

Меню для общеобразовательных школ на 3 марта 2021 г

СОГЛАСОВАНО:

Директор ООО «Общепит-4»

Карамзина Н.А.

ИНН 0268050340
ООО ОБЩЕПИТ - 4
ПР. ЛЕНИНА 41
ТЕЛ 20 10 76 , 43 49 34

СОГЛАСОВАНО:

и.о. директора МАОУ Гимназия №2
городского округа г.Стерлитамака РБ

Смольникова И.А.

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Огурцы консервированные		20	0,16	0,02	0,34	2,6
Плов из мяса птицы		55/165	18,64	25,85	46,06	490,77
Чай витаминизированный		200			9,7	39,0
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		50	4	0,5	27,5	130
Масло сливочное		10	0,08	7,25	0,13	66,1
	57-43	500	22,88	33,62	84,01	728,47
Обед						
Рассольник домашний на мясном бульоне со сметаной		200/5	12,00	9,00	12,12	187,00
Бефстроганов из отварного мяса		45/45	14,34	13,41	3,4	191,73
Каша перловая вязкая с маслом		150/5	3,14	3,99	22,34	137,95
Чай с сахаром		200	0,00	0,00	9,98	39,90
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания		40	3,2	0,4	18,4	88
	57-43	730	35,88	27,20	88,24	748,58

Исполнители:

Бухгалтер:

Повар- бригадир:

Фельдшер:

Зав.производством:

Меню для общеобразовательных школ на 3 марта 2021 г

СОГЛАСОВАНО:
Директор ООО «Общепит-4»

Карамзина Н.А.

ИНН 0268050340
ООО ОБЩЕПИТ - 4
ПР. ЛЕНИНА 41
ТЕЛ 20 10 76 , 43 49 34

СОГЛАСОВАНО:

и.о. директора МАОУ Гимназия №2
городского округа г.Стерлитамака РБ
Смольникова И.А.

Питание для обучающихся ОВЗ

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Плов из мяса птицы		55/165	18,64	25,85	46,06	490,77
Чай витаминизированный		200			9,7	39,0
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		50	4	0,5	27,5	130
		470	22,64	26,35	83,54	660,67
Обед						
Рассольник домашний на мясном бульоне со сметаной		200/5	12,00	9,00	12,12	187,00
Бефстроганов из отварного мяса		45/45	14,34	13,41	3,4	191,73
Каша перловая вязкая с маслом		150/5	3,14	3,99	22,34	137,95
Чай с сахаром		200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания		40	3,2	0,4	18,4	88
	100-00	730	35,88	27,20	88,24	748,58

Исполнители:

Бухгалтер:

Повар- бригадир:

Фельдшер:

Зав.производством: