

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./



МЕНЮ

на 25.09.2024 среда
МАОУ Гимназия №2



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ДИ пищ.ал. с 7-11 лет Завтрак

КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	170	5,43	5,67	23,80	233,47
КП24008	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	90	1,50	2,55	8,65	64,00
СД00022	Чай б/сах	200	0,90	0,02	9,50	30,00
СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	40	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		69,57	7,83	8,24	41,95	327,47

ДИ пищ.ал. с 7-11 лет Обед

КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ПОК0128	Шарики гречно-рисовые б/сах. (СД)30гр.	30	3,10	0,70	21,30	104,00
ИТОГО по приему: Обед		78,02	3,50	1,10	30,10	186,00

ДИ сах.д. с 12 лет и стар Завтрак

КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	200	6,39	6,67	28,00	274,67
КП24009	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	100	1,50	2,55	8,65	64,00
СД00022	Чай б/сах	200	0,90	0,02	9,50	30,00
СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		76,36	8,79	9,24	46,15	368,67

ДИ сах.д. с 12 лет и стар Обед

КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ПОК0128	Шарики гречно-рисовые б/сах. (СД)30гр.	30	3,10	0,70	21,30	104,00
ИТОГО по приему: Обед		88,10	3,50	1,10	30,10	186,00

ДИ сах.диабет с 7-11 лет Завтрак

КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	170	5,43	5,67	23,80	233,47
КП24008	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	90	1,50	2,55	8,65	64,00
СД00022	Чай б/сах	200	0,90	0,02	9,50	30,00
СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	40	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		69,57	7,83	8,24	41,95	327,47

ДИ сах.диабет с 7-11 лет Обед

СД00020	Салат из белокачанной капусты	60	0,90	1,80	2,85	31,50
---------	-------------------------------	----	------	------	------	-------

КП24018	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	200	1,73	4,00	12,40	160,00
КП24034	Картофель и овощи, тушенные в соусе с куриным фаршем	190	11,40	12,03	19,00	230,53
СД24055	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	65	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		78,02	14,03	17,83	51,85	489,03

Начальные классы Завтрак

КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	170	5,43	5,67	23,80	233,47
КП24008	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	90	1,50	2,55	8,65	64,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		69,57	10,33	8,70	54,31	418,87

Начальные классы Обед

КП24063	Салат из белокачанной капусты	60	1,35	1,05	13,50	63,00
КП24018	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	200	1,73	4,00	12,40	160,00
КП24034	Картофель и овощи, тушенные в соусе с куриным фаршем	190	11,40	12,03	19,00	230,53
КП24055	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е) и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		78,02	19,71	21,70	88,73	674,13

Старшие классы Завтрак

КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	200	6,39	6,67	28,00	274,67
КП24009	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	100	1,50	2,55	8,65	64,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		76,36	12,09	9,82	62,35	483,67

Старшие классы Обед

КП24063	Салат из белокачанной капусты	100	2,25	1,75	22,50	105,00
КП24022	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	250	2,16	5,00	15,50	200,00
КП24034	Картофель и овощи, тушенные в соусе с куриным фаршем	190	11,40	12,03	19,00	230,53
КП24055	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е) и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: Обед		88,10	22,65	24,92	108,93	803,40

с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Завтрак

ЛАКТ500	Каша гречневая рассыпчатая без масла	170	9,52	6,12	39,21	253,87
КП24008	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	90	1,50	2,55	8,65	64,00
СД00022	Чай б/сах	200	0,90	0,02	9,50	30,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		69,57	15,12	9,17	72,72	442,27

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____