

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Байбурин Р.В./




**МЕНЮ**

на **25.10.2022** вторник  
МАОУ Гимназия №2

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ММС 1-4 класс Завтрак</b>						
КП22103	Каша пшеничная молочная	160	5,97	6,40	29,23	193,07
КП22152	Сырники из творога с соусом молочным	60/30	11,00	10,90	14,90	196,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	116,00
КП22089	Какао с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>59,76</b>	<b>23,37</b>	<b>20,20</b>	<b>77,53</b>	<b>574,07</b>
<b>ММС 1-4 класс Доп.питание</b>						
Пок0003	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	92,00
<b>ИТОГО по приему: Доп.питание</b>		<b>16,00</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>20,20</b>	<b>92,00</b>
<b>ММС 1-4 класс 2Обед 2 смена</b>						
КП22154	Салат из моркови	60	1,22	1,20	13,50	72,00
КП22219	Суп крестьянский с крупой (ПШЕНО) со сметаной	230/5	19,93	24,53	58,27	296,00
КП22318	Жаркое по-домашнему из куриного филе	150	11,64	6,90	16,32	172,20
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	65	5,20	0,78	30,16	150,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>67,12</b>	<b>41,23</b>	<b>39,01</b>	<b>157,05</b>	<b>860,67</b>
<b>ММС с 5-11 класс Завтрак</b>						
КП22103	Каша пшеничная молочная	200	7,47	8,00	36,53	241,33
КП22152	Сырники из творога с соусом молочным	60/30	11,00	10,90	14,90	196,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	116,00
КП22089	Какао с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>67,21</b>	<b>24,87</b>	<b>21,80</b>	<b>84,83</b>	<b>622,33</b>
<b>ММС с 5-11 класс 2Обед 2 смена</b>						
КП22154	Салат из моркови	70	1,42	1,40	15,75	84,00



П22051	Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	250/5	6,40	7,79	13,44	150,00
П22318	Жаркое по-домашнему из куриного филе	160	12,42	7,36	17,41	183,68
П22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	70	5,60	0,84	32,48	162,40
К00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	50	4,05	7,00	26,50	128,33
ОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>77,54</b>	<b>29,88</b>	<b>24,39</b>	<b>123,18</b>	<b>775,41</b>

#### ОВЗ с 1-4 класс Завтрак

П22103	Каша пшеничная молочная	160	5,97	6,40	29,23	193,07
П22152	Сырники из творога с соусом молочным	60/30	11,00	10,90	14,90	196,00
000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	116,00
П22089	Какао с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
ОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>59,76</b>	<b>23,37</b>	<b>20,20</b>	<b>77,53</b>	<b>574,07</b>

#### ОВЗ с 1-4 класс Доп.питание

ок0003	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	92,00
<b>ИТОГО по приему: Доп.питание</b>		<b>16,00</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>20,20</b>	<b>92,00</b>

#### ОВЗ с 1-4 класс Обед

П22154	Салат из моркови	60	1,22	1,20	13,50	72,00
П22219	Суп крестьянский с крупой (ПШЕНО) со сметаной	230/5	19,93	24,53	58,27	296,00
П22318	Жаркое по-домашнему из куриного филе	150	11,64	6,90	16,32	172,20
П22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	65	5,20	0,78	30,16	150,80
К00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	21,20	102,67
ОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>67,12</b>	<b>41,23</b>	<b>39,01</b>	<b>157,05</b>	<b>860,67</b>

#### ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

П22103	Каша пшеничная молочная	200	7,47	8,00	36,53	241,33
П22152	Сырники из творога с соусом молочным	60/30	11,00	10,90	14,90	196,00
000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	116,00
П22089	Какао с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
ОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>67,21</b>	<b>24,87</b>	<b>21,80</b>	<b>84,83</b>	<b>622,33</b>

#### ОВЗ с 5-11 класс Обед

П22154	Салат из моркови	70	1,42	1,40	15,75	84,00
--------	------------------	----	------	------	-------	-------



П22051	Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	250/5	6,40	7,79	13,44	150,00
П22318	Жаркое по-домашнему из куриного филе	160	12,42	7,36	17,41	183,68
П22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	70	5,60	0,84	32,48	162,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	50	4,05	7,00	26,50	128,33
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>77,54</b>	<b>29,88</b>	<b>24,39</b>	<b>123,18</b>	<b>775,41</b>

**Учащиеся 1-4 классы Завтрак**

КП22103	Каша пшеничная молочная	160	5,97	6,40	29,23	193,07
КП22152	Сырники из творога с соусом молочным	60/30	11,00	10,90	14,90	196,00
000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	116,00
КП22089	Какао с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>59,76</b>	<b>23,37</b>	<b>20,20</b>	<b>77,53</b>	<b>574,07</b>

**Учащиеся 1-4 классы Доп.питание**

Пок0003	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	92,00
<b>ИТОГО по приему: Доп.питание</b>		<b>16,00</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>20,20</b>	<b>92,00</b>

**Учащиеся 1-4 классы 2Обед 2 смена**

КП22154	Салат из моркови	60	1,22	1,20	13,50	72,00
КП22219	Суп крестьянский с крупой (ПШЕНО) со сметаной	230/5	19,93	24,53	58,27	296,00
КП22318	Жаркое по-домашнему из куриного филе	150	11,64	6,90	16,32	172,20
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	65	5,20	0,78	30,16	150,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>67,12</b>	<b>41,23</b>	<b>39,01</b>	<b>157,05</b>	<b>860,67</b>

**Учащиеся 5-11 классы Завтрак**

КП22103	Каша пшеничная молочная	200	7,47	8,00	36,53	241,33
КП22152	Сырники из творога с соусом молочным	60/30	11,00	10,90	14,90	196,00
000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	116,00
КП22089	Какао с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>67,21</b>	<b>24,87</b>	<b>21,80</b>	<b>84,83</b>	<b>622,33</b>



**Учащиеся 5-11кл(норм 1-4) 2Обед 2 смена**

22154	Салат из моркови	60	1,22	1,20	13,50	72,00
22219	Суп крестьянский с крупой (ПШЕНО) со сметаной	230/5	19,93	24,53	58,27	296,00
22318	Жаркое по-домашнему из куриного филе	150	11,64	6,90	16,32	172,20
22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
00065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	65	5,20	0,78	30,16	150,80
000129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	21,20	102,67
000129	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>67,12</b>	<b>41,23</b>	<b>39,01</b>	<b>157,05</b>	<b>860,67</b>

Бух.Калькулятор

\_\_\_\_\_ //

Шеф-повар

\_\_\_\_\_ //

Ведущий технолог

\_\_\_\_\_