

Руководитель образовательного учреждения

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Байбурин Р.В./



*Иттикарданов Р.Р.*

## МЕНЮ

на 14.02.2024 среда  
МАОУ Гимназия №2



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ДИ пищ.ал. с 7-11 лет Завтрак</b>						
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	170	3,91	3,56	23,30	204,00
КП22177	Котлеты куриные с подливом овощным	90	8,00	7,18	9,85	161,00
КП22277	Чай (без сахара)	200	0,00	0,00	0,06	2,00
СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	40	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>69,57</b>	<b>11,91</b>	<b>10,74</b>	<b>33,21</b>	<b>367,00</b>
<b>ДИ пищ.ал. с 7-11 лет Обед</b>						
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ПОК0128	Шарики гречно-рисовые б/сах. (СД)30гр.	30	3,10	0,70	21,30	104,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>78,02</b>	<b>3,50</b>	<b>1,10</b>	<b>30,10</b>	<b>186,00</b>
<b>ДИ сах.д. с 12 лет и стар Завтрак</b>						
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,60	4,19	27,41	240,00
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	100	10,80	10,24	16,00	211,00
КП22277	Чай (без сахара)	200	0,00	0,00	0,06	2,00
СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	50	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>76,36</b>	<b>15,40</b>	<b>14,43</b>	<b>43,47</b>	<b>453,00</b>
<b>ДИ сах.д. с 12 лет и стар Обед</b>						
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ПОК0128	Шарики гречно-рисовые б/сах. (СД)30гр.	30	3,10	0,70	21,30	104,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>88,10</b>	<b>3,50</b>	<b>1,10</b>	<b>30,10</b>	<b>186,00</b>
<b>ДИ сах.диабет с 7-11 лет Завтрак</b>						
КП22176	Картофельное пюре	170	3,97	7,81	22,81	175,67
КП22177	Котлеты куриные с подливом овощным	90	8,00	7,18	9,85	161,00
КП22277	Чай (без сахара)	200	0,00	0,00	0,06	2,00
СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	40	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>69,57</b>	<b>11,97</b>	<b>14,99</b>	<b>32,72</b>	<b>338,67</b>
<b>ДИ сах.диабет с 7-11 лет Обед</b>						
КП22038	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	5,00	5,30	16,00	134,00

КП22225	Картофель тушеный с куриным филе	160	8,64	11,52	17,92	150,40
СД00006	Компот из смеси сухофруктов (б/сах)	200	1,00	0,05	27,50	110,00
СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	65	0,00	0,00	0,00	0,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>78,02</b>	<b>15,04</b>	<b>17,27</b>	<b>70,22</b>	<b>476,40</b>

**Начальные классы Завтрак**

КП22176	Картофельное пюре	170	3,97	7,81	22,81	175,67
КП22177	Котлеты куриные с подливом овощным	90	8,00	7,18	9,85	161,00
КП22632	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>69,57</b>	<b>15,17</b>	<b>15,47</b>	<b>57,72</b>	<b>470,07</b>

**Начальные классы Обед**

КП22038	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	5,00	5,30	16,00	134,00
КП22532	Каша рисовая вязкая с гуляшом из куриного филе	160	9,00	11,66	21,00	233,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>78,02</b>	<b>20,63</b>	<b>22,03</b>	<b>99,53</b>	<b>712,60</b>

**Старшие классы Завтрак**

КП22176	Картофельное пюре	200	4,67	9,18	26,83	206,67
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	100	10,80	10,24	16,00	211,00
КП22632	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>76,36</b>	<b>19,47</b>	<b>20,02</b>	<b>71,73</b>	<b>574,67</b>

**Старшие классы Обед**

КП22039	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	6,00	7,00	17,20	150,00
КП22638	Каша рисовая рассыпчатая с гуляшом из куриного филе(170/60)	230	10,20	12,00	22,00	273,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	17,05	94,67
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>88,10</b>	<b>24,44</b>	<b>25,59</b>	<b>109,83</b>	<b>815,87</b>

**Старшие классы 2Обед 2 смена**

КП22039	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	6,00	7,00	17,20	150,00
---------	---	-----	------	------	-------	--------

КП22638	Каша рисовая рассыпчатая с гуляшом из куриного филе(170/60)	230	10,20	12,00	22,00	273,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	17,05	94,67
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>88,10</b>	<b>24,44</b>	<b>25,59</b>	<b>109,83</b>	<b>815,87</b>

Бух.Калькулятор \_\_\_\_\_ //

Шеф-повар \_\_\_\_\_ //

Ведущий технолог \_\_\_\_\_