

Меню для общеобразовательных школ на 20 февраля 2021 г.

СОГЛАСОВАНО:
Директор ООО «Общепит-4»


Карамзина Н.А.



Согласовано:
и.о. директора MAOY Гимназия №2
городского округа г.Стерлитамака РБ

Смольникова И.А.

1-4 кл.(с 7 до 11)

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Биточки рыбные с томатным соусом (горбуша)		60/40	7,85	6,37	8,92	124,89
Рис отварной		150	3,83	5,54	40,05	225,11
Чай витаминизированный		200	0	0	9,7	39
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		50	4	0,5	27,5	130
		500	16,92	11,24	94,34	549,05
	57-43					
Обед						
Щи из свежей капусты со сметаной		200/5	1,55	4,11	7,18	72,63
Гуляш		45/45	13,78	15,03	3,18	203,03
Макаронные изделия отварные с маслом		150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Чай с сахаром		200	0	0	9,98	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания		40	3,2	0,4	18,4	88
	57-43	730	39,34	22,8	129,82	913,72

Исполнители:

Бухгалтер:

Повар- бригадир: 

Фельдшер: 

Зав.производством:

Меню для общеобразовательных школ на 20 февраля 2021 г.

СОГЛАСОВАНО:
Директор ООО «Общепит-4»

Карамзина Н.А.

ООО «Общепит-4»
г.п. Стерлитамак
Тел.: 24 16 71, 43 99 34



Согласовано:
и.о. директора МАОУ Гимназия №2
городского округа г.Стерлитамака РБ
Смольникова И.А.

с 5 по 11кл(с 12 и старше)

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Биточки рыбные с томатным соусом (горбуша)		60/40	7,85	6,37	8,92	124,89
Рис отварной		115	3,77	4,37	38,92	209,86
Чай витаминизированный		200	0	0	9,7	39
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		50	4	0,5	27,5	130
		465	16,92	11,24	94,34	549,05
	55-00					
Обед						
Щи из свежей капусты со сметаной		200/5	1,55	4,11	7,18	72,63
Гуляш		45/45	13,78	15,03	3,18	203,03
Макаронные изделия отварные с маслом		100/3	2,86	2,86	24,6	139,8
Чай с сахаром		200	0	0	9,98	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания		40	3,2	0,4	18,4	88
	55-00	678	39,34	22,8	129,82	913,72

Исполнители:

Бухгалтер:

Повар- бригадир:

Фельдшер:

Зав.производством:

Сид
Сид

Меню для общеобразовательных школ на 20 февраля 2021 г.

СОГЛАСОВАНО:

Директор ООО «Общепит-4»

 Карамзина Н.А.



СОГЛАСОВАНО:

и.о. директора МАОУ Гимназия №2
городского округа г.Стерлитамака РБ


 Смольникова И.А.

Питание для обучающихся ОВЗ

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Каша рисовая молочная вязкая с маслом		200/5	6,6	9,2	31,9	237
Чай витаминизированный		200	0	0	9,7	39
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания		40	3,2	0,4	18,4	88
Сыр порционный		10	2,63	2,66		35
		465	13,23	12,36	69,1	441
Обед						
Щи из свежей капусты со сметаной		200/5	0,86	4,86	3,99	63,35
Гуляш		45/45	11,8	11,3	16,63	219,4
Макаронные изделия отварные с маслом		150/5	17,69	19,32	45,3	343,97
Чай с сахаром		200	0	0	23,5	95
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания		40	3,2	0,4	18,4	88
	100-00	730	36,75	36,28	129,82	913,72

Исполнители:

Бухгалтер: 

Повар- бригадир: 

Фельдшер: 

Зав.производством: