

Стерлитамак
/Байбурин Р.В./



МЕНЮ
на 11.03.2025 вторник
МАОУ Гимназия №2



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО,КАДЕТЫ)						
Завтрак						
КП24048	Каша "Дружба" молочная	170	8,07	11,61	27,20	242,25
КП24057	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	4,65	14,20	146,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему:		71,09	16,47	16,74	63,26	509,65
Обед						
КП24028	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	200	1,31	3,64	8,76	73,00
КП24051	Картофельное пюре	150	3,76	7,48	20,13	198,75
КП24040	Котлеты мясные с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему:		79,73	18,80	22,99	90,61	665,35
Старшие классы(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО,КАДЕТЫ)						
Завтрак						
КП24048	Каша "Дружба" молочная	210	9,98	14,34	33,60	299,25
КП24057	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	4,65	14,20	146,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему:		78,02	19,17	19,59	73,50	590,25
Обед						
КП24028	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	250	1,64	4,55	10,95	91,25
КП24051	Картофельное пюре	180	4,52	8,97	24,15	238,50
КП24041	Котлеты мясные с соусом томатным	100	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему:		90,02	21,49	26,91	104,93	770,62
ДИ пищ.ал. с 7-11 лет						
Завтрак						

СД00151	Каша пшённая молочная жидкая(б/сах)	170	3,63	2,61	12,81	88,40
Пок0004	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	92,00
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему:		71,09	7,83	3,29	48,97	276,80
Обед						
ПОК0130	Хрумстик много зерновой с фруктозой (СД)30гр.	30	1,50	0,50	22,80	96,00
Пок0004	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	92,00
ИТОГО по приему:		79,73	2,50	0,70	43,00	188,00
ДИ сах.диабет с 7-11 лет						
Завтрак						
СД00151	Каша пшённая молочная жидкая(б/сах)	170	3,63	2,61	12,81	88,40
Пок0004	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	92,00
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	40	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему:		71,09	4,63	2,81	33,61	182,40
Обед						
КП24028	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	200	1,31	3,64	8,76	73,00
КП24051	Картофельное пюре	150	3,76	7,48	20,13	198,75
КП24040	Котлеты мясные с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
СД00006	Компот из смеси сухофруктов (б/сах)	200	1,00	0,05	27,50	110,00
СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	65	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему:		79,73	13,57	18,37	64,38	511,75
ДИ сах.д. с 12 лет и стар						
Завтрак						
СД00151	Каша пшённая молочная жидкая(б/сах)	200	4,27	3,07	15,07	104,00
Пок0004	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	92,00
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему:		78,02	5,27	3,27	35,87	198,00
Обед						
ПОК0130	Хрумстик много зерновой с фруктозой (СД)30гр.	30	1,50	0,50	22,80	96,00
Пок0004	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	92,00
ИТОГО по приему:		90,02	2,50	0,70	43,00	188,00