

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Байбурин Р.В./

## МЕНЮ

на 05.10.2022 среда  
МАОУ Гимназия №2

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ММС 1-4 класс Завтрак</b>						
КП22170	Салат из свеклы	40	0,50	2,90	3,20	42,00
КП22113	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	120	3,92	2,96	24,72	160,80
КП22319	Котлеты рыбные с подливом овощным	100	10,30	6,50	13,20	102,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>59,76</b>	<b>18,92</b>	<b>12,96</b>	<b>70,82</b>	<b>447,80</b>
<b>ММС 1-4 класс Доп.питание</b>						
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>ИТОГО по приему: Доп.питание</b>		<b>16,00</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>47,00</b>
<b>ММС 1-4 класс 2Обед 2 смена</b>						
КП22264	Суп картофельный с бобовыми и гречками	230	6,90	3,99	38,33	230,00
ШК00303	Жаркое по-домашнему из куриного филе	170	13,77	11,22	9,35	187,00
КП22004	Напиток из свежемороженых плодов (яблоко/клубника)	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	65	5,20	0,78	30,16	150,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>67,12</b>	<b>29,11</b>	<b>21,59</b>	<b>116,64</b>	<b>737,47</b>
<b>ММС с 5-11 класс Завтрак</b>						
КП22170	Салат из свеклы	60	0,75	4,35	4,80	63,00
КП22113	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	150/4	4,90	3,70	30,90	201,00
КП22319	Котлеты рыбные с подливом овощным	100	10,30	6,50	13,20	102,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>67,21</b>	<b>20,15</b>	<b>15,15</b>	<b>78,60</b>	<b>509,00</b>
<b>ММС с 5-11 класс 2Обед 2 смена</b>						

П22264	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	7,50	4,34	41,66	250,00
К00303	Жаркое по-домашнему из куриного филе	230	18,63	15,18	12,65	253,00
П22004	Напиток из свежемороженых плодов (яблоко/клубника)	200	0,00	0,00	17,60	67,00
000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	70	5,60	0,84	32,48	162,40
К00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	50	4,05	7,00	26,50	128,33
ОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>77,54</b>	<b>35,78</b>	<b>27,36</b>	<b>130,89</b>	<b>860,73</b>

**ОВЗ с 1-4 класс Завтрак**

П22170	Салат из свеклы	40	0,50	2,90	3,20	42,00
П22113	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	120	3,92	2,96	24,72	160,80
П22319	Котлеты рыбные с подливом овощным	100	10,30	6,50	13,20	102,00
П22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	116,00
ОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>59,76</b>	<b>18,92</b>	<b>12,96</b>	<b>70,82</b>	<b>447,80</b>

**ОВЗ с 1-4 класс Доп.питание**

П22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>ТОГО по приему: Доп.питание</b>		<b>16,00</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>47,00</b>

**ОВЗ с 1-4 класс Обед**

П22264	Суп картофельный с бобовыми и гречками	230	6,90	3,99	38,33	230,00
К00303	Жаркое по-домашнему из куриного филе	170	13,77	11,22	9,35	187,00
П22004	Напиток из свежемороженых плодов (яблоко/клубника)	200	0,00	0,00	17,60	67,00
000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	65	5,20	0,78	30,16	150,80
К00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	21,20	102,67
ОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ТОГО по приему: Обед</b>		<b>67,12</b>	<b>29,11</b>	<b>21,59</b>	<b>116,64</b>	<b>737,47</b>

**ОВЗ с 5-11 класс Завтрак**

П22170	Салат из свеклы	60	0,75	4,35	4,80	63,00
П22113	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	150/4	4,90	3,70	30,90	201,00
П22319	Котлеты рыбные с подливом овощным	100	10,30	6,50	13,20	102,00
П22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	116,00
ОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>67,21</b>	<b>20,15</b>	<b>15,15</b>	<b>78,60</b>	<b>509,00</b>

**ОВЗ с 5-11 класс Обед**

КП22264	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	7,50	4,34	41,66	250,00
ШК00303	Жаркое по-домашнему из куриного филе	230	18,63	15,18	12,65	253,00
КП22004	Напиток из свежемороженых плодов (яблоко/клубника)	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	70	5,60	0,84	32,48	162,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	50	4,05	7,00	26,50	128,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>77,54</b>	<b>35,78</b>	<b>27,36</b>	<b>130,89</b>	<b>860,73</b>

#### Учащиеся 1-4 классы Завтрак

КП22170	Салат из свеклы	40	0,50	2,90	3,20	42,00
КП22113	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	120	3,92	2,96	24,72	160,80
КП22319	Котлеты рыбные с подливом овощным	100	10,30	6,50	13,20	102,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>59,76</b>	<b>18,92</b>	<b>12,96</b>	<b>70,82</b>	<b>447,80</b>

#### Учащиеся 1-4 классы Доп.питание

КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>ИТОГО по приему: Доп.питание</b>		<b>16,00</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>47,00</b>

#### Учащиеся 1-4 классы 2Обед 2 смена

КП22264	Суп картофельный с бобовыми и гречками	230	6,90	3,99	38,33	230,00
ШК00303	Жаркое по-домашнему из куриного филе	170	13,77	11,22	9,35	187,00
КП22004	Напиток из свежемороженых плодов (яблоко/клубника)	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	65	5,20	0,78	30,16	150,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>67,12</b>	<b>29,11</b>	<b>21,59</b>	<b>116,64</b>	<b>737,47</b>

#### Учащиеся 5-11 классы Завтрак

КП22170	Салат из свеклы	60	0,75	4,35	4,80	63,00
КП22113	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	150/4	4,90	3,70	30,90	201,00
КП22319	Котлеты рыбные с подливом овощным	100	10,30	6,50	13,20	102,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>67,21</b>	<b>20,15</b>	<b>15,15</b>	<b>78,60</b>	<b>509,00</b>

**Учащиеся 5-11кл(норм 1-4) 2Обед 2 смена**

122264	Суп картофельный с бобовыми и гречками	230	6,90	3,99	38,33	230,00
K00303	Жаркое по-домашнему из куриного филе	170	13,77	11,22	9,35	187,00
122004	Напиток из свежемороженых плодов (яблоко/клубника)	200	0,00	0,00	17,60	67,00
00065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	65	5,20	0,78	30,16	150,80
K00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	21,20	102,67
ОЛЬИОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>67,12</b>	<b>29,11</b>	<b>21,59</b>	<b>116,64</b>	<b>737,47</b>

Бух.Калькулятор

\_\_\_\_\_ //

Шеф-повар

\_\_\_\_\_ //

Ведущий технолог

\_\_\_\_\_ //