

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Ахмадуллина Э.Р./




МЕНЮ
на 24.01.2022 понедельник
МАОУ Гимназия №2

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 1-4 класс Завтрак						
Д07БЖ19	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	100,00	15,78	7,67	3,11	144,44
ШК00060	Рис отварной	150,00	3,60	5,40	36,45	208,50
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	40,00	130,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	8,00	0,08	5,80	1,12	52,80
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	27,13	24,46	104,18	711,08

Дети ДИ с 1-4 класс Обед						
ШК00030	Щи из свежей капусты	200,00	1,34	3,14	5,86	57,00
0000034	Сметана для заправки	10,00	0,26	1,50	0,36	16,00
ШК00218	Птица, тушеная в соусе с овощами	80,00	18,16	23,41	2,99	296,00
ШК00200	Макаронные изделия отварные	130,00	3,58	1,51	24,59	137,80
Д07Ж221	Компот из кураги	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	40,00	4,27	2,13	18,80	112,00
ШК00038	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		61,90	32,07	33,07	97,17	823,47

Дети ДИ с 5-11 класс 2Обед 2 смена						
ШК00030	Щи из свежей капусты	250,00	1,68	3,92	7,33	71,25
0000034	Сметана для заправки	10,00	0,26	1,50	0,36	16,00
ШК00218	Птица, тушеная в соусе с овощами	100,00	22,70	29,26	3,74	370,00
ШК00200	Макаронные изделия отварные	170,00	4,67	1,98	32,16	180,20
Д07Ж221	Компот из кураги	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	40,00	4,27	2,13	18,80	112,00
ШК00038	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		74,15	38,05	40,18	106,95	954,12

Дети ДИ с 5-11 класс 2Полдник 2 смена						
Д07БЖ19	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	125,00	19,72	9,58	3,89	180,56
ШК00060	Рис отварной	180,00	4,32	6,48	43,74	250,20
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	40,00	130,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	15,00	3,50	4,40	0,00	53,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		67,21	32,88	23,12	111,13	753,76

ММС 1-4 класс Завтрак						
Д07БЖ19	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	100,00	15,78	7,67	3,11	144,44
ШК00060	Рис отварной	150,00	3,60	5,40	36,45	208,50
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	40,00	130,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	8,00	0,08	5,80	1,12	52,80
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	27,13	24,46	104,18	711,08

ММС 1-4 класс 2Полдник 2 смена

Д07БЖ19	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	100,00	15,78	7,67	3,11	144,44
ШК00060	Рис отварной	150,00	3,60	5,40	36,45	208,50
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	40,00	130,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	8,00	0,08	5,80	1,12	52,80
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛЬЮД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		59,76	27,13	24,46	104,18	711,08

ММС с 5-11 класс 2Полдник 2 смена

Д07БЖ19	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	125,00	19,72	9,58	3,89	180,56
ШК00060	Рис отварной	180,00	4,32	6,48	43,74	250,20
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	40,00	130,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	15,00	3,50	4,40	0,00	53,00
СОЛЬЮД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		67,21	32,88	23,12	111,13	753,76

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

Д07БЖ19	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	100,00	15,78	7,67	3,11	144,44
ШК00060	Рис отварной	150,00	3,60	5,40	36,45	208,50
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	40,00	130,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	8,00	0,08	5,80	1,12	52,80
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛЬЮД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	27,13	24,46	104,18	711,08

Учащиеся 1-4 классы 2Обед 2 смена

ШК00030	Щи из свежей капусты	200,00	1,34	3,14	5,86	57,00
0000034	Сметана для заправки	10,00	0,26	1,50	0,36	16,00
ШК00218	Птица, тушеная в соусе с овощами	100,00	22,70	29,26	3,74	370,00
ШК00200	Макаронные изделия отварные	150,00	4,13	1,75	28,37	159,00
Д07Ж221	Компот из кураги	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	40,00	4,27	2,13	18,80	112,00
ШК00038	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	37,16	39,16	101,70	918,67

Учащиеся 5-11кл(норм 1-4) Обед

ШК00030	Щи из свежей капусты	200,00	1,34	3,14	5,86	57,00
0000034	Сметана для заправки	10,00	0,26	1,50	0,36	16,00
ШК00218	Птица, тушеная в соусе с овощами	100,00	22,70	29,26	3,74	370,00
ШК00200	Макаронные изделия отварные	150,00	4,13	1,75	28,37	159,00
Д07Ж221	Компот из кураги	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	40,00	4,27	2,13	18,80	112,00
ШК00038	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		67,12	37,16	39,16	101,70	918,67