

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Ахмадуллина Э.Р./



МЕНЮ
на 28.01.2022 пятница
МАОУ Гимназия №2

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 1-4 класс Завтрак						
Д172РИС	Каша рисовая молочная вязкая	160,00	4,59	6,19	31,79	202,67
Ш000021	Кофейный напиток на молоке	200,00	2,10	2,10	11,00	70,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	45,00	4,81	2,39	21,15	126,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	16,64	13,65	67,57	460,00
Дети ДИ с 1-4 класс Обед						
Д07ДГ19	Рассольник ленинградский со сметаной	210,00	1,82	11,20	26,60	256,20
ШК00502	Котлеты куриные с соусом томатным	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
0000054	Картофельное пюре	150,00	3,00	4,63	20,13	136,25
Д07ЖЖ19	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	45,00	4,81	2,39	21,15	126,00
ШК00038	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		61,90	20,79	26,85	110,14	811,12
Дети ДИ с 5-11 класс 2Обед 2 смена						
ШК10003	Салат из белокач.капусты с яйцом	70,00	2,68	6,42	3,62	82,60
Д07ДГ19	Рассольник ленинградский со сметаной	260,00	2,25	13,87	32,93	317,20
ШК00502	Котлеты куриные с соусом томатным	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
0000054	Картофельное пюре	180,00	3,60	5,55	24,15	163,50
Д07ЖЖ19	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	45,00	4,81	2,39	21,15	126,00
ШК00038	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		74,15	24,51	36,86	124,12	981,97
Дети ДИ с 5-11 класс 2Полдник 2 смена						
Д172РИС	Каша рисовая молочная вязкая	210,00	6,02	8,12	41,72	266,00
Ш000021	Кофейный напиток на молоке	200,00	2,10	2,10	11,00	70,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	15,00	3,50	4,40	0,00	53,00
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
Д07ИР19	Плюшка новомосковская	100,00	7,80	5,80	51,20	292,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		67,21	27,57	23,12	131,05	847,00
ММС 1-4 класс Завтрак						
Д172РИС	Каша рисовая молочная вязкая	160,00	4,59	6,19	31,79	202,67
Ш000021	Кофейный напиток на молоке	200,00	2,10	2,10	11,00	70,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	45,00	4,81	2,39	21,15	126,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	16,64	13,65	67,57	460,00
ММС 1-4 класс 2Полдник 2 смена						
Д172РИС	Каша рисовая молочная вязкая	160,00	4,59	6,19	31,79	202,67

Ш000021	Кофейный напиток на молоке	200,00	2,10	2,10	11,00	70,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	45,00	4,81	2,39	21,15	126,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
СОЛЬЮД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		59,76	16,64	13,65	67,57	460,00

ММС с 5-11 класс 2Полдник 2 смена

Д172РИС	Каша рисовая молочная вязкая	210,00	6,02	8,12	41,72	266,00
Ш000021	Кофейный напиток на молоке	200,00	2,10	2,10	11,00	70,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	15,00	3,50	4,40	0,00	53,00
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
Д07ИР19	Плюшка новомосковская	100,00	7,80	5,80	51,20	292,00
СОЛЬЮД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		67,21	27,57	23,12	131,05	847,00

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

Д172РИС	Каша рисовая молочная вязкая	160,00	4,59	6,19	31,79	202,67
Ш000021	Кофейный напиток на молоке	200,00	2,10	2,10	11,00	70,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	45,00	4,81	2,39	21,15	126,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
СОЛЬЮД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	16,64	13,65	67,57	460,00

Учащиеся 1-4 классы 2Обед 2 смена

Д07ДГ19	Рассольник ленинградский со сметаной	210,00	1,82	11,20	26,60	256,20
ШК00502	Котлеты куриные с соусом томатным	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
0000054	Картофельное пюре	200,00	4,00	6,17	26,83	181,67
Д07ЖЖ19	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	45,00	4,81	2,39	21,15	126,00
ШК00038	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	21,79	28,39	116,85	856,53

Учащиеся 5-11кл(норм 1-4) Обед

Д07ДГ19	Рассольник ленинградский со сметаной	210,00	1,82	11,20	26,60	256,20
ШК00502	Котлеты куриные с соусом томатным	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
0000054	Картофельное пюре	200,00	4,00	6,17	26,83	181,67
Д07ЖЖ19	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	45,00	4,81	2,39	21,15	126,00
ШК00038	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		67,12	21,79	28,39	116,85	856,53