

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./

Ильдаров Р.Р.

[Signature]



МЕНЮ
на 06.04.2022 среда
МАОУ Гимназия №2

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ММС 1-4 класс Завтрак						
ШК22006	Макароны отварные с маслом	150,00	3,04	5,81	32,77	201,67
ШК02122	Тефтели из говядины с подливом овощным	60/40	8,70	9,20	6,50	120,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	50,00	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	15,94	15,61	68,97	464,67

ММС 1-4 класс 2Обед 2 смена						
0000055	Щи из свежей капусты с картофелем	200,00	1,47	4,40	21,47	86,67
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
Д07ЕК19	Каша перловая рассыпчатая	150,00	4,60	3,60	34,60	180,00
ШК50515	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,00	9,00	195,00
КП22002	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	45,00	3,60	0,54	20,88	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)	40,00	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	26,34	22,99	117,63	719,73

ММС с 5-11 класс 2Обед 2 смена						
0000055	Щи из свежей капусты с картофелем	250,00	1,83	5,50	26,83	108,33
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
Д07ЕК19	Каша перловая рассыпчатая	160,00	4,91	3,84	36,91	192,00
ШК50515	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,00	9,00	195,00
КП22002	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)	40,00	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		77,54	28,21	24,51	132,26	788,20

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак						
ШК22006	Макароны отварные с маслом	150,00	3,04	5,81	32,77	201,67
ШК02122	Тефтели из говядины с подливом овощным	60/40	8,70	9,20	6,50	120,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	50,00	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	15,94	15,61	68,97	464,67

ОВЗ с 1-4 класс Обед						
0000055	Щи из свежей капусты с картофелем	200,00	1,47	4,40	21,47	86,67

0000034	Сметана для заправки	5,00	0,13	0,75	0,18	
Д07ЕК19	Каша перловая рассыпчатая	150,00	4,60	3,60	34,60	180,00
ШК50515	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,00	9,00	195,00
КП22002	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и жел	45,00	3,60	0,54	20,88	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е	40,00	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		67,12	26,34	22,99	117,63	719,73

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

ШК22006	Макароны отварные с маслом	190,00	3,85	7,36	41,52	255,44
ШК02122	Тефтели из говядины с подливом овощным	60/40	8,70	9,20	6,50	120,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и жел	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	17,55	17,28	82,36	541,64

ОВЗ с 5-11 класс Обед

0000055	Щи из свежей капусты с картофелем	250,00	1,83	5,50	26,83	108,33
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
Д07ЕК19	Каша перловая рассыпчатая	160,00	4,91	3,84	36,91	192,00
ШК50515	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,00	9,00	195,00
КП22002	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и жел	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е	40,00	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		77,54	28,21	24,51	132,26	788,20

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

ШК22006	Макароны отварные с маслом	150,00	3,04	5,81	32,77	201,67
ШК02122	Тефтели из говядины с подливом овощным	60/40	8,70	9,20	6,50	120,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и жел	50,00	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	15,94	15,61	68,97	464,67

Учащиеся 1-4 классы 2Обед 2 смена

0000055	Щи из свежей капусты с картофелем	200,00	1,47	4,40	21,47	86,67
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
Д07ЕК19	Каша перловая рассыпчатая	150,00	4,60	3,60	34,60	180,00
ШК50515	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,00	9,00	195,00
КП22002	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и жел	45,00	3,60	0,54	20,88	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е	40,00	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	26,34	22,99	117,63	719,73

Учащиеся 5-11кл(норм 1-4) Обед

0000055	Щи из свежей капусты с картофелем	200,00	1,47	4,40	21,47	86,67
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00

7ЕК19	Каша перловая рассыпчатая	150,00	4,60	3,60	34,60	180,00
К50515	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,00	9,00	195,00
КП22002	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и жел	45,00	3,60	0,54	20,88	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е	40,00	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		67,12	26,34	22,99	117,63	719,73

Бух.Калькулятор _____ //

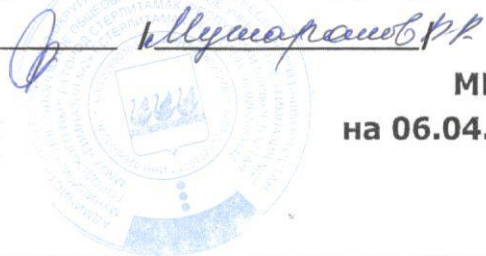
Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./



МЕНЮ
на 06.04.2022 среда



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ММС 1-4 класс Доп.питание						
Д04Й200	Йогурт	100,00	4,10	4,20	10,00	96,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		12,00	4,10	4,20	10,00	96,00
ОВЗ с 1-4 класс Доп.питание						
Д04Й200	Йогурт	100,00	4,10	4,20	10,00	96,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		12,00	4,10	4,20	10,00	96,00
Учащиеся 1-4 классы Доп.питание						
Д04Й200	Йогурт	100,00	4,10	4,20	10,00	96,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		12,00	4,10	4,20	10,00	96,00

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____