

Меню для общеобразовательных школ на 10 декабря 2020 г

СОГЛАСОВАНО:
Директор ООО «Общепит-4»

Карамзина Н.А.

Утверждаю
и.о. директора МАОУ Гимназия №2
городского округа г.Стерлитамака РБ
Смольникова И.А.



0268050240
ЛР. ЛЕНИНА 41
ТЕЛ. 20.10.76. 43.49.34

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Сыр (порциями)		15	4,5	4,5		54
Омлет натуральный с маслом		140/5	15	21	3	263
Чай с лимоном		200/7			15	62
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)		30	2		14	71
Яблоко		100			10	47
	55-00		21,5	25,5	42	497
Обед						
Салат из капусты белокочанной с морковью		60	1	6	6	82
Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной		200/5	13	9	14	192
Говядина тушеная с овощами в соусе		30/120	11	13	13	216
Компот из кураги		200	1		21	90
Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)		25	2		10	50
Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)		25	2		12	59
	55-00		30	28	76	689

Исполнители:

Бухгалтер:

Повар- бригадир:

Фельдшер

Зав.производством:

Меню для общеобразовательных школ на 10 декабря 2020 г

СОГЛАСОВАНО:

Директор ООО «Общепит-4»

Карамзина Н.А.

ИНН 0268050340
ООО «ОБЩЕПИТ - 4»
ИП: ЛЕНИНА 41
ТЕЛ 20 10 76 43 49 34

Утверждаю

и.о. директора МАОУ Гимназия №2
городского округа г.Стерлитамака РБ
Смольникова И.А.



Питание для обучающихся ОВЗ

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Сыр (порциями)		15	4,5	4,5		54
Омлет натуральный с маслом		140/5	15	21	3	263
Чай с лимоном		200/7			15	62
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)		30	2		14	71
Яблоко		100			10	47
			21,5	25,5	42	497
Обед						
Салат из капусты белокочанной с морковью		60	1	6	6	82
Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной		200/5	13	9	14	192
Говядина тушеная с овощами в соусе		30/120	11	13	13	216
Компот из кураги		200	1		21	90
Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)		25	2		10	50
Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)		25	2		12	59
	100-00		30	28	76	689

Исполнители:

Бухгалтер:

Повар- бригадир:

Фельдшер

Зав.производством: