

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./



Мушаранов Р.Р.

МЕНЮ
на 01.06.2022 среда
МАОУ Гимназия №2



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Лагерь ЦДП 1-4 класс

Завтрак

Д07ЕС19	Каша "Дружба"	230,00	7,21	9,35	38,49	266,80
ШК2220М	Бутерброд с маслом	50,00	2,41	6,75	12,53	120,00
Д07ЖГ60	Кофейный напиток на молоке	200,00	2,10	2,10	11,00	70,00
ЯСПЕЧ20	Печенье	20,00	0,67	0,33	6,00	27,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Завтрак			12,38	18,54	68,02	484,47

Обед

КП22077	Биточки мясные с соусом томатным	60/40	7,50	7,20	8,00	130,00
Д07АИ19	Салат из свеклы	50,00	0,63	3,63	4,00	52,50
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и же	40,00	3,20	0,48	18,56	92,80
Д07ДО19	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250,00	7,50	4,33	41,67	250,00
Д07ЕВ19	Картофельное пюре	150,00	3,00	4,63	20,13	136,25
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,	40,00	3,24	5,60	21,20	102,67
КП22005	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодн	200,00	1,80	0,09	3,19	61,00
ИТОГО по: Обед			26,86	25,95	116,74	825,22
Стоимость питания за день		184,60				

Лагерь ЦТО

Завтрак

СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ШК00201	Бутерброд с маслом	40,00	3,10	8,85	15,50	144,00
Д07ЕС19	Каша "Дружба"	200,00	6,27	8,13	33,47	232,00
Д07ЖГ60	Кофейный напиток на молоке	200,00	2,10	2,10	11,00	70,00
ИТОГО по: Завтрак			11,47	19,08	59,97	446,00

Обед

Д07ДО19	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250,00	7,50	4,33	41,67	250,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,	35,00	2,84	4,90	18,55	89,83
ШК22007	Биточки мясные с соусом томатным	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и же	40,00	3,20	0,48	18,56	92,80
КП22005	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодн	200,00	1,80	0,09	3,19	61,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Д07ЕВ19	Картофельное пюре	130,00	2,60	4,01	17,44	118,08
ИТОГО по: Обед			25,44	21,01	107,41	741,72
Стоимость питания за день		125,60				

ОВЗ с 1-4 класс

Завтрак

Д07ФР19	Яблоки свежие	150,00	0,60	0,60	14,70	70,50
ШК00353	Вак-беяш	150,00	9,30	12,00	35,70	303,46
Пок0003	Сок 0,2	200,00	1,00	0,20	20,20	92,00
ИТОГО по: Завтрак		0,00	10,90	12,80	70,60	465,96

Обед

ШК00228	Курник домашний	100,00	7,20	18,00	16,00	261,67
Пок0003	Сок 0,2	200,00	1,00	0,20	20,20	92,00
ИТОГО по: Обед		0,00	8,20	18,20	36,20	353,67

ОВЗ с 5-11 класс

Завтрак

Д07ФР19	Яблоки свежие	150,00	0,60	0,60	14,70	70,50
ШК00353	Вак-беяш	150,00	9,30	12,00	35,70	303,46
Пок0003	Сок 0,2	200,00	1,00	0,20	20,20	92,00
ИТОГО по: Завтрак		0,00	10,90	12,80	70,60	465,96

Обед

ШК00228	Курник домашний	100,00	7,20	18,00	16,00	261,67
Пок0003	Сок 0,2	200,00	1,00	0,20	20,20	92,00
ИТОГО по: Обед		0,00	8,20	18,20	36,20	353,67

Бух.Калькулятор _____ /

Шеф-повар _____ /

Ведущий технолог _____ /