

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./




МЕНЮ
на 15.02.2022 вторник
МАОУ Гимназия №2

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 1-4 класс Завтрак						
ШК02ТГС	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/30	8,70	9,20	6,50	120,00
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	130,00	6,63	5,28	29,97	194,35
Ш000010	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	40,00	4,27	2,13	18,80	112,00
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	22,51	16,67	68,80	487,35

Дети ДИ с 1-4 класс Обед						
ШК00010	Салат из свеклы отварной	60,00	0,78	2,70	4,56	45,60
ДС00030	Суп картофельный с лапшой домашней (ПФ)	200,00	2,27	9,33	38,67	234,67
ШК00113	Курица отварная	50,00	16,06	1,25	0,56	77,50
ШК00065	Картофельное пюре	120,00	2,46	4,86	16,80	116,40
Ш000010	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00038	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		61,90	30,48	22,16	111,06	743,83

Дети ДИ с 5-11 класс 2Обед 2 смена						
ШК00010	Салат из свеклы отварной	60,00	0,78	2,70	4,56	45,60
ДС00030	Суп картофельный с лапшой домашней (ПФ)	250,00	2,83	11,67	48,33	293,33
ШК00113	Курица отварная	70,00	22,49	1,75	0,79	108,50
ШК00065	Картофельное пюре	180,00	3,69	7,29	25,20	174,60
Ш000010	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00038	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		74,15	38,70	27,42	129,35	891,70

Дети ДИ с 5-11 класс 2Полдник 2 смена						
ШК02ТГС	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/30	8,70	9,20	6,50	120,00
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	7,65	6,09	34,58	224,25
Ш000010	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	40,00	4,27	2,13	18,80	112,00
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		67,21	23,53	17,48	73,41	517,25

ММС 1-4 класс Завтрак

ШК02ТГС	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/30	8,70	9,20	6,50	120,00
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	130,00	6,63	5,28	29,97	194,35
Ш000010	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	40,00	4,27	2,13	18,80	112,00
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	22,51	16,67	68,80	487,35

ММС 1-4 класс 2Полдник 2 смена

ШК02ТГС	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/30	8,70	9,20	6,50	120,00
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	130,00	6,63	5,28	29,97	194,35
Ш000010	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	40,00	4,27	2,13	18,80	112,00
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		59,76	22,51	16,67	68,80	487,35

ММС с 5-11 класс 2Полдник 2 смена

ШК02ТГС	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/30	8,70	9,20	6,50	120,00
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	7,65	6,09	34,58	224,25
Ш000010	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	40,00	4,27	2,13	18,80	112,00
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		67,21	23,53	17,48	73,41	517,25

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

ШК02ТГС	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/30	8,70	9,20	6,50	120,00
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	130,00	6,63	5,28	29,97	194,35
Ш000010	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	40,00	4,27	2,13	18,80	112,00
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	22,51	16,67	68,80	487,35

Учащиеся 1-4 классы 2Обед 2 смена

ШК00010	Салат из свеклы отварной	60,00	0,78	2,70	4,56	45,60
ДС00030	Суп картофельный с лапшой домашней (ПФ)	200,00	2,27	9,33	38,67	234,67
ШК00113	Курица отварная	70,00	22,49	1,75	0,79	108,50
ШК00065	Картофельное пюре	150,00	3,08	6,08	21,00	145,50
Ш000010	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00038	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	37,52	23,87	115,48	803,93

Учащиеся 5-11кл(норм 1-4) Обед

ШК00010	Салат из свеклы отварной	60,00	0,78	2,70	4,56	45,60
ДС00030	Суп картофельный с лапшой домашней (ПФ)	200,00	2,27	9,33	38,67	234,67

Х00113	Курица отварная	70,00	22,49	1,75	0,79	108,50
ШК00065	Картофельное пюре	150,00	3,08	6,08	21,00	145,50
Ш000010	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00038	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		67,12	37,52	23,87	115,48	803,93

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____