

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Ахмадуллина Э.Р./



*Handwritten signature*



**МЕНЮ**  
**на 17.01.2022 понедельник**

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Дети ДИ с 1-4 класс Завтрак</b>						
ШК00057	Макароны отварные с сыром	160,00	8,40	7,68	30,56	224,80
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	40,00	130,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	8,00	0,08	5,80	1,12	52,80
Д07ФР19	Яблоки свежие	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ШК00079	Яйцо вареное	53,00	7,20	6,00	0,45	84,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>59,76</b>	<b>21,42</b>	<b>22,54</b>	<b>105,43</b>	<b>678,60</b>
<b>Дети ДИ с 1-4 класс Обед</b>						
0000129	Огурцы соленые (порционно)	30,00	2,19	0,27	11,70	51,00
0000148	Суп из овощей (В 2)	250,00	2,00	4,33	32,67	225,00
0000034	Сметана для заправки	10,00	0,26	1,50	0,36	16,00
ШК00502	Котлеты куриные с соусом томатным	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
ШК00060	Рис отварной	150,00	3,60	5,40	36,45	208,50
Ш000003	Компот из свежемороженой вишни	200,00	0,20	0,10	17,20	68,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	40,00	4,27	2,13	18,80	112,00
ШК00038	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>61,90</b>	<b>23,49</b>	<b>22,26</b>	<b>142,24</b>	<b>905,17</b>
<b>Дети ДИ с 1-4 класс 2Обед 2 смена</b>						
0000129	Огурцы соленые (порционно)	30,00	2,19	0,27	11,70	51,00
0000148	Суп из овощей (В 2)	250,00	2,00	4,33	32,67	225,00
0000034	Сметана для заправки	10,00	0,26	1,50	0,36	16,00
ШК00502	Котлеты куриные с соусом томатным	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
ШК00060	Рис отварной	150,00	3,60	5,40	36,45	208,50
Ш000003	Компот из свежемороженой вишни	200,00	0,20	0,10	17,20	68,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	40,00	4,27	2,13	18,80	112,00
ШК00038	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>61,90</b>	<b>23,49</b>	<b>22,26</b>	<b>142,24</b>	<b>905,17</b>
<b>Дети ДИ с 1-4 класс 2Полдник 2 смена</b>						
ШК00057	Макароны отварные с сыром	160,00	8,40	7,68	30,56	224,80
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	40,00	130,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	8,00	0,08	5,80	1,12	52,80
Д07ФР19	Яблоки свежие	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ШК00079	Яйцо вареное	53,00	7,20	6,00	0,45	84,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена</b>		<b>59,76</b>	<b>21,42</b>	<b>22,54</b>	<b>105,43</b>	<b>678,60</b>
<b>Дети ДИ с 5-11 класс Завтрак</b>						
ШК00057	Макароны отварные с сыром	180,00	9,45	8,64	34,38	252,90
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	40,00	130,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	8,00	0,08	5,80	1,12	52,80
Д07ФР19	Яблоки свежие	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ШК00079	Яйцо вареное	53,00	7,20	6,00	0,45	84,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00

<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>67,21</b>	22,47	23,50	109,25	706,70
---------------------------------	--	--------------	-------	-------	--------	--------

**Дети ДИ с 5-11 класс Обед**

0000129	Огурцы соленые (порционно)	30,00	2,19	0,27	11,70	51,00
0000148	Суп из овощей (В 2)	250,00	2,00	4,33	32,67	225,00
0000034	Сметана для заправки	10,00	0,26	1,50	0,36	16,00
ШК00502	Котлеты куриные с соусом томатным	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
ШК00060	Рис отварной	180,00	4,32	6,48	43,74	250,20
Ш000003	Компот из свежемороженой вишни	200,00	0,20	0,10	17,20	68,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	40,00	4,27	2,13	18,80	112,00
ШК00038	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>74,15</b>	24,21	23,34	149,53	946,87

**Дети ДИ с 5-11 класс 2Обед 2 смена**

0000129	Огурцы соленые (порционно)	30,00	2,19	0,27	11,70	51,00
0000148	Суп из овощей (В 2)	250,00	2,00	4,33	32,67	225,00
0000034	Сметана для заправки	10,00	0,26	1,50	0,36	16,00
ШК00502	Котлеты куриные с соусом томатным	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
ШК00060	Рис отварной	180,00	4,32	6,48	43,74	250,20
Ш000003	Компот из свежемороженой вишни	200,00	0,20	0,10	17,20	68,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	40,00	4,27	2,13	18,80	112,00
ШК00038	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>74,15</b>	24,21	23,34	149,53	946,87

**Дети ДИ с 5-11 класс 2Полдник 2 смена**

ШК00057	Макаронные отварные с сыром	180,00	9,45	8,64	34,38	252,90
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	40,00	130,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	8,00	0,08	5,80	1,12	52,80
Д07ФР19	Яблоки свежие	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ШК00079	Яйцо вареное	53,00	7,20	6,00	0,45	84,00
СОЛЬЮД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена</b>		<b>67,21</b>	22,47	23,50	109,25	706,70

**Кадеты 5-11 класс Завтрак**

ШК00057	Макаронные отварные с сыром	180,00	9,45	8,64	34,38	252,90
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	40,00	130,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	8,00	0,08	5,80	1,12	52,80
Д07ФР19	Яблоки свежие	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ШК00079	Яйцо вареное	53,00	7,20	6,00	0,45	84,00
СОЛЬЮД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>67,21</b>	22,47	23,50	109,25	706,70

**Кадеты 5-11 класс Обед**

0000129	Огурцы соленые (порционно)	30,00	2,19	0,27	11,70	51,00
0000148	Суп из овощей (В 2)	250,00	2,00	4,33	32,67	225,00
0000034	Сметана для заправки	10,00	0,26	1,50	0,36	16,00
ШК00502	Котлеты куриные с соусом томатным	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
ШК00060	Рис отварной	200,00	4,80	7,20	48,60	278,00
Ш000003	Компот из свежемороженой вишни	200,00	0,20	0,10	17,20	68,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	40,00	4,27	2,13	18,80	112,00
ШК00038	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>74,15</b>	24,69	24,06	154,39	974,67

**Кадеты 5-11 класс 2Обед 2 смена**

0000129	Огурцы соленые (порционно)	30,00	2,19	0,27	11,70	51,00
0000148	Суп из овощей (В 2)	250,00	2,00	4,33	32,67	225,00
0000034	Сметана для заправки	10,00	0,26	1,50	0,36	16,00
ШК00502	Котлеты куриные с соусом томатным	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
ШК00060	Рис отварной	200,00	4,80	7,20	48,60	278,00
Ш000003	Компот из свежемороженой вишни	200,00	0,20	0,10	17,20	68,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	40,00	4,27	2,13	18,80	112,00
ШК00038	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67

СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>74,15</b>	<b>24,69</b>	<b>24,06</b>	<b>154,39</b>	<b>974,67</b>

**Кадеты 5-11 класс 2Полдник 2 смена**

ШК00057	Макароны отварные с сыром	180,00	9,45	8,64	34,38	252,90
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	40,00	130,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	8,00	0,08	5,80	1,12	52,80
Д07ФР19	Яблоки свежие	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ШК00079	Яйцо вареное	53,00	7,20	6,00	0,45	84,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена</b>		<b>67,21</b>	<b>22,47</b>	<b>23,50</b>	<b>109,25</b>	<b>706,70</b>

**ММС 1-4 класс Завтрак**

ШК00057	Макароны отварные с сыром	160,00	8,40	7,68	30,56	224,80
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	40,00	130,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	8,00	0,08	5,80	1,12	52,80
Д07ФР19	Яблоки свежие	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ШК00079	Яйцо вареное	53,00	7,20	6,00	0,45	84,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>59,76</b>	<b>21,42</b>	<b>22,54</b>	<b>105,43</b>	<b>678,60</b>

**ММС 1-4 класс Обед**

0000129	Огурцы соленые (порционнo)	30,00	2,19	0,27	11,70	51,00
0000148	Суп из овощей (В 2)	250,00	2,00	4,33	32,67	225,00
0000034	Сметана для заправки	10,00	0,26	1,50	0,36	16,00
ШК00502	Котлеты куриные с соусом томатным	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
ШК00060	Рис отварной	200,00	4,80	7,20	48,60	278,00
Ш000003	Компот из свежемороженой вишни	200,00	0,20	0,10	17,20	68,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	40,00	4,27	2,13	18,80	112,00
ШК00038	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>67,12</b>	<b>24,69</b>	<b>24,06</b>	<b>154,39</b>	<b>974,67</b>

**ММС 1-4 класс 2Обед 2 смена**

0000129	Огурцы соленые (порционнo)	30,00	2,19	0,27	11,70	51,00
0000148	Суп из овощей (В 2)	250,00	2,00	4,33	32,67	225,00
0000034	Сметана для заправки	10,00	0,26	1,50	0,36	16,00
ШК00502	Котлеты куриные с соусом томатным	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
ШК00060	Рис отварной	200,00	4,80	7,20	48,60	278,00
Ш000003	Компот из свежемороженой вишни	200,00	0,20	0,10	17,20	68,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	40,00	4,27	2,13	18,80	112,00
ШК00038	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>67,12</b>	<b>24,69</b>	<b>24,06</b>	<b>154,39</b>	<b>974,67</b>

**ММС 1-4 класс 2Полдник 2 смена**

ШК00057	Макароны отварные с сыром	160,00	8,40	7,68	30,56	224,80
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	40,00	130,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	8,00	0,08	5,80	1,12	52,80
Д07ФР19	Яблоки свежие	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ШК00079	Яйцо вареное	53,00	7,20	6,00	0,45	84,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена</b>		<b>59,76</b>	<b>21,42</b>	<b>22,54</b>	<b>105,43</b>	<b>678,60</b>

**ММС с 5-11 класс Завтрак**

ШК00057	Макароны отварные с сыром	180,00	9,45	8,64	34,38	252,90
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	40,00	130,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	8,00	0,08	5,80	1,12	52,80
Д07ФР19	Яблоки свежие	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ШК00079	Яйцо вареное	53,00	7,20	6,00	0,45	84,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00

<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>67,21</b>	22,47	23,50	109,25	706,70
---------------------------------	--	--------------	-------	-------	--------	--------

**ММС с 5-11 класс Обед**

0000129	Огурцы соленые (порционно)	30,00	2,19	0,27	11,70	51,00
0000148	Суп из овощей (В 2)	250,00	2,00	4,33	32,67	225,00
0000034	Сметана для заправки	10,00	0,26	1,50	0,36	16,00
ШК00502	Котлеты куриные с соусом томатным	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
ШК00060	Рис отварной	200,00	4,80	7,20	48,60	278,00
Ш000003	Компот из свежемороженой вишни	200,00	0,20	0,10	17,20	68,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	40,00	4,27	2,13	18,80	112,00
ШК00038	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>77,54</b>	24,69	24,06	154,39	974,67

**ММС с 5-11 класс 2Обед 2 смена**

0000129	Огурцы соленые (порционно)	30,00	2,19	0,27	11,70	51,00
0000148	Суп из овощей (В 2)	250,00	2,00	4,33	32,67	225,00
0000034	Сметана для заправки	10,00	0,26	1,50	0,36	16,00
ШК00502	Котлеты куриные с соусом томатным	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
ШК00060	Рис отварной	200,00	4,80	7,20	48,60	278,00
Ш000003	Компот из свежемороженой вишни	200,00	0,20	0,10	17,20	68,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	40,00	4,27	2,13	18,80	112,00
ШК00038	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>77,54</b>	24,69	24,06	154,39	974,67

**ММС с 5-11 класс 2Полдник 2 смена**

ШК00057	Макароньы отварные с сыром	180,00	9,45	8,64	34,38	252,90
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	40,00	130,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	8,00	0,08	5,80	1,12	52,80
Д07ФР19	Яблоки свежие	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ШК00079	Яйцо вареное	53,00	7,20	6,00	0,45	84,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена</b>		<b>67,21</b>	22,47	23,50	109,25	706,70

**ОВЗ с 1-4 класс Завтрак**

ШК00057	Макароньы отварные с сыром	160,00	8,40	7,68	30,56	224,80
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	40,00	130,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	8,00	0,08	5,80	1,12	52,80
Д07ФР19	Яблоки свежие	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ШК00079	Яйцо вареное	53,00	7,20	6,00	0,45	84,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>59,76</b>	21,42	22,54	105,43	678,60

**ОВЗ с 1-4 класс Обед**

0000129	Огурцы соленые (порционно)	30,00	2,19	0,27	11,70	51,00
0000148	Суп из овощей (В 2)	250,00	2,00	4,33	32,67	225,00
0000034	Сметана для заправки	10,00	0,26	1,50	0,36	16,00
ШК00502	Котлеты куриные с соусом томатным	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
ШК00060	Рис отварной	150,00	3,60	5,40	36,45	208,50
Ш000003	Компот из свежемороженой вишни	200,00	0,20	0,10	17,20	68,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	40,00	4,27	2,13	18,80	112,00
ШК00038	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>61,90</b>	23,49	22,26	142,24	905,17

**ОВЗ с 1-4 класс 2Обед 2 смена**

0000129	Огурцы соленые (порционно)	30,00	2,19	0,27	11,70	51,00
0000148	Суп из овощей (В 2)	250,00	2,00	4,33	32,67	225,00
0000034	Сметана для заправки	10,00	0,26	1,50	0,36	16,00
ШК00502	Котлеты куриные с соусом томатным	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
ШК00060	Рис отварной	150,00	3,60	5,40	36,45	208,50
Ш000003	Компот из свежемороженой вишни	200,00	0,20	0,10	17,20	68,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	40,00	4,27	2,13	18,80	112,00
ШК00038	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67

СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>61,90</b>	23,49	22,26	142,24	905,1

**ОВЗ с 1-4 класс 2Полдник 2 смена**

ШК00057	Макароны отварные с сыром	160,00	8,40	7,68	30,56	224,80
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	40,00	130,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	8,00	0,08	5,80	1,12	52,80
Д07ФР19	Яблоки свежие	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ШК00079	Яйцо вареное	53,00	7,20	6,00	0,45	84,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена</b>		<b>59,76</b>	21,42	22,54	105,43	678,60

**ОВЗ с 5-11 класс Завтрак**

ШК00057	Макароны отварные с сыром	180,00	9,45	8,64	34,38	252,90
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	40,00	130,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	8,00	0,08	5,80	1,12	52,80
Д07ФР19	Яблоки свежие	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ШК00079	Яйцо вареное	53,00	7,20	6,00	0,45	84,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>67,21</b>	22,47	23,50	109,25	706,70

**ОВЗ с 5-11 класс Обед**

0000129	Огурцы соленые (порционно)	30,00	2,19	0,27	11,70	51,00
0000148	Суп из овощей (В 2)	250,00	2,00	4,33	32,67	225,00
0000034	Сметана для заправки	10,00	0,26	1,50	0,36	16,00
ШК00502	Котлеты куриные с соусом томатным	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
ШК00060	Рис отварной	180,00	4,32	6,48	43,74	250,20
Ш000003	Компот из свежемороженой вишни	200,00	0,20	0,10	17,20	68,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	40,00	4,27	2,13	18,80	112,00
ШК00038	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>74,15</b>	24,21	23,34	149,53	946,87

**ОВЗ с 5-11 класс 2Обед 2 смена**

0000129	Огурцы соленые (порционно)	30,00	2,19	0,27	11,70	51,00
0000148	Суп из овощей (В 2)	250,00	2,00	4,33	32,67	225,00
0000034	Сметана для заправки	10,00	0,26	1,50	0,36	16,00
ШК00502	Котлеты куриные с соусом томатным	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
ШК00060	Рис отварной	180,00	4,32	6,48	43,74	250,20
Ш000003	Компот из свежемороженой вишни	200,00	0,20	0,10	17,20	68,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	40,00	4,27	2,13	18,80	112,00
ШК00038	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>74,15</b>	24,21	23,34	149,53	946,87

**ОВЗ с 5-11 класс 2Полдник 2 смена**

ШК00057	Макароны отварные с сыром	180,00	9,45	8,64	34,38	252,90
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	40,00	130,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	8,00	0,08	5,80	1,12	52,80
Д07ФР19	Яблоки свежие	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ШК00079	Яйцо вареное	53,00	7,20	6,00	0,45	84,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена</b>		<b>67,21</b>	22,47	23,50	109,25	706,70

**Сотрудники Завтрак**

ШК00057	Макароны отварные с сыром	160,00	8,40	7,68	30,56	224,80
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	40,00	130,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	8,00	0,08	5,80	1,12	52,80
Д07ФР19	Яблоки свежие	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ШК00079	Яйцо вареное	53,00	7,20	6,00	0,45	84,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00

<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>67,21</b>	21,42	22,54	105,43	678,60
---------------------------------	--	--------------	-------	-------	--------	--------

**Сотрудники Обед**

0000129	Огурцы соленые (порционно)	30,00	2,19	0,27	11,70	51,00
0000148	Суп из овощей (В 2)	250,00	2,00	4,33	32,67	225,00
0000034	Сметана для заправки	10,00	0,26	1,50	0,36	16,00
ШК00502	Котлеты куриные с соусом томатным	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
ШК00060	Рис отварной	200,00	4,80	7,20	48,60	278,00
ШО00003	Компот из свежемороженой вишни	200,00	0,20	0,10	17,20	68,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	40,00	4,27	2,13	18,80	112,00
ШК00038	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>77,54</b>	24,69	24,06	154,39	974,67

**Сотрудники 2Обед 2 смена**

0000129	Огурцы соленые (порционно)	30,00	2,19	0,27	11,70	51,00
0000148	Суп из овощей (В 2)	250,00	2,00	4,33	32,67	225,00
0000034	Сметана для заправки	10,00	0,26	1,50	0,36	16,00
ШК00502	Котлеты куриные с соусом томатным	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
ШК00060	Рис отварной	200,00	4,80	7,20	48,60	278,00
ШО00003	Компот из свежемороженой вишни	200,00	0,20	0,10	17,20	68,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	40,00	4,27	2,13	18,80	112,00
ШК00038	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>77,54</b>	24,69	24,06	154,39	974,67

**Сотрудники 2Полдник 2 смена**

ШК00057	Макароньы отварные с сыром	160,00	8,40	7,68	30,56	224,80
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	40,00	130,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	8,00	0,08	5,80	1,12	52,80
Д07ФР19	Яблоки свежие	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ШК00079	Яйцо вареное	53,00	7,20	6,00	0,45	84,00
СОЛЬЮД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена</b>		<b>67,21</b>	21,42	22,54	105,43	678,60

**Учащиеся 1-4 классы Завтрак**

ШК00057	Макароньы отварные с сыром	160,00	8,40	7,68	30,56	224,80
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	40,00	130,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	8,00	0,08	5,80	1,12	52,80
Д07ФР19	Яблоки свежие	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ШК00079	Яйцо вареное	53,00	7,20	6,00	0,45	84,00
СОЛЬЮД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>59,76</b>	21,42	22,54	105,43	678,60

**Учащиеся 1-4 классы Обед**

0000129	Огурцы соленые (порционно)	30,00	2,19	0,27	11,70	51,00
0000148	Суп из овощей (В 2)	250,00	2,00	4,33	32,67	225,00
0000034	Сметана для заправки	10,00	0,26	1,50	0,36	16,00
ШК00502	Котлеты куриные с соусом томатным	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
ШК00060	Рис отварной	200,00	4,80	7,20	48,60	278,00
ШО00003	Компот из свежемороженой вишни	200,00	0,20	0,10	17,20	68,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	40,00	4,27	2,13	18,80	112,00
ШК00038	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>67,12</b>	24,69	24,06	154,39	974,67

**Учащиеся 1-4 классы 2Обед 2 смена**

0000129	Огурцы соленые (порционно)	30,00	2,19	0,27	11,70	51,00
0000148	Суп из овощей (В 2)	250,00	2,00	4,33	32,67	225,00
0000034	Сметана для заправки	10,00	0,26	1,50	0,36	16,00
ШК00502	Котлеты куриные с соусом томатным	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
ШК00060	Рис отварной	200,00	4,80	7,20	48,60	278,00
ШО00003	Компот из свежемороженой вишни	200,00	0,20	0,10	17,20	68,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	40,00	4,27	2,13	18,80	112,00
ШК00038	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67

СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>67,12</b>	24,69	24,06	154,39	974,67

**Учащиеся 1-4 классы 2Полдник 2 смена**

ШК00057	Макароны отварные с сыром	160,00	8,40	7,68	30,56	224,80
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	40,00	130,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	8,00	0,08	5,80	1,12	52,80
Д07ФР19	Яблоки свежие	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ШК00079	Яйцо вареное	53,00	7,20	6,00	0,45	84,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена</b>		<b>59,76</b>	21,42	22,54	105,43	678,60

**Учащиеся 5-11 классы Завтрак**

ШК00057	Макароны отварные с сыром	180,00	9,45	8,64	34,38	252,90
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	40,00	130,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	8,00	0,08	5,80	1,12	52,80
Д07ФР19	Яблоки свежие	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ШК00079	Яйцо вареное	53,00	7,20	6,00	0,45	84,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>67,21</b>	22,47	23,50	109,25	706,70

**Учащиеся 5-11 классы Обед**

0000129	Огурцы соленые (порционно)	30,00	2,19	0,27	11,70	51,00
0000148	Суп из овощей (В 2)	250,00	2,00	4,33	32,67	225,00
0000034	Сметана для заправки	10,00	0,26	1,50	0,36	16,00
ШК00502	Котлеты куриные с соусом томатным	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
ШК00060	Рис отварной	200,00	4,80	7,20	48,60	278,00
Ш000003	Компот из свежемороженой вишни	200,00	0,20	0,10	17,20	68,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	40,00	4,27	2,13	18,80	112,00
ШК00038	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>77,54</b>	24,69	24,06	154,39	974,67

**Учащиеся 5-11 классы 2Обед 2 смена**

0000129	Огурцы соленые (порционно)	30,00	2,19	0,27	11,70	51,00
0000148	Суп из овощей (В 2)	250,00	2,00	4,33	32,67	225,00
0000034	Сметана для заправки	10,00	0,26	1,50	0,36	16,00
ШК00502	Котлеты куриные с соусом томатным	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
ШК00060	Рис отварной	200,00	4,80	7,20	48,60	278,00
Ш000003	Компот из свежемороженой вишни	200,00	0,20	0,10	17,20	68,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	40,00	4,27	2,13	18,80	112,00
ШК00038	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>77,54</b>	24,69	24,06	154,39	974,67

**Учащиеся 5-11 классы 2Полдник 2 смена**

ШК00057	Макароны отварные с сыром	180,00	9,45	8,64	34,38	252,90
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	40,00	130,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	8,00	0,08	5,80	1,12	52,80
Д07ФР19	Яблоки свежие	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ШК00079	Яйцо вареное	53,00	7,20	6,00	0,45	84,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена</b>		<b>67,21</b>	22,47	23,50	109,25	706,70

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Ахмадуллина Э.Р./



МЕНЮ  
на 17.01.2022 понедельник

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Учащиеся 5-11 классы (67,12) Обед						
0000129	Огурцы соленые (порционно)	30,00	2,19	0,27	11,70	51,00
0000148	Суп из овощей (В 2)	250,00	2,00	4,33	32,67	225,00
0000034	Сметана для заправки	10,00	0,26	1,50	0,36	16,00
ШК00502	Котлеты куриные с соусом томатным	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
ШК00060	Рис отварной	200,00	4,80	7,20	48,60	278,00
Ш000003	Компот из свежемороженой вишни	200,00	0,20	0,10	17,20	68,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	40,00	4,27	2,13	18,80	112,00
ШК00038	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЫНОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>67,12</b>	<b>24,69</b>	<b>24,06</b>	<b>154,39</b>	<b>974,67</b>