

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./



МЕНЮ

на 22.10.2025 среда
МАОУ Гимназия №2



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Начальные классы Завтрак

КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь, сахар)	60	1,22	1,20	13,50	72,00
КП25046	Картофельное пюре	150	3,76	7,48	20,13	198,75
КП25008	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	90	8,10	4,50	2,90	84,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	16,48	13,66	58,38	476,15

Начальные классы Обед

КП25045	Салат из свеклы на растительном масле	90	2,25	6,75	45,00	171,00
КП25035	Суп картофельный с бобовыми и гренками	200	7,50	5,00	15,13	200,00
КП25022	Гречка по-купечески	150	8,83	7,92	13,33	176,67
КП25031	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E) и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	23,81	24,29	117,29	768,27

Старшие классы Завтрак

КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь, сахар)	100	2,02	2,00	22,50	120,00
КП25046	Картофельное пюре	180	4,51	8,97	24,15	238,50
КП25090	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	100	8,10	4,50	2,90	84,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	18,84	16,07	75,25	587,50

Старшие классы Обед

КП25045	Салат из свеклы на растительном масле	100	2,50	7,50	50,00	190,00
КП25035	Суп картофельный с бобовыми и гренками	250	9,38	6,25	18,91	250,00
КП25022	Гречка по-купечески	165	9,72	8,71	14,67	194,33
КП25031	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00

ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	45	3,65	6,30	19,18	106,50
ИТОГО по приему: Обед		90,02	29,24	29,36	139,56	925,83

Старшие классы 2Обед 2 смена

КП25045	Салат из свеклы на растительном масле	100	2,50	7,50	50,00	190,00
КП25035	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	9,38	6,25	18,91	250,00
КП25022	Гречка по-купечески	165	9,72	8,71	14,67	194,33
КП25031	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	45	3,65	6,30	19,18	106,50
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		90,02	29,24	29,36	139,56	925,83

с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Завтрак

КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар)	60	1,22	1,20	13,50	72,00
ЛАК0065	Картофельное пюре на воде с раст маслом	150	3,08	6,08	19,80	145,50
КП25008	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	90	8,10	4,50	2,90	84,00
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	15,59	12,26	52,16	397,90

с 7-11 лет пищ.аллергия 2 Завтрак

КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар)	60	1,22	1,20	13,50	72,00
ЛАК0065	Картофельное пюре на воде с раст маслом	150	3,08	6,08	19,80	145,50
КП25008	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	90	8,10	4,50	2,90	84,00
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,40
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	13,11	11,87	44,00	335,90

Доп.питание (1-4кл.) Доп.питание

ПОК0266	Вафли "Золотце моё"	1шт.	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		15,00	0,00	0,00	0,00	0,00

ДИ пищ.ал. с 7-11 лет Завтрак

СД00018	Салат из моркови (б/с)	60	0,82	6,00	4,40	73,50
КП25046	Картофельное пюре	150	3,76	7,48	20,13	198,75
КП25008	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	90	8,10	4,50	2,90	84,00
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00

0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	15,89	18,46	43,38	452,65

ДИ пищ.ал. с 7-11 лет Обед

КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ПОК0129	Шарики кукурузные б/сах. (СД) 30гр.	30	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	0,40	0,40	8,80	82,00

ДИ сах.диабет с 7-11 лет Завтрак

СД00018	Салат из моркови (б/с)	60	0,82	6,00	4,40	73,50
КП25046	Картофельное пюре	150	3,76	7,48	20,13	198,75
КП25008	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	90	8,10	4,50	2,90	84,00
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	15,89	18,46	43,38	452,65

ДИ сах.диабет с 7-11 лет Обед

КП25045	Салат из свеклы на растительном масле	90	2,25	6,75	45,00	171,00
КП25035	Суп картофельный с бобовыми и гренками	200	7,50	5,00	15,13	200,00
КП25022	Гречка по-купечески	150	8,83	7,92	13,33	176,67
СД24055	Компот яблочный(б/с)	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	23,81	24,29	117,29	768,27

ДИ сах.д. с 12 лет и стар Завтрак

СД00018	Салат из моркови (б/с)	100	1,38	10,00	7,33	122,50
КП25046	Картофельное пюре	180	4,51	8,97	24,15	238,50
КП25090	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	100	8,10	4,50	2,90	84,00
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	17,99	24,07	54,17	565,00

ДИ сах.д. с 12 лет и стар Обед

КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ПОК0129	Шарики кукурузные б/сах. (СД) 30гр.	30	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		90,02	0,40	0,40	8,80	82,00

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

//

//