

Меню для общеобразовательных школ на 25 января 2021 г.

СОГЛАСОВАНО:

Директор ООО «Общепит-4»

ИИИ Карамзина И.А.

ООО ОБЩЕПИТ - 4

ПР. ЛЕНИНА 41

ТЕЛ 20 10 76 , 43 49 34

Согласовано:

и.о. директора МАОУ Гимназия №2

городского округа г.Стерлитамака РБ

ИИИ Смольникова И.А.

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Биточки рыбные с томатным соусом (горбуша)		60/40	7,85	6,37	8,92	124,89
Рис припущенный		150	3,77	4,37	38,92	209,86
Чай витаминизированный		200	0	0	9,7	39
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		50	4	0,5	27,5	130
Яблоко		100	1,3		9,3	45,3
		600	16,92	11,24	94,34	549,05
	55-00					
Обед						
Маринад свекольный		60	0,86	4,86	3,99	63,35
Суп с макаронными изделиями на мясном бульоне		250	11,8	11,3	16,63	219,4
Рагу овощное с мясом птицы		40/120	17,69	19,32	45,3	343,97
Витаминизированный кисель «В»		200	0	0	23,5	95
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания		40	3,2	0,4	18,4	88
	55-00	750	36,75	36,28	129,82	913,72

Исполнители:

Бухгалтер: *ИИИ*

Повар- бригадир: *ИИИ*

Фельдшер: *ИИИ*

Зав.производством: *ИИИ*

Меню для общеобразовательных школ на 25 января 2021 г.

СОГЛАСОВАНО:

Директор ООО «Общепит-4»

Карамзина Н.А.

ИНН 0268050340

ООО ОБЩЕПИТ - 4

ПР. ЛЕНИНА 41

ТЕЛ 20 10 76 43 49-84

СОГЛАСОВАНО:

и.о. директора МАОУ Гимназия №2

городского округа г.Стерлитамака РБ

Смольникова И.А.



Питание для обучающихся ОВЗ

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Биточки рыбные с томатным соусом (горбуша)		60/40	7,85	6,37	8,92	124,89
Рис припущенный		150	3,77	4,37	38,92	209,86
Чай витаминизированный		200	0	0	9,7	39
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		50	4	0,5	27,5	130
Яблоко		100	1,3		9,3	45,3
		600	16,92	11,24	94,34	549,05
Обед						
Маринад свекольный		60	0,86	4,86	3,99	63,35
Суп с макаронными изделиями на мясном бульоне		250	11,8	11,3	16,63	219,4
Рагу овощное с мясом птицы		40/120	17,69	19,32	45,3	343,97
Витаминизированный кисель «В»		200	0	0	23,5	95
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания		40	3,2	0,4	18,4	88
	100-00	750	36,75	36,28	129,82	913,72

Исполнители:

Бухгалтер:

Повар- бригадир:

Фельдшер:

Зав.производством: