

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./



(Handwritten signature)

МЕНЮ

на 10.10.2023 вторник
МАОУ Гимназия №2



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ДИ сах.д. с 12 лет и стар Завтрак						
КП22070	Каша гречневая молочная	210	2,24	4,06	6,44	77,00
КП22163	Омлет натуральный	90	7,04	6,74	11,90	189,00
КП22279	Чай с лимоном (б/сах)	200	0,26	0,05	0,25	4,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	13,54	11,45	37,79	388,00

ДИ сах.д. с 12 лет и стар Обед						
СД00020	Салат из белокачанной капусты	100	1,50	3,00	4,75	52,50
КП22221	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	5,20	5,14	21,60	219,00
КП22252	Жаркое по-домашнему (говядина)	180	10,08	13,68	21,74	303,84
СД00159	Напиток яблочный (б/сах)	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: Обед		84,45	23,62	27,96	100,03	843,21

ДИ сах.диабет с 7-11 лет Завтрак						
КП22070	Каша гречневая молочная	200	2,13	3,87	6,13	73,33
КП22163	Омлет натуральный	60	4,69	4,49	7,93	126,00
КП22279	Чай с лимоном (б/сах)	200	0,26	0,05	0,25	4,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	10,29	8,89	29,68	297,73

ДИ сах.диабет с 7-11 лет Обед						
СД00020	Салат из белокачанной капусты	90	1,35	2,70	4,28	47,25
КП22228	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	4,20	3,20	34,00	162,00
КП22252	Жаркое по-домашнему (говядина)	150	8,40	11,40	18,12	253,20
СД00159	Напиток яблочный (б/сах)	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	19,18	21,92	100,22	683,05

Дети ДИ с 12 лет и старше Завтрак

КП22109	Каша рисовая молочная	210	5,94	8,96	29,40	299,60
КП22163	Омлет натуральный	90	7,04	6,74	11,90	189,00
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	18,24	16,35	60,75	654,60

Дети ДИ с 12 лет и старше Обед

КП22161	Салат из белокачанной капусты	100	2,25	1,75	11,50	105,00
КП22221	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	5,20	5,14	21,60	219,00
КП22252	Жаркое по-домашнему (говядина)	180	10,08	13,68	21,74	303,84
КП22007	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: Обед		84,45	24,67	26,81	99,48	871,71

Дети ДИ с 7-11 лет Завтрак

КП22109	Каша рисовая молочная	200	5,65	8,53	28,00	285,33
КП22163	Омлет натуральный	60	4,69	4,49	7,93	126,00
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	14,81	13,56	51,54	553,73

Дети ДИ с 7-11 лет Обед

КП22161	Салат из белокачанной капусты	90	2,02	1,57	10,35	94,50
КП22228	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	4,20	3,20	34,00	162,00
КП22252	Жаркое по-домашнему (говядина)	150	8,40	11,40	18,12	253,20
КП22007	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	20,16	20,90	99,00	706,30

ММС с 12 лет и старше Завтрак

КП22109	Каша рисовая молочная	210	5,94	8,96	29,40	299,60
КП22163	Омлет натуральный	90	7,04	6,74	11,90	189,00
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00

ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	18,24	16,35	60,75	654,60
---------------------------------	--	--------------	-------	-------	-------	--------

ММС с 12 лет и старше 2Обед 2 смена

КП22161	Салат из белокачанной капусты	100	2,25	1,75	11,50	105,00
КП22221	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	5,20	5,14	21,60	219,00
КП22252	Жаркое по-домашнему (говядина)	180	10,08	13,68	21,74	303,84
КП22007	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		84,45	24,67	26,81	99,48	871,71

ММС с 7-11 лет Завтрак

КП22109	Каша рисовая молочная	200	5,65	8,53	28,00	285,33
КП22163	Омлет натуральный	60	4,69	4,49	7,93	126,00
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	14,81	13,56	51,54	553,73

СВО с 12 лет и старше Завтрак

КП22109	Каша рисовая молочная	210	5,94	8,96	29,40	299,60
КП22163	Омлет натуральный	90	7,04	6,74	11,90	189,00
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	18,24	16,35	60,75	654,60

СВО с 12 лет и старше 2Обед 2 смена

КП22161	Салат из белокачанной капусты	100	2,25	1,75	11,50	105,00
КП22221	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	5,20	5,14	21,60	219,00
КП22252	Жаркое по-домашнему (говядина)	180	10,08	13,68	21,74	303,84
КП22007	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		84,45	24,67	26,81	99,48	871,71

Уч-ся с 12 лет и старше Завтрак

КП22109	Каша рисовая молочная	210	5,94	8,96	29,40	299,60
КП22163	Омлет натуральный	90	7,04	6,74	11,90	189,00
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00

0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	18,24	16,35	60,75	654,60

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

КП22109	Каша рисовая молочная	200	5,65	8,53	28,00	285,33
КП22163	Омлет натуральный	60	4,69	4,49	7,93	126,00
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	14,81	13,56	51,54	553,73

Уч-ся с 7-11 лет(дополнит Доп.питание

КП22246	Йогурт	100	4,10	4,20	10,00	96,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		18,00	4,10	4,20	10,00	96,00

с 12 лет и старше(нор 1-4 2Обед 2 смена

КП22161	Салат из белокачанной капусты	90	2,02	1,57	10,35	94,50
КП22228	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	4,20	3,20	34,00	162,00
КП22252	Жаркое по-домашнему (говядина)	150	8,40	11,40	18,12	253,20
КП22007	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		72,54	20,16	20,90	99,00	706,30

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____