Меню для общеобразовательных школ на 21 января 2021 г

СОГЛАСОВАНО:
Директор ООО «Общепит-4»
_____ Карамзина Н.А.

ИНН 0268050340
ООО ОБЩЕПИТ - 4
ПР. ЛЕНИНА 41
ТЕЛ 20 10 76 , 43 49 34

СОГЛАСОВАНО:
и.о. директора МАОУ Гимназия №2
городского округа г.Стерлитамака РБ
_____ Смольникова И.А.

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Биточки мясные с томатным соусом		60/40	9,97	11,9	8,87	182,53
Картофельное пюре		140	3,07	4,74	20,61	137,82
Чай с лимоном и сахаром		200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		50	4	0,5	27,5	130
Сыр порционный		10	2,63	2,66		35
	55-00	500	19,73	19,81	67,17	527,63
Обед						
Свекольник со сметаной		200/5	1,86	4,16	13,06	97,51
Рыба, тушенная с овощами		45/45	8,22	4,48	2,17	82,36
Каша гречневая вязкая с маслом		150/5	4,77	4,86	21,48	148,55
Витаминизированный кисель «В»		200			23,5	95
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания		40	3,2	0,4	18,4	88
	55-00	730	21,25	14,3	100,61	615,42

Исполнители:
Бухгалтер:
Повар- бригадир:
Фельдшер
Зав.производством:

Меню для общеобразовательных школ
на 21 января 2021 г

СОГЛАСОВАНО:
Директор ООО «Общепит-4»

_____ Карамзина Н.А.

СОГЛАСОВАНО:
и.о. директора МАОУ Гимназия №2
городского округа г.Стерлитамака РБ

_____ Смольникова И.А.

Питание для обучающихся ОВЗ

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Биточки мясные с томатным соусом		60/40	9,97	11,9	8,87	182,53
Картофельное пюре		140	3,07	4,74	20,61	137,82
Чай с лимоном и сахаром		200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		50	4	0,5	27,5	130
Сыр порционный		10	2,63	2,66		35
		500	19,73	19,81	67,17	527,63
Обед						
Свекольник со сметаной		200/5	1,86	4,16	13,06	97,51
Рыба, тушенная с овощами		45/45	8,22	4,48	2,17	82,36
Каша гречневая вязкая с маслом		150/5	4,77	4,86	21,48	148,55
Витаминизированный кисель «В»		200			23,5	95
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания		40	3,2	0,4	18,4	88
	100-00	730	21,25	14,3	100,61	615,42

Исполнители:
Бухгалтер:
Повар- бригадир:
Фельдшер
Зав.производством: