

ВОДА НЕ СТРАШНА ТЕМ, **КТО СОБЛЮДАЕТ ОСТОРОЖНОСТЬ!**

ПОМНИ: БЕЗОПАСНЫЙ ОТДЫХ НА ВОДЕ ЭТО –

- ◆ дисциплинированность и строгое соблюдение правил поведения на воде;
- ◆ умение не только плавать, но и оказать помощь товарищу, попавшему в беду



**Не оставляйте детей
у воды без присмотра**



**Не заходите в воду
в состоянии
алкогольного опьянения**

01

**телефон
единой службы
спасения
(мобильный: 101; 112)**



**Не купайтесь
в незнакомых
и необорудованных
местах**

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЕМАХ ДЛЯ ДЕТЕЙ



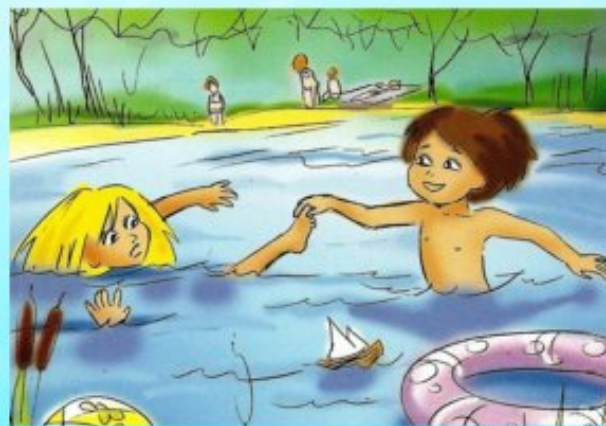
Во-первых, следует избегать купания в незнакомых местах, специально не оборудованных для этой цели.

Во-вторых, при купании запрещается:

- заплывать за границы зоны купания;
- нырять и долго находиться под водой;
- прыгать в воду в незнакомых местах,
- долго находиться в холодной воде;
- купаться на голодный желудок;
- проводить в воде игры, связанные с нырянием и захватом друг друга;

КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ купание на водных объектах, оборудованных предупреждающими аншлагами - «КУПАНИЕ ЗАПРЕЩЕНО!»

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ! Безопасность жизни детей на водоемах во многих случаях зависит **ТОЛЬКО ОТ ВАС!**



Чтобы лето было добрым (правила поведения детей на воде)



Купайся только там, где
рядом есть взрослые



Не ныряй и не плавай
в неизведанных местах
или в грязной воде



Если не умеешь
плавать, пользуйся
нарукавниками или
надувным кругом



Не балуйся на воде, не дерись и не мешай
плавать другим



Не заплывай за
«буйки» (ограждения)



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

НЕ НЫРЯЙТЕ С КРУТЫХ БЕРЕГОВ И
В НЕЗНАКОМЫХ МЕСТАХ



ВСЕГДА НАХОДИТЕСЬ В ЛОДКЕ ИЛИ
КАТАМАРАНЕ В СПАСАТЕЛЬНОМ ЖИЛЕТЕ



ИГРЫ В ШУТОЧНОЕ УТОПЛЕНИЕ И
ШАЛОСТИ НЕДОПУСТИМЫ



ИГРЫ С НЫРЯНИЕМ И ЗАХВАТОМ
КУПАЮЩИХСЯ ОЧЕНЬ ОПАСНЫ



ВОДА ОШИБОК НЕ ПРОЩАЕТ!



НЕ ЗАПЛЫВАЙТЕ ДАЛЕКО ОТ БЕРЕГА
НА НАДУВНЫХ МАТРАСАХ, КРУГАХ И
АВТОМОБИЛЬНЫХ КАМЕРАХ



КУПАЙТЕСЬ ТОЛЬКО В
РАЗРЕШЕННЫХ МЕСТАХ,
НА БЛАГОУСТРОЕННЫХ ПЛЯЖАХ

Центр ГИМС Главного управления МЧС России по Кировской области **01, 101, 112**

ПАМЯТКА

по мерам безопасности при купании в водоемах

НА ВОДОЕМАХ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- купание в местах, где выставлены щиты (аншлаги) с предупреждениями и запрещающими надписями;
- купание в необорудованных, незнакомых местах;
- заплывать за буйки, обозначающие границы плавания;
- подплывать к моторным, парусным судам, весельным лодкам и к другим плавсредствам;
- прыгать в воду с катеров, лодок, причалов, а также сооружений, не приспособленных для этих целей;
- купаться в состоянии алкогольного опьянения;
- играть с мячом и в спортивные игры в не отведенных для этих целей местах, а также допускать в воде шалости, связанные с нырянием и захватом купающихся;
- подавать крики ложной тревоги;
- плавать на досках, бревнах, лежаках, автомобильных камерах, надувных матрацах.



ВЗРОСЛЫЕ ОБЯЗАНЫ НЕДОПУСКАТЬ:

- одиночное купание детей без присмотра
- купание в неустановленных местах;
- катание на неприспособленных для этого средствах, предметах.

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Безопасность жизни детей на водоеме во многих случаях зависит **ТОЛЬКО ОТ ВАС!**

В связи с наступлением жаркой погоды, в целях недопущения гибели детей на водоемах в летний период обращаемся к Вам с убедительной просьбой:

провести разъяснительную работу о правилах поведения на природных и искусственных водоемах и о последствиях их нарушения. Этим Вы предупредите несчастные случаи с Вашими детьми на воде, от этого зависит жизнь детей сегодня и завтра.



ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ

Лето – пора каникул и отдыха. Именно в этот период риск травматизма и гибели детей значительно возрастает. Повышенную опасность в жаркое время года представляют водоемы: реки, озера, пруды. Чаще всего несчастные случаи на воде бывают связаны с купанием в случайных, не приспособленных для этого местах, и при нарушении правил безопасного поведения на воде.

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

- 1. Оставлять детей без присмотра вблизи водоемов нельзя! Дети любопытны и бесстрашны. Необходимо наблюдать за ребенком, когда он играет на берегу, и не выпускать его из вида.*
- 2. Купайтесь в разрешенных местах! Никогда не купайтесь в незнакомых, загрязненных местах!*
- 3. Не купайтесь в водоемах, в которых есть ямы и бьют ключи!*
- 4. Не разрешайте детям и не устраивайте сами во время купания шумные игры на воде - это опасно!*
- 5. Находясь на солнце, применяйте меры предосторожности от перегрева и теплового удара!*
- 6. Плавая на матрацах, кругах нельзя отдаляться от берега на слишком большое расстояние, если вы не умеете плавать.*
- 7. Объясните ребенку, что его безопасность зависит и от него, поэтому он должен быть осторожным и соблюдать правила поведения на воде.*

Помните!

Взрослые гибнут в основном по собственной халатности, а гибель детей, как правило, на совести их родителей.

Пожалуйста, сделайте всё, чтобы каникулы ваших детей прошли благополучно и отдых не был омрачен.



ВО ВРЕМЯ ОТДЫХА У ВОДОЕМА СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ



Нырять только в проверенных местах



На пляже плавайте в зоне,
ограниченной буйками



Купайтесь в трезвом виде



Следите за детьми у воды,
обеспечьте детей
надутыми приспособлениями



Плавайте на безопасном расстоянии
от катеров и других судов



**НЕБРЕЖНОСТЬ И НЕОСТОРОЖНОСТЬ ВЕДУТ
К ГИБЕЛИ ЛЮДЕЙ НА ВОДЕ. БЕРЕГИТЕ СВОЮ ЖИЗНЬ!**

Памятка для родителей

Чтобы избежать гибели детей на водоеме в летний период, убедительно просим вас, уважаемые Родители:

✓ Не допускайте самостоятельного посещения водоемов детьми!

✓ Разъясните детям о правилах поведения на природных и искусственных водоемах и о последствиях их нарушения!



Только бдительное отношение к своим собственным детям со стороны вас, Родителей, поможет избежать беды на водоемах.

От этого зависит жизнь ВАШИХ ДЕТЕЙ сегодня и завтра!

Обеспечения безопасного отдыха детей на воде, требует от вас, Родителей, организации купания и строгого соблюдения правил поведения детьми на водоемах!

Несколько советов родителям несовершеннолетних детей:

- обучите своего ребенка плаванию;
- не оставляйте ребенка одного в воде, даже если он в спасательном жилете или на него надет спасательный круг.



Объясните своему ребенку:



К беде ведут споры на дальность заплыва и длительность пребывания под водой



- на воде нельзя даже в шутку топить своих друзей, неожиданно набрасываться на них, дергать пловцов за руки и ноги, сталкивать в воду;

- при приближении катеров, моторных лодок, барж и иных судов следует проявлять особую осторожность: маленьких детей может захлестнуть волной, а тех, кто находится в воде, может затянуть под дно судна;



- не используйте при купании не предназначенные для этого предметы (доски, надувные автомобильные камеры и т. п.);



- вхождение и прыжки в воду в разгоряченном и возбужденном состоянии, вследствие резкого перепада температуры, могут привести к спазмам сосудов, в том числе головного мозга и сердца. Не доводите себя до переохлаждения;



Попав в сильное течение, не плывите против него, а используйте, чтобы приблизиться к берегу

- желательно купаться не раньше чем через 1,5-2 часа после обильного приема пищи