

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./

МЕНЮ
на 22.06.2022 среда
МАОУ Гимназия №2



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Лагерь ЦДП 1-4 класс						
Завтрак						
Д07ЕП19	Каша геркулесовая молочная жидкая	200,00	2,48	5,59	7,96	92,00
Д07ЖГ60	Кофейный напиток на молоке	200,00	2,10	2,10	11,00	70,00
ЯСПЕЧ20	Печенье	20,00	0,67	0,33	6,00	27,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ШК00201	Бутерброд с маслом	40,00	3,10	8,85	15,50	144,00
ИТОГО по: Завтрак			8,35	16,87	40,46	333,67
Обед						
КП22033	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	250,00	2,17	5,00	15,50	200,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2, Е)	40,00	3,24	5,60	21,20	102,67
КП22005	Компот из свежемороженой ягод (яблоки/черноплодная рябина)	200,00	1,80	0,09	3,19	61,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и желированными фруктами	40,00	3,20	0,48	18,56	92,80
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Д12ЛД19	Каша пшеничная рассыпчатая	150,00	6,80	3,80	40,00	213,00
КП22078	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	161,00	8,70	10,20	0,00
ПОРЦ005	Огурцы свежие (порционно)	50,00	0,14	0,04	1,11	11,43
ИТОГО по: Обед			178,35	23,71	109,76	680,90
Стоимость питания за день		184,60				

Лагерь ЦТО

Завтрак						
СП00065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	3,20	1,60	14,10	84,00
Д07ЕП19	Каша геркулесовая молочная жидкая	200,00	2,48	5,59	7,96	92,00
ЯСПЕЧ20	Печенье	20,00	0,67	0,33	6,00	27,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Д07ЖГ60	Кофейный напиток на молоке	200,00	2,10	2,10	11,00	70,00
ИТОГО по: Завтрак			8,45	9,62	39,06	273,67
Обед						
КП22005	Компот из свежемороженой ягод (яблоки/черноплодная рябина)	200,00	1,80	0,09	3,19	61,00
КП22033	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	250,00	2,17	5,00	15,50	200,00
Д12ЛД19	Каша пшеничная рассыпчатая	150,00	6,80	3,80	40,00	213,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2, Е)	35,00	2,84	4,90	18,55	89,83
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и желированными фруктами	40,00	3,20	0,48	18,56	92,80
ШКПФ505	Котлеты куриные с подливом овощным	60/30	12,01	8,18	9,85	161,00
ИТОГО по: Обед			28,81	22,45	105,65	817,63
Стоимость питания за день		125,60				