

Меню для общеобразовательных школ на 24 ноября 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «Общепит-4»

Карамзина Н.А.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ Гимназия №2
городского округа г.Стерлитамака РБ
Мушарапов Р.Р.

с 7-11 лет

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Биточки мясные с томатным соусом		60/40	9,97	11,90	8,87	182,53
Макаронные изделия отварные с маслом		150/5	5,82	4,31	37,08	210,50
Чай с лимоном и сахаром		200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами		50	4	0,5	27,5	130
	57-43		19,90	16,92	82,64	564,31
Обед						
Суп картофельный с вермишелью		250	2,70	2,60	18,90	111,00
Плов из мяса птицы(филе)		215(45/170)	14,70	21,70	46,00	443,30
Кисель витаминизированный		200			23,50	95,0
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами		50	4,05	0,70	26,50	112,00
Хлеб ржано-пшеничный		40	3,12	1,59	27,50	112,00
	64-23		24,57	26,59	142,40	890,30

ОВЗ с 7-11 лет

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Биточки мясные с томатным соусом		60/40	9,97	11,90	8,87	182,53
Макаронные изделия отварные с маслом		150/5	5,82	4,31	37,08	210,50
Чай с лимоном и сахаром		200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами		50	4	0,5	27,5	130
Обед						
Суп картофельный с вермишелью		250	2,70	2,60	18,90	111,00
Плов из мяса птицы(филе)		215(45/170)	14,70	21,70	46,00	443,30
Кисель витаминизированный		200			23,50	95,0
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами		50	4,05	0,70	26,50	112,00
Хлеб ржано-пшеничный		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого в день	121-66		43,92	41,84	219,49	1413,08

Исполнители:
Бухгалтер:
Повар- бригадир:
Фельдшер:
Зав. производством:

Меню для общеобразовательных школ на 24 ноября 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «Общепит-4»

Карамзина Н.А.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ Гимназия №2
городского округа г.Стерлитамака РБ
Мушарапов Р.Р.

С 12 лет и старше (родит.плата)

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Обед						
Суп картофельный с вермишелью		250	2,70	2,60	18,90	111,00
Плов из мяса птицы(филе)		215(45/170)	14,70	21,70	46,00	443,30
Кисель витаминизированный		200			23,50	95,00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами		50	4,05	0,7	26,50	129,00
Хлеб ржано-пшеничный		40	3,12	1,59	27,50	112,00
	64-23		24,57	26,59	142,40	890,30

Исполнители:

Бухгалтер:

Повар- бригадир:

Фельдшер:

Зав.производством:

Меню для общеобразовательных школ на 24 ноября 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «Общепит-4»

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ Гимназия №2
городского округа г.Стерлитамака РБ
Мушарапов Р.Р.

ИНН 0268050340
ООО «ОБЩЕПИТ-4»
ПР. ЛЕНИНА 41
ТЕЛ 20 10 76 . 43 49 34

ОВЗ с 12 лет и старше

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Биточки мясные с томатным соусом		70/40	11,56	13,60	9,90	208,29
Макаронные изделия отварные с маслом		180/5	7,01	4,45	44,48	246,0
Чай с лимоном и сахаром		200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами		50	4,05	0,7	26,50	129,00
Обед						
Огурцы соленые порционные		30	0,24	0,03	0,51	3,9
Суп картофельный с вермишелью		250	2,70	2,60	18,90	111,00
Плов из мяса птицы (филе)		225(55/170)	17,00	23,45	46,00	467,70
Кисель витаминизированный		200			23,50	95,0
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Хлеб ржаной для детского питания		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за день	138-52		49,55	47,07	233,47	1540,27

ММС с 12 лет и старше

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Биточки мясные с томатным соусом		70/40	11,56	13,60	9,90	208,29
Макаронные изделия отварные с маслом		180/5	7,01	4,45	44,48	246,0
Чай с лимоном и сахаром		200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами		50	4,05	0,7	26,50	129,00
	64-32		23,42	19,55	91,44	636,06
Обед						
Огурцы соленые порционные		30	0,24	0,03	0,51	3,9
Суп картофельный с вермишелью		250	2,70	2,60	18,90	111,00
Плов из мяса птицы (филе)		225(55/170)	17,00	23,45	46,00	467,70
Кисель витаминизированный		200			23,50	95,0
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Хлеб ржаной для детского питания		40	3,12	1,59	27,50	112,00
	74-20		27,67	30,79	151,00	973,80

Исполнители:
Бухгалтер:
Повар- бригадир:
Фельдшер:
Зав.производством:

Меню дополнительного питания на 24 ноября 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Общепит-4»

ИНН 0268050340

ООО ОБЩЕПИТ-4
Карамзина Н.А.

ТЕЛ 20 10 76 , 43 49 34

Согласовано:

Директор МАОУ Гимназия №2
городского округа г.Стерлитамака РБ
Мушарапов Р.Р.



	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Кальцоне с колбасой вар.	27	100	11,50	14,20	13,40	227,70
Пирожок печеный с творогом	22	75	13,00	13,0	37,00	290,0
Булочка сдоба майская	16	100	6,8	5,4	66,60	341,0
Хот дог с том.пастой	32	50/50	8,3	18,3	25,00	296,7
Пирожок печеный с яблоком	18	75	6	4,7	53,60	286
Курник	26	100	4,90	7,20	31,70	208,00
Шанешка наливная	16	100	4,30	7,7	28,40	198,40
Сосиска в тесте	26	50/50	7,40	20,96	14,15	275,00
Батон с помадкой	18	100	4,2	6,0	20	184
Пирожное рожки слоеные	24	65	3,3	8,50	23,40	185
Пирожное Школьное	22	80	3,3	14,0	54,0	342
Итого за день			31,03	77,41	167,15	1487,05

Исполнители:

Бухгалтер:

Повар- бригадир:

Фельдшер:

Зав.производством: