

Меню для общеобразовательных школ На 14 сентября 2021 год.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Общепит-4»

Карамзина Н.А.

ТЕЛ 20 10 76 , 43 49 34

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ Гимназия №2
городского округа г.Стерлитамака РБ

Мушарапов Р.Р.

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Морковь с сахаром		60	0,6	2,7	8,7	60,00
Омлет запеченный с сыром		120	14,97	16,15	1,97	214,08
Чай с лимоном и сахаром		200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами		50	4	0,5	27,5	130
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3,2	3,2	4,5	62
	57-43	500	20,79	17,38	46,39	428,34
Обед						
Салат из свеклы с яблоками		60	0,68	3,11	5,95	54,96
Суп картофельный с горохом и гречками		200/15	6,62	3,88	28,57	175,69
Рагу овощное с отварным мясом		160	11,00	10,90	12,80	218,60
Витаминизированный кисель		200	0	0	23,5	95
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами		40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания		40	3,2	0,4	18,4	88
	57-43		23,44	19,83	111,57	720,75

Исполнители:

Бухгалтер:

Повар-бригадир:

Фельдшер:

Зав.производством:

Меню для общеобразовательных школ На 14 сентября 2021 год.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «Общепит-4»

ИНН 0268050340
ООО «Общепит-4»
Карамзина Н.А.
ПР. ЛЕНИНА 41
ТЕЛ 20 10 76 , 43 49 34

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ Гимназия №2
городского округа г.Стерлитамака РБ
Мушарапов Р.Р.

С 12 лет и старше ММС

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Обед						
Салат из свеклы с яблоками		75	0,85	3,88	4,46	68,70
Суп картофельный с горохом и гречками		250/15	7,86	4,58	33,10	207,23
Рагу овощное с отварным мясом		230	17,74	22,50	16,90	312,30
Чай с сахаром		200	0	0	23,5	95
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами		25	2,02	0,35	13,25	64,50
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания		40	3,12	1,59	27,50	112,00
	74-20		31,59	32,90	105,19	804,63

Исполнители:

Бухгалтер:

Повар- бригадир:

Фельдшер:

Зав.производством:

Меню для общеобразовательных школ на 14 сентября 2021 год.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «Общепит-4»

Карамзина Н.А.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ Гимназия №2
городского округа г.Стерлитамака РБ
Мушарапов Р.Р.

Питание для обучающихся с ОВЗ

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Омлет запеченный с сыром		120	14,97	16,15	1,97	214,08
Чай с лимоном и сахаром		200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания		50	4	0,5	27,5	130
		390	17,59	14,18	41,89	366,34
Обед						
Суп картофельный с горохом и гречками		200/15	6,62	3,88	28,57	175,69
Рагу овощное с отварным мясом		160	11,00	10,90	12,80	218,60
Витаминизированный кисель		200	0	0	23,5	95
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами		25	2,02	0,35	13,25	64,50
Хлеб ржаной для детского питания		40	3,12	1,59	27,50	112,00
	100-00		22,76	16,72	105,62	665,79

Исполнители:

Бухгалтер:

Повар- бригадир:

Фельдшер:

Зав.производством: