

Меню для общеобразовательных школ на 15 ноября 2021 г

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор «ООО «Общепит-4»»

Директор МАОУ Гимназия №2
 городского округа г.Стерлитамака РБ
 Мушарапов Р.Р.

с 7-11 лет

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Макаронные изделия с тертым сыром		175	10,30	13,70	38,50	310,50
Чай витаминизированный (Смесь Витошка)		200			9,7	39
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		45	3,60	0,60	3,80	116,10
Масло сливочное		8	0,06	5,8	0,1	52,88
Яблоко		100	0,4	0,4	9,8	47
Яйцо вареное		½ шт	2,6	2,3	0,2	32
	57-43		16,91	22,80	62,05	596,98
Обед						
Огурцы соленые		30	0,24	0,03	0,51	3,9
Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной		250/5	2,01	4,76	11,31	96,76
Котлеты куриные с томатным соусом		70/30	12,60	10,41	14,10	217,18
Рис отварной		150	3,80	5,54	40,05	225,00
Компот из кураги		200	0,5	0,03	15,08	63,10
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,24	0,56	21,20	103,20
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания		40	3,12	1,59	27,50	122,00
	64-23		25,51	22,92	129,75	821,14

ОВЗ с 7-11 лет

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Макаронные изделия с тертым сыром		175	10,30	13,70	38,50	310,50
Чай витаминизированный (Смесь Витошка)		200			9,7	39
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		45	3,60	0,60	3,80	116,10
Масло сливочное		8	0,06	5,8	0,1	52,88
Яблоко		100	0,4	0,4	9,8	47
Яйцо вареное		½ шт	2,6	2,3	0,2	32
Обед						
Огурцы соленые		30	0,24	0,03	0,51	3,9
Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной		250/5	2,01	4,76	11,31	96,76
Котлеты куриные с томатным соусом		70/30	12,60	10,41	14,10	217,18
Рис отварной		150	3,80	5,54	40,05	225,00
Компот из кураги		200	0,5	0,03	15,08	63,10
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,24	0,56	21,20	103,20
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания		40	3,12	1,59	27,50	122,00
Итого в день	121-66		40,64	45,19	221,92	1454,43

Бухгалтер:
 Повар-бригадир:
 Фельдшер:
 Зав. производством:

Меню для общеобразовательных школ на 15 ноября 2021 г

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Общепит-4»

ИНН 0268050340

ООО ОБЩЕПИТ - 4
ИП Карамзина И.А.

ТЕЛ 20 10 76 , 43 49 34

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ Гимназия №2
городского округа г.Стерлитамака РБ

Мушарапов Р.Р.

С 12 лет и старше (родит.плата)

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Обед						
Огурцы соленые порционные		30	0,24	0,03	0,51	3,9
Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной		250/5	2,14	5,76	11,48	107,06
Котлеты куриные с томатным соусом		70/30	12,60	10,41	14,10	217,18
Рис отварной		150	3,80	5,54	40,05	225,00
Компот из кураги		200	0,5	0,03	15,08	63,10
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,24	0,56	21,20	103,20
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания		40	3,12	1,59	27,50	122,00
	64-23		25,27	22,89	129,24	817,24

Исполнители:

Бухгалтер:

Повар-бригадир:

Фельдшер:

Зав.производством:

Меню для общеобразовательных школ на 15 ноября 2021 г

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО «Общепит-4»
 ИП ДЕНИНА Н.А.
 Тел. 20 10 76, 43 49 34



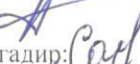
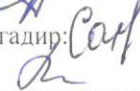

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ Гимназия №2
 городского округа Стерлитамака РБ
 Мушарапов Р.Р.

ОВЗ с 12 лет и старше

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Макаронные изделия с тертым сыром		180	10,60	14,10	39,60	319,39
Чай витаминизированный (Смесь Витошка)		200			9,7	39
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Масло сливочное		10	0,08	7,3	0,1	66,10
Яйцо отварное		1шт	5,10	4,6	0,32	63,0
Яблоко		100	0,4	0,4	9,8	47
Обед						
Огурцы соленые порционные		30	0,24	0,03	0,51	3,9
Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной		250/5	2,01	4,76	11,31	96,76
Котлеты куриные с томатным соусом		90/30	16,10	13,00	17,60	273,23
Рис отварной		200	5,10	7,39	53,40	300,10
Компот из кураги		200	0,5	0,03	15,08	63,10
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,24	0,56	21,20	103,20
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания		40	3,12	1,59	27,50	122,00
Итого в день	138-52		50,30	54,38	232,12	1611,88

ММС с 12 лет и старше

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Макаронные изделия с тертым сыром		180	10,60	14,10	39,60	319,39
Чай витаминизированный (Смесь Витошка)		200			9,7	39
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Масло сливочное		10	0,08	7,3	0,1	66,10
Яйцо отварное		1шт	5,10	4,6	0,32	63,0
Яблоко		100	0,4	0,4	9,8	47
	64-32		20,21	25,60	86,00	650,27
Обед						
Огурцы соленые порционные		30	0,24	0,03	0,51	3,9
Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной		250/5	2,01	4,76	11,31	96,76
Котлеты куриные с томатным соусом		90/30	16,10	13,00	17,60	273,23
Рис отварной		200	5,10	7,39	53,40	300,10
Компот из кураги		200	0,5	0,03	15,08	63,10
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,24	0,56	21,20	103,20
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания		40	3,12	1,59	27,50	122,00
	74-20		29,80	29,69	141,96	930,56

Бухгалтер: 
 Повар- бригадир: 
 Фельдшер: 
 Зав. производством:

Меню дополнительного питания на 15 ноября 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Общепит-4»

Карамзина Н.А.

УР. ЛЕНИНА 41

ТЕЛ 20 10 76 , 43 49 34

Согласовано:

Директор МАОУ Гимназия №2

городского округа г.Стерлитамака РБ

Мушарапов Р.Р.



	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Пицца домашняя с колбасой вареной	28	100	11,50	19,80	12,0	271,0
Сосиска в тесте	30	50/50	7,40	20,96	14,0	275,00
Хот-дог с томатной пастой	32	50/50	8,3	18,3	25,0	297
Сумсы с капустой	18	100	5,00	7,00	27	187,00
Дучмак с картофелем	18	100	4,68	0,95	28,70	143,00
Плюшка фигурная	14	100	2	2,7	11,4	278
Булочка с сыром	20	100	6	1,9	35,0	175
Сметанник со смородиной	22	100	5	9,50	23,5	200
Пирожное детское	18	45	2	12	22,50	209,00
Пирожное заварное обсыпное	24	65	2	6,0	37,50	195,00
Пирожное Пончик печ. в шоколадной глазури	35	60	3	13,7	29,8	253
Пирожное Поп-кейк	35	50	5	14,7	21,50	239,00
Пирожное Школьное	22	80	3	14,0	54,0	342
Итого за день			38,88	69,71	118,55	1451,10

Исполнители:

Бухгалтер:

Повар- бригадир:

Фельдшер:

Зав.производством: