

Стерлитамак
/Байбурин Р.В./



МЕНЮ
на 19.03.2025 среда
МАОУ Гимназия №2



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО,КАДЕТЫ)						
Завтрак						
КП24053	Каша рисовая молочная	170	4,31	8,27	27,20	191,53
КП24057	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	4,65	14,20	146,00
КП24047	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему:		71,09	13,77	13,45	57,01	479,93
Обед						
КП24020	Свекольник со сметаной	200	2,00	4,61	8,35	104,35
КП24052	Макароны отварные с маслом	150	3,72	5,60	26,98	215,25
КП24032	Котлеты куриные с соусом томатным	90	0,13	1,33	0,80	16,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему:		79,73	12,08	16,21	89,86	599,20
Старшие классы(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО,КАДЕТЫ)						
Завтрак						
КП24053	Каша рисовая молочная	200	5,07	9,73	32,00	225,33
КП24057	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	4,65	14,20	146,00
КП24047	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему:		78,02	15,33	15,03	65,65	537,33
Обед						
КП24020	Свекольник со сметаной	250	2,50	5,76	10,43	130,43
КП24052	Макароны отварные с маслом	180	4,46	6,72	32,37	258,30
КП24037	Котлеты куриные с соусом томатным	100	0,13	1,33	0,80	16,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему:		90,02	14,93	20,00	105,44	715,60
ДИ пищ.ал. с 7-11 лет						
Завтрак						

СД24053	Каша рисовая молочная (б/с)	170	4,31	8,27	27,20	191,53
КП24061	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему:		71,09	7,91	9,15	51,96	369,93
Обед						
ПОК0130	Хрумстик много зерновой с фруктозой (СД)30гр.	30	1,50	0,50	22,80	96,00
Пок0004	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	92,00
ИТОГО по приему:		79,73	2,50	0,70	43,00	188,00
ДИ сах.диабет с 7-11 лет						
Завтрак						
СД24053	Каша рисовая молочная (б/с)	170	4,31	8,27	27,20	191,53
КП24061	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	40	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему:		71,09	4,71	8,67	36,60	275,53
Обед						
КП24020	Свекольник со сметаной	200	2,00	4,61	8,35	104,35
КП24052	Макароны отварные с маслом	150	3,72	5,60	26,98	215,25
КП24032	Котлеты куриные с соусом томатным	90	0,13	1,33	0,80	16,00
СД00006	Компот из смеси сухофруктов (б/сах)	200	1,00	0,05	27,50	110,00
СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	65	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему:		79,73	6,85	11,59	63,63	445,60
ДИ сах.д. с 12 лет и стар						
Завтрак						
СД24053	Каша рисовая молочная (б/с)	200	5,07	9,73	32,00	225,33
КП24061	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему:		78,02	5,47	10,13	41,40	309,33
Обед						
ПОК0130	Хрумстик много зерновой с фруктозой (СД)30гр.	30	1,50	0,50	22,80	96,00
Пок0004	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	92,00
ИТОГО по приему:		90,02	2,50	0,70	43,00	188,00