

Меню для общеобразовательных школ на 09 ноября 2021 г
СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Общественит» - 4
0268050340
ПР. ЛЕНИНА 41
ТЕЛ 20 10 66
Карамзина Н.А. 43 49 34

Директор МАОУ Гимназия №2
городского округа г.Стерлитамака РБ
Мушарапов Р.Р.

с 7-11 лет

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Тефтели из говядины с томатным соусом		40/50	7,19	9,20	7,30	136,76
Каша гречневая вязкая с маслом		130/4	4,13	3,97	18,61	126,54
Чай с лимоном и сахаром		200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3,2	3,2	4,5	62
	57-43		18,63	17,08	67,10	496,58
Обед						
Салат из свеклы с растительным маслом		45	0,84	3,87	4,90	57,00
Суп картофельный с лапшой домашней		200	2,32	2,24	14,32	88,00
Птица отварная		70	17,20	13,30	8,05	223,30
Картофельное пюре		150	3,29	5,00	22,08	147,60
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		50	4,05	0,7	26,50	129
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания		40	3,2	0,4	18,4	88
	64-23		30,80	26,70	113,30	796,80

ОВЗ с 7-11 лет

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Тефтели из говядины с томатным соусом		40/50	7,19	9,20	7,30	136,76
Каша гречневая вязкая с маслом		130/4	4,13	3,97	18,61	126,54
Чай с лимоном и сахаром		200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3,2	3,2	4,5	62
Обед						
Салат из свеклы с растительным маслом		45	0,84	3,87	4,90	57,00
Суп картофельный с лапшой домашней		200	2,32	2,24	14,32	88,00
Птица отварная		70	17,20	13,30	8,05	223,30
Картофельное пюре		150	3,29	5,00	22,08	147,60
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		50	4,05	0,7	26,50	129
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания		40	3,2	0,4	18,4	88
Итого в день	121-66		50,43	47,84	178,15	1328,45

Бухгалтер:

Повар- бригадир:

Фельдшер:

Зав. производством:

Меню для общеобразовательных школ на 09 ноября 2021 г

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «Общепит-4»

ИНН 0268050340
ООО «Общепит-4»
Карамзина Н.А. - 4
ПР. ЛЕНИНА 41
ТЕЛ 20 10 76 , 43 49 34

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ Гимназия №2
городского округа г.Стерлитамака РБ
Мушарапов Р.Р.

С 12 лет и старше (родит.плата)

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Обед						
Салат из свеклы с растительным маслом		45	0,84	3,87	4,90	57,00
Суп картофельный с лапшой домашней		200	2,32	2,24	14,32	88,0
Птица отварная		70	17,20	13,30	8,05	223,30
Картофельное пюре		150	3,29	5,00	22,08	147,60
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		50	4,05	0,7	26,50	129
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания		40	3,2	0,4	18,4	88
	64-23		30,80	26,70	113,30	796,80

Исполнители:

Бухгалтер:

Повар- бригадир:

Фельдшер:

Зав.производством:

Меню для общеобразовательных школ на 09 ноября 2021 г

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Общепит-4» 340

ООО ОБЩЕПИТ - 4

Карамзина **ЛЕНИНА 41**

ТЕЛ 20 10 76 , 43 49

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ Гимназия №2
городского округа г.Стерлитамака РБ

Мушарапов Р.Р.

ОВЗ с 12 лет и старше

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Тефтели из говядины с рисом с томатным соусом		50/50	8,86	10,90	8,37	162,20
Каша гречневая вязкая с маслом		150/5	4,77	4,86	21,48	148,55
Чай с лимоном и сахаром		200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3,2	3,2	4,5	62
Обед						
Салат из свеклы с растительным		60	1,12	5,07	6,58	76,37
Суп картофельный с лапшой домашней		250	2,80	2,80	17,90	110,00
Птица отварная		80	19,65	15,20	9,20	255,20
Картофельное пюре		180	3,90	6,00	27,36	177,12
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		50	4,05	0,7	26,50	129
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания		40	3,2	0,4	18,4	88
Итого в день	138-52		55,58	51,03	196,06	1443,62

ММС с 12 лет и старше

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Тефтели из говядины с рисом с томатным соусом		50/50	8,86	10,90	8,37	162,20
Каша гречневая вязкая с маслом		150/5	4,77	4,86	21,48	148,55
Чай с лимоном и сахаром		200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3,2	3,2	4,5	62
	64-32		19,33	19,94	63,14	512,28
Обед						
Салат из свеклы с растительным		60	1,12	5,07	6,58	76,37
Суп картофельный с лапшой домашней		250	2,80	2,80	17,90	110,00
Птица отварная		80	19,65	15,20	9,20	255,20
Картофельное пюре		180	3,90	6,00	27,36	177,12
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		50	4,05	0,7	26,50	129
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания		40	3,2	0,4	18,4	88
	74-20		36,40	31,4	125,0	899,60

Исполнители:

Бухгалтер:

Повар-бригадир:

Фельдшер:

Зав.производством: