

Меню для общеобразовательных школ на 9 сентября 2021 г

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «Общепит-4»

Карамзина Н.А.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ Гимназия №2
городского округа г.Стерлитамака РБ
Мушарапов Р.Р.

ИНН 0208050340
ОП. ЖЕННА 41
20 10 76 , 43 49 34

5-11, 1-4 класс

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Фрикадельки мясные с томатным соусом		60/40	9,25	9,84	7,96	157,63
Картофельное пюре		160	3,5	5,42	23,60	157,53
Чай с лимоном и сахаром		200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,24	0,56	21,20	103,20
Сыр порционный		10	2,63	2,66		35
	57-43		18,69	18,49	62,91	495,64
Обед						
Салат из белокочанной капусты с морковью		60	1,38	3,08	7,01	62,12
Свекольник со сметаной		200/10	2,25	4,93	14,74	112,75
Рыба, тушенная в сметане(филе минтая)		60/50	11,80	6,49	2,98	102,70
Каша гречневая вязкая с маслом		150/10	4,81	8,49	21,54	181,60
Витаминизированный кисель (смесь Витошка)		200			23,5	95
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		45	3,6	1,59	27,50	112,00
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания		40	3,2	0,4	18,4	88
	57-43		26,96	25,18	121,07	782,27

Исполнители:

Бухгалтер:

Повар- бригадир:

Фельдшер

Зав.производством:

Меню для общеобразовательных школ на 9 сентября 2021 г

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «Общепит-4»

Карамзина Н.А.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ Гимназия №2
городского округа г.Стерлитамака РБ
Мушарапов Р.Р.

Питание для обучающихся с ОВЗ

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Фрикадельки мясные с томатным соусом		60/40	9,25	9,84	7,96	157,63
Картофельное пюре		160	3,5	5,42	23,6	157,53
Чай с лимоном и сахаром		200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,24	0,56	21,20	103,20
			16,06	15,83	62,91	460,64
Обед						
Свекольник со сметаной		200/10	2,25	4,93	14,74	112,75
Рыба, тушенная в сметане(филе минтая)		60/50	11,80	6,49	2,98	102,70
Каша гречневая вязкая с маслом		150/10	4,81	8,49	21,54	181,60
Чай с сахаром		200			9,98	39,90
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		45	3,6	0,6	23,80	116,10
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания		40	3,12	1,59	27,50	112,00
	100-00		25,58	22,10	100,54	665,05

Исполнители:

Бухгалтер:

Повар- бригадир:

Фельдшер

Зав.производством:

Меню для общеобразовательных школ на 9 сентября 2021 г

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «Общепит-4»

Карамзина Н.А.

0268050340
ТЕЛ 20 10 76 , 43 49 34

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ Гимназия №2
городского округа г.Стерлитамака РБ
Мушарапов Р.Р.

С 12 лет и старше ММС

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Обед						
Салат из белокочанной капусты с морковью		80	1,84	4,10	9,34	82,80
Свекольник со сметаной		250/10	2,00	5,20	14,80	113,00
Рыба, тушенная в сметане(филе минтая)		60/50	11,80	6,49	2,98	102,70
Каша гречневая вязкая с маслом		180/10	6,38	8,74	25,70	204,72
Компот из свежих плодов		200	0,16	0,16	18,90	78,65
Корж медовый		75	4,7	8,55	47,70	288,00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		45	3,6	1,59	27,50	116,10
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания		40	3,12	1,59	27,50	112,00
	74-20		33,60	35,43	170,74	1097,97

Исполнители:

Бухгалтер:

Повар- бригадир:

Фельдшер:

Зав. производством: