

## Меню для общеобразовательных школ на 08 декабря 2020 г

СОГЛАСОВАНО:  
Директор ООО «Общепит-4»



Утверждаю  
и.о. директора МАОУ Гимназия №2  
городского округа г.Стерлитамака РБ  
Смольникова И.А.

Карамзина Н.А.

ИНН 0268050340  
ООО ОБЩЕПИТ - 4  
ПР. ЛЕНИНА 41  
ТЕЛ 20 10 76 , 43 49 34

|   | цена         | выход  | белки | жиры | углев | Ккал  |
|---|--------------|--------|-------|------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>  |              |        |       |      |       |       |
| Шанежка с картофелем                                      |              | 75     | 8     | 8    | 44    | 286   |
| Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом            |              | 180/5  | 5     | 7    | 30    | 202   |
| Чай с лимоном   |              | 200/7  |       |      | 15    | 62    |
| Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания) |              | 30     | 2     |      | 14    | 71    |
| Яблоко  |              | 100    | 1,30  |      | 9,30  | 45,3  |
|   |              |        | 16,3  | 15   | 112,3 | 666,3 |
|   | <b>55-00</b> |        |       |      |       |       |
| <b>Обед</b>   |              |        |       |      |       |       |
| Салат из моркови  |              | 60     | 1     | 6    | 5     | 80    |
| Свекольник на курином бульоне со сметаной                 |              | 200/5  | 3     | 5    | 15    | 121   |
| Плов из птицы   |              | 40/140 | 14    | 18   | 39    | 371   |
| Компот из плодов яблок витаминизированный (витамин С)     |              | 200    |       |      | 16    | 67    |
| Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)   |              | 25     | 2     |      | 10    | 50    |
| Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)         |              | 25     | 2     |      | 12    | 59    |
|   | <b>55-00</b> |        | 22    | 29   | 97    | 748   |

Исполнители:

Бухгалтер:

Повар- бригадир:

Фельдшер:

Зав.производством:

## Меню для общеобразовательных школ на 08 декабря 2020 г

СОГЛАСОВАНО:  
Директор ООО «Общепит-4»

Карамзина Н.А.

Утверждаю  
и.о. директора МАОУ Гимназия №2  
городского округа г.Стерлитамака РБ  
Смольникова И.А.



ИНН 0268050340  
ООО ОБЩЕПИТ - 4  
ПР. ЛЕНИНА  
ТЕЛ 20 10 76 . 43 49 34

### Питание для обучающихся ОВЗ

|   | цена          | выход  | белки | жиры | углев | Ккал  |
|---|---------------|--------|-------|------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>  |               |        |       |      |       |       |
| Шанежка с картофелем                                      |               | 75     | 8     | 8    | 44    | 286   |
| Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом            |               | 180/5  | 5     | 7    | 30    | 202   |
| Чай с лимоном   |               | 200/7  |       |      | 15    | 62    |
| Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания) |               | 30     | 2     |      | 14    | 71    |
| Яблоко  |               | 100    | 1,30  |      | 9,30  | 45,3  |
|   |               |        | 16,3  | 15   | 112,3 | 666,3 |
| <b>Обед</b>   |               |        |       |      |       |       |
| Салат из моркови  |               | 60     | 1     | 6    | 5     | 80    |
| Свекольник на курином бульоне со сметаной                 |               | 200/5  | 3     | 5    | 15    | 121   |
| Плов из птицы   |               | 40/140 | 14    | 18   | 39    | 371   |
| Компот из плодов яблок витаминизированный (витамин С)     |               | 200    |       |      | 16    | 67    |
| Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)   |               | 25     | 2     |      | 10    | 50    |
| Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)         |               | 25     | 2     |      | 12    | 59    |
|   | <b>100-00</b> |        | 22    | 29   | 97    | 748   |

Исполнители:

Бухгалтер:

Повар- бригадир:

Фельдшер:

Зав.производством: