

## Меню для общеобразовательных школ на 16 марта 2021 г

СОГЛАСОВАНО:

Директор ООО «Общепит-4»

Карамзина Н.А.

ООО ОБЩЕПИТ - 4

ПР. ЛЕНИНА 41

ТЕЛ 20 10 76 , 43 49 34

СОГЛАСОВАНО:

и.о. директора МАОУ Гимназия №2  
городского округа г.Стерлитамака РБ  
Смольникова И.А.

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
<b>Завтрак</b>						
Тефтели из говядины с рисом с томатным соусом		60/40	8,54	10,84	10,22	172,84
Каша гречневая вязкая с маслом		130/4	4,13	3,97	18,61	126,54
Чай с лимоном и сахаром		200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,2	0,4	22	104
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3,2	3,2	4,5	62
	<b>57-43</b>	574	19,13	18,42	65,52	507,66
<b>Обед</b>						
Салат из свеклы с растительным маслом		60	0,84	5,05	4,94	68,51
Суп крестьянский с пшеном со сметаной		200/5	1,64	4,21	8,44	78,75
Жаркое по-домашнему		30/150	11,51	13,97	21,12	256,55
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания		40	3,2	0,4	18,4	88
	<b>57-43</b>	725	20,39	24,03	84,88	635,71

Исполнители:

Бухгалтер:

Повар- бригадир:

Фельдшер:

Зав.производством:

## Меню для общеобразовательных школ на 16 марта 2021 г

СОГЛАСОВАНО:

Директор ООО «Общепит-4»

  
Карамзина Н.А.

ИНН 0268050340  
ООО ОБЩЕПИТ - 4  
ПР. ЛЕНИНА 41  
ТЕЛ 20 10 76

СОГЛАСОВАНО:

и.о. директора МАОУ Гимназия №2  
городского округа г.Стерлитамака РБ  
Смольникова И.А.



### Питание для обучающихся ОВЗ

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
<b>Завтрак</b>						
Тефтели из говядины с рисом с томатным соусом		60/40	8,54	10,84	10,22	172,84
Каша гречневая вязкая с маслом		130/4	4,13	3,97	18,61	126,54
Чай с лимоном и сахаром		200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,2	0,4	22	104
		474	15,93	15,22	61,02	445,66
<b>Обед</b>						
Салат из свеклы с растительным маслом		60	0,84	5,05	4,94	68,51
Суп крестьянский с пшеном со сметаной		200/5	1,64	4,21	8,44	78,75
Жаркое по-домашнему		30/150	11,51	13,97	21,12	256,55
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания		40	3,2	0,4	18,4	88
	<b>100-00</b>	725	20,39	24,03	84,88	635,71

Исполнители:

Бухгалтер:

Повар- бригадир:

Фельдшер:

Зав.производством: