

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./



Мухоморов В.В.

Р.В.



МЕНЮ
на 25.04.2022 понедельник
МАОУ Гимназия №2

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
1-4 класс пищ.аллергия 1 Завтрак						
ШК00315	Куриное филе отварное	90,00	22,50	18,90	0,36	261,00
0000018	Макаронные изделия отвар(низкобелковые)	200,00	1,00	2,00	170,00	701,67
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	9,00	0,72	0,09	7,20	32,40
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	24,42	20,99	184,06	1022,07

ДИ сах.диабет с 1-4кл 2Обед 2 смена						
СДСК043	Суп крестьянский с крупой (ПШЕНО)	200,00	5,12	6,22	10,74	119,40
ШК00216	Рагу овощное с курицей	200,00	20,96	7,04	17,52	216,80
Д07РБ19	Чай (без сахара)	200,00	0,10	0,02	0,02	1,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	50,00	4,00	0,60	23,20	116,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)	50,00	4,05	7,00	26,50	128,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		61,90	34,23	20,88	77,98	581,53

ДИ сах.диабет с 1-4кл 2Полдник 2 смена						
Д07ФР19	Яблоки свежие	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ДШТСОК2	Сок фруктовый (0,2)	200,00	1,00	0,20	20,00	92,00
Д07ИП19	Шанежка наливная	100,00	6,67	6,17	40,17	245,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		0,00	8,07	6,77	69,97	384,00

ММС 1-4 класс Завтрак						
ШК50515	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,00	9,00	195,00
Д12ЛД19	Каша пшеничная рассыпчатая	150,00	6,80	3,80	40,00	213,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	50,00	4,00	0,60	23,20	116,00
КП22056	Пастила б/с "Пастилушка" 20гр	20,00	0,02	0,00	2,75	11,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		71,76	24,02	12,40	81,45	562,00

ММС 1-4 класс 2Обед 2 смена						
Д07АП19	Салат "Степной"(Картофель/морковь/огурцы соленные/лу	60,00	0,90	2,10	4,05	39,00
0000061	Суп с пшенной крупой	250,00	2,17	5,67	48,33	226,67
ШК00216	Рагу овощное с курицей	150,00	15,72	5,28	13,14	162,60
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)	40,00	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00

ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена	79,12	27,03	19,37	121,06	697,13

ММС с 5-11 класс 2Обед 2 смена

0000061	Суп с пшенной крупой	250,00	2,17	5,67	48,33	226,67
ШК00216	Рагу овощное с курицей	180,00	18,86	6,34	15,77	195,12
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E	40,00	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		77,54	29,27	18,32	119,64	690,65

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак

ШК50515	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,00	9,00	195,00
Д12ЛД19	Каша пшеничная рассыпчатая	150,00	6,80	3,80	40,00	213,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	50,00	4,00	0,60	23,20	116,00
КП22056	Пастила б/с "Пастилушка" 20гр	20,00	0,02	0,00	2,75	11,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		71,76	24,02	12,40	81,45	562,00

ОВЗ с 1-4 класс Обед

0000061	Суп с пшенной крупой	250,00	2,17	5,67	48,33	226,67
ШК00216	Рагу овощное с курицей	150,00	15,72	5,28	13,14	162,60
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E	40,00	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		79,12	26,13	17,27	117,01	658,13

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

ШК50515	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,00	9,00	195,00
Д12ЛД19	Каша пшеничная рассыпчатая	170,00	7,71	4,31	45,33	241,40
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	25,71	13,03	88,67	602,60

ОВЗ с 5-11 класс Обед

0000061	Суп с пшенной крупой	250,00	2,17	5,67	48,33	226,67
ШК00216	Рагу овощное с курицей	180,00	18,86	6,34	15,77	195,12
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E	40,00	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		77,54	29,27	18,32	119,64	690,65

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

ШК50515	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,00	9,00	195,00
Д12ЛД19	Каша пшеничная рассыпчатая	150,00	6,80	3,80	40,00	213,00

ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и жел	50,00	4,00	0,60	23,20	116,00
КП22056	Пастила б/с "Пастилушка" 20гр	20,00	0,02	0,00	2,75	11,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		71,76	24,02	12,40	81,45	562,00

Учащиеся 1-4 классы 2Обед 2 смена

Д07АП19	Салат "Степной"(Картофель/морковь/огурцы соленные/лу	60,00	0,90	2,10	4,05	39,00
0000061	Суп с пшенной крупой	250,00	2,17	5,67	48,33	226,67
ШК00216	Рагу овощное с курицей	150,00	15,72	5,28	13,14	162,60
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и жел	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е	40,00	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		79,12	27,03	19,37	121,06	697,13

Учащиеся 5-11кл(норм 1-4) Обед

0000061	Суп с пшенной крупой	250,00	2,17	5,67	48,33	226,67
ШК00216	Рагу овощное с курицей	150,00	15,72	5,28	13,14	162,60
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и жел	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е	40,00	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		67,12	26,13	17,27	117,01	658,13

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____