

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

Стерлитамак  
/Байбурин Р.В./



**МЕНЮ**  
на 14.10.2024 понедельник  
МАОУ Гимназия №2



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Начальные классы(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО,КАДЕТЫ)</b>						
<b>Завтрак</b>						
КП24052	Макароны отварные с маслом	170	4,22	6,35	30,57	243,95
КП24007	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	90	8,10	4,50	2,90	84,00
КП24044	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>69,57</b>	<b>15,92</b>	<b>13,63</b>	<b>59,03</b>	<b>491,35</b>
<b>Обед</b>						
КП24026	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,47	4,40	21,47	87,00
КП24050	Плов из говядины	150	7,00	8,10	19,00	216,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	30	2,43	4,20	12,79	71,00
КП24061	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>78,02</b>	<b>14,30</b>	<b>17,52</b>	<b>82,00</b>	<b>565,60</b>
<b>Старшие классы(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО,КАДЕТЫ)</b>						
<b>Завтрак</b>						
КП24052	Макароны отварные с маслом	200	4,96	7,47	35,97	287,00
КП24039	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	100	8,10	4,50	2,90	84,00
КП24044	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>76,36</b>	<b>17,46</b>	<b>14,87</b>	<b>68,27</b>	<b>558,00</b>
<b>Обед</b>						
КП24021	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,84	5,50	26,84	109,00
КП24050	Плов из говядины	180	8,40	9,72	22,80	259,20
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,67
КП24061	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>88,10</b>	<b>17,68</b>	<b>21,76</b>	<b>99,27</b>	<b>678,07</b>

с 7-11 лет пищ.аллергия 1

**Завтрак**

ЛАК0007	Макароны отварные с раст. маслом	170	2,63	6,29	39,70	
КП24007	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	90	8,10	4,50	2,90	84,00
СД00022	Чай б/сах	200	0,90	0,02	9,50	30,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной.	40	3,20	0,48	15,36	94,40
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>69,57</b>	14,84	11,29	67,46	437,05

**Доп.питание (1-4кл.)**

**Завтрак**

ПОК0114	Фруктовое пюре в ассортименте 125гр	125	0,00	0,00	9,00	150,00
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>23,00</b>	0,00	0,00	9,00	150,00

**ДИ пищ.ал. с 7-11 лет**

**Завтрак**

КП24052	Макароны отварные с маслом	170	4,22	6,35	30,57	243,95
КП24007	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	90	8,10	4,50	2,90	84,00
СД00022	Чай б/сах	200	0,90	0,02	9,50	30,00
СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	40	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>69,57</b>	13,22	10,87	42,97	357,95

**Обед**

ПОК0128	Шарики гречно-рисовые б/сах. (СД)30гр.	30	3,10	0,70	21,30	104,00
Пок0004	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	92,00
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>78,02</b>	4,10	0,90	41,50	196,00

**ДИ сах.диабет с 7-11 лет**

**Завтрак**

КП24052	Макароны отварные с маслом	170	4,22	6,35	30,57	243,95
КП24007	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	90	8,10	4,50	2,90	84,00
СД00022	Чай б/сах	200	0,90	0,02	9,50	30,00
СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	40	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>69,57</b>	13,22	10,87	42,97	357,95

**Обед**

КП24026	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,47	4,40	21,47	87,00
КП24050	Плов из говядины	150	7,00	8,10	19,00	216,00
СД00022	Чай б/сах	200	0,90	0,02	9,50	30,00
СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	65	0,00	0,00	0,00	0,00
КП24061	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>78,02</b>	9,77	12,92	58,77	415,00

**ДИ сах.д. с 12 лет и стар**

**Завтрак**

КП24052	Макароны отварные с маслом	200	4,96	7,47	35,97	287,00
КП24039	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	100	8,10	4,50	2,90	84,00
СД00022	Чай б/сах	200	0,90	0,02	9,50	30,00
СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	50	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>76,36</b>	13,96	11,99	48,37	401,00

## Обед

ПОК0128	Шарики гречно-рисовые б/сах. (СД)30гр.	30	3,10	0,70	21,30	104,00
Пок0004	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	92,00
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>88,10</b>	<b>4,10</b>	<b>0,90</b>	<b>41,50</b>	<b>196,00</b>