Меню для общеобразовательных школ
На 13 апреля 2021 год.

СОГЛАСОВАНО:
Директор ООО «Общепит-4»
Карамзина Н.А.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ Гимназия №2
городского округа г.Стерлитамака РБ
Мушарапов Р.Р.

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Омлет натуральный		140	12,6	13,61	2,25	182,06
Чай с лимоном и сахаром		200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		50	4	0,5	27,5	130
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3,2	3,2	4,5	62
	57-43	500	20,79	17,38	46,39	428,34
Обед						
Маринад свекольный		60	0,86	4,86	3,99	63,35
Суп с макаронными изделиями на мясном бульоне		250	11,8	11,3	16,63	219,4
Рагу овощное с мясом птицы		40/120	17,69	19,32	45,3	343,97
Витаминизированный кисель «В»		200	0	0	23,5	95
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания		40	3,2	0,4	18,4	88
	57-43	730	25,96	24,03	86,7	666,37

Исполнители:
Бухгалтер:
Повар- бригадир:
Фельдшер:
Зав.производством:

Меню для общеобразовательных школ на 13 апреля 2021 год.

СОГЛАСОВАНО:
Директор ООО «Общепит-4»
_____ Карамзина Н.А.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ Гимназия №2
городского округа г.Стерлитамака РБ
_____ Мушарапов Р.Р.

Питание для обучающихся с ОВЗ

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Омлет натуральный		140	12,6	13,61	2,25	182,06
Чай с лимоном и сахаром		200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		50	4	0,5	27,5	130
		390	17,59	14,18	41,89	366,34
Обед						
Маринад свекольный		60	0,86	4,86	3,99	63,35
Суп с макаронными изделиями на мясном бульоне		250	11,8	11,3	16,63	219,4
Рагу овощное с мясом птицы		40/120	17,69	19,32	45,3	343,97
Витаминизированный кисель «В»		200	0	0	23,5	95
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания		40	3,2	0,4	18,4	88
	100-00	730	25,96	24,03	86,7	666,37

Исполнители:
Бухгалтер:
Повар- бригадир:
Фельдшер:
Зав.производством: