

Меню для общеобразовательных школ на 7 сентября 2021 г

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «Общепит-4»

0268050340
Карамзина Н.А. - 4
ПР. ЛЕНИНА 41
ТЕЛ 20 10 76 . 43 49 34

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ Гимназия №2
городского округа г.Стерлитамака РБ
Мушарапов Р.Р.

5-11,1-4 классы

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Тефтели из говядины с томатным соусом		60/40	8,76	12,21	8,85	180,64
Каша гречневая вязкая с маслом		130/4	4,13	3,97	18,61	126,54
Чай с сахаром		200			9,98	39,90
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,24	0,56	21,20	103,20
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3,2	3,2	4,5	62
	57-43		19,33	19,94	63,14	512,28
Обед						
Салат из свеклы с растительным маслом		60	1,12	5,07	6,58	76,37
Суп картофельный с лапшой домашней		200	2,32	2,24	14,32	88,00
Птица отварная		60	14,80	11,46	6,90	191,40
Картофельное пюре		150	3,29	5,00	22,08	147,60
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		50	4,05	0,7	26,50	129
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания		40	3,2	0,4	18,4	88
	57-43		28,70	26,10	113,90	784,3

Исполнители:

Бухгалтер:

Повар-бригадир:

Фельдшер:

Зав.производством:

Меню для общеобразовательных школ на 7 сентября 2021 г

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «Общепит-4»

Карамзина Н.А.

ООО ОБЩЕПИТ - 4
ПР. ЛЕНИНА 41
ТЕЛ 20 10 76 , 43 49 34

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ Гимназия №2
городского округа г.Стерлитамака РБ
Мушарапов Р.Р.

Питание для обучающихся с ОВЗ

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Тефтели из говядины с рисом с томатным соусом		60/40	8,76	12,21	8,85	180,64
Каша гречневая вязкая с маслом		130/4	4,13	3,97	18,61	126,54
Чай с сахаром		200			9,98	39,90
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,2	0,4	22	104
			16,13	16,74	58,64	450,28
Обед						
Суп картофельный с лапшой домашней		200	2,32	2,24	14,32	88,00
Птица отварная		60	14,80	11,46	6,90	191,40
Картофельное пюре		150	3,29	5,00	22,08	147,60
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		50	4,05	0,7	26,50	129
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания		40	3,2	0,4	18,4	88
	100-00		27,6	21,0	107,30	707,90

Исполнители:

Бухгалтер:

Повар- бригадир:

Фельдшер:

Зав.производством:

Меню для общеобразовательных школ на 7 сентября 2021 г

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «Общепит-4»

Карамзина Н.А.

ООО ОБЩЕПИТ - 4
ПР. ЛЕНИНА 41
ТЕЛ 20 10 76 , 43 49 34

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ Гимназия №2
городского округа г.Стерлитамака РБ
Мушарапов Р.Р.

С 12 лет и старше ММС

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Обед						
Салат из свеклы с растительным маслом		60	1,12	5,07	6,58	76,37
Суп картофельный с лапшой домашней		250	2,80	2,80	17,90	110,00
Птица отварная		85	20,90	16,24	9,78	271,15
Картофельное пюре		200	4,38	6,67	29,44	196,80
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		50	4,05	0,7	26,50	129
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания		40	3,2	0,4	18,4	88
	74-20		36,40	33,10	127,70	935,20

Исполнители:

Бухгалтер:

Повар- бригадир:

Фельдшер:

Зав.производством: