

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./



МЕНЮ
на 11.04.2022 понедельник
МАОУ Гимназия №2



| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---|------------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 1-4 класс пищ.аллергия 1 Завтрак | | | | | | |
| ШК00315 | Куриное филе отварное | 90,00 | 22,50 | 18,90 | 0,36 | 261,00 |
| 0000018 | Макаронные изделия отвар(низкобелковые) | 200,00 | 1,00 | 2,00 | 170,00 | 701,67 |
| КП22003 | Чай с сахаром | 200,00 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 27,00 |
| БГ00001 | Хлебцы без глютена | 9,00 | 0,72 | 0,09 | 7,20 | 32,40 |
| СОЛЬЙОД | Соль йодированная | 2,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 0,00 | 24,42 | 20,99 | 184,06 | 1022,07 |

| | | | | | | |
|--|---|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ДИ сах.диабет с 1-4кл 2Обед 2 смена | | | | | | |
| СДСК043 | Суп крестьянский с крупой (ПШЕНО) | 200,00 | 5,12 | 6,22 | 10,74 | 119,40 |
| ШК00216 | Рагу овощное с курицей | 200,00 | 20,96 | 7,04 | 17,52 | 216,80 |
| Д07РБ19 | Чай (без сахара) | 200,00 | 0,10 | 0,02 | 0,02 | 1,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел | 50,00 | 4,00 | 0,60 | 23,20 | 116,00 |
| ШК00129 | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E) | 50,00 | 4,05 | 7,00 | 26,50 | 128,33 |
| СОЛЬЙОД | Соль йодированная | 3,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена | | 61,90 | 34,23 | 20,88 | 77,98 | 581,53 |

| | | | | | | |
|---|---------------------|-------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| ДИ сах.диабет с 1-4кл 2Полдник 2 смена | | | | | | |
| Д07ФР19 | Яблоки свежие | 100,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| ДШТСОК2 | Сок фруктовый (0,2) | 200,00 | 1,00 | 0,20 | 20,00 | 92,00 |
| Д07ИП19 | Шанежка наливная | 100,00 | 6,67 | 6,17 | 40,17 | 245,00 |
| ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена | | 0,00 | 8,07 | 6,77 | 69,97 | 384,00 |

| | | | | | | |
|---------------------------------|--|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ММС 1-4 класс Завтрак | | | | | | |
| ШК50515 | Котлеты куриные с подливом овощным | 60/40 | 13,00 | 8,00 | 9,00 | 195,00 |
| Д12ЛД19 | Каша пшеничная рассыпчатая | 150,00 | 6,80 | 3,80 | 40,00 | 213,00 |
| ШК00126 | Чай с сахаром | 200,00 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 27,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел | 50,00 | 4,00 | 0,60 | 23,20 | 116,00 |
| СОЛЬЙОД | Соль йодированная | 2,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 59,76 | 24,00 | 12,40 | 78,70 | 551,00 |

| | | | | | | |
|---------------------------------------|---|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ММС 1-4 класс 2Обед 2 смена | | | | | | |
| 0000061 | Суп с пшенной крупой | 250,00 | 2,17 | 5,67 | 48,33 | 226,67 |
| ШК00216 | Рагу овощное с курицей | 150,00 | 15,72 | 5,28 | 13,14 | 162,60 |
| КП22003 | Чай с сахаром | 200,00 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 27,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел | 60,00 | 4,80 | 0,72 | 27,84 | 139,20 |
| ШК00129 | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E) | 40,00 | 3,24 | 5,60 | 21,20 | 102,67 |
| СОЛЬЙОД | Соль йодированная | 3,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена | | 67,12 | 26,13 | 17,27 | 117,01 | 658,13 |

ММС с 5-11 класс 2Обед 2 смена

| | | | | | | |
|---------------------------------------|--|--------------|-------|-------|--------|--------|
| 0000061 | Суп с пшенной крупой | 250,00 | 2,17 | 5,67 | 48,33 | 226,67 |
| ШК00216 | Рагу овощное с курицей | 180,00 | 18,86 | 6,34 | 15,77 | 195,12 |
| КП22003 | Чай с сахаром | 200,00 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 27,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и жел | 60,00 | 4,80 | 0,72 | 27,84 | 139,20 |
| ШК00129 | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е | 40,00 | 3,24 | 5,60 | 21,20 | 102,67 |
| СОЛЬЙОД | Соль йодированная | 3,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена | | 77,54 | 29,27 | 18,32 | 119,64 | 690,65 |

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак

| | | | | | | |
|---------------------------------|--|--------------|-------|-------|-------|--------|
| ШК50515 | Котлеты куриные с подливом овощным | 60/40 | 13,00 | 8,00 | 9,00 | 195,00 |
| Д12ЛД19 | Каша пшеничная рассыпчатая | 150,00 | 6,80 | 3,80 | 40,00 | 213,00 |
| ШК00126 | Чай с сахаром | 200,00 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 27,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и жел | 50,00 | 4,00 | 0,60 | 23,20 | 116,00 |
| СОЛЬЙОД | Соль йодированная | 2,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 59,76 | 24,00 | 12,40 | 78,70 | 551,00 |

ОВЗ с 1-4 класс Обед

| | | | | | | |
|------------------------------|--|--------------|-------|-------|--------|--------|
| 0000061 | Суп с пшенной крупой | 250,00 | 2,17 | 5,67 | 48,33 | 226,67 |
| ШК00216 | Рагу овощное с курицей | 150,00 | 15,72 | 5,28 | 13,14 | 162,60 |
| КП22003 | Чай с сахаром | 200,00 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 27,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и жел | 60,00 | 4,80 | 0,72 | 27,84 | 139,20 |
| ШК00129 | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е | 40,00 | 3,24 | 5,60 | 21,20 | 102,67 |
| СОЛЬЙОД | Соль йодированная | 3,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО по приему: Обед | | 67,12 | 26,13 | 17,27 | 117,01 | 658,13 |

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

| | | | | | | |
|---------------------------------|--|--------------|-------|-------|-------|--------|
| ШК50515 | Котлеты куриные с подливом овощным | 60/40 | 13,00 | 8,00 | 9,00 | 195,00 |
| Д12ЛД19 | Каша пшеничная рассыпчатая | 170,00 | 7,71 | 4,31 | 45,33 | 241,40 |
| ШК00126 | Чай с сахаром | 200,00 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 27,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и жел | 60,00 | 4,80 | 0,72 | 27,84 | 139,20 |
| СОЛЬЙОД | Соль йодированная | 2,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 67,21 | 25,71 | 13,03 | 88,67 | 602,60 |

ОВЗ с 5-11 класс Обед

| | | | | | | |
|------------------------------|--|--------------|-------|-------|--------|--------|
| 0000061 | Суп с пшенной крупой | 250,00 | 2,17 | 5,67 | 48,33 | 226,67 |
| ШК00216 | Рагу овощное с курицей | 180,00 | 18,86 | 6,34 | 15,77 | 195,12 |
| КП22003 | Чай с сахаром | 200,00 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 27,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и жел | 60,00 | 4,80 | 0,72 | 27,84 | 139,20 |
| ШК00129 | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е | 40,00 | 3,24 | 5,60 | 21,20 | 102,67 |
| СОЛЬЙОД | Соль йодированная | 3,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО по приему: Обед | | 77,54 | 29,27 | 18,32 | 119,64 | 690,65 |

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

| | | | | | | |
|---------|--|--------|-------|------|-------|--------|
| ШК50515 | Котлеты куриные с подливом овощным | 60/40 | 13,00 | 8,00 | 9,00 | 195,00 |
| Д12ЛД19 | Каша пшеничная рассыпчатая | 150,00 | 6,80 | 3,80 | 40,00 | 213,00 |
| ШК00126 | Чай с сахаром | 200,00 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 27,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и жел | 50,00 | 4,00 | 0,60 | 23,20 | 116,00 |

| | | | | | | |
|---------------------------------|-------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| СОЛЬЙОД | Соль йодированная | 2,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 59,76 | 24,00 | 12,40 | 78,70 | 551,00 |

Учащиеся 1-4 классы 2Обед 2 смена

| | | | | | | |
|---------------------------------------|--|--------------|-------|-------|--------|--------|
| 0000061 | Суп с пшенной крупой | 250,00 | 2,17 | 5,67 | 48,33 | 226,67 |
| ШК00216 | Рагу овощное с курицей | 150,00 | 15,72 | 5,28 | 13,14 | 162,60 |
| КП22003 | Чай с сахаром | 200,00 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 27,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и жел | 60,00 | 4,80 | 0,72 | 27,84 | 139,20 |
| ШК00129 | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е | 40,00 | 3,24 | 5,60 | 21,20 | 102,67 |
| СОЛЬЙОД | Соль йодированная | 3,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена | | 67,12 | 26,13 | 17,27 | 117,01 | 658,13 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Учащиеся 5-11кл(норм 1-4) Обед

| | | | | | | |
|------------------------------|--|--------------|-------|-------|--------|--------|
| 0000061 | Суп с пшенной крупой | 250,00 | 2,17 | 5,67 | 48,33 | 226,67 |
| ШК00216 | Рагу овощное с курицей | 150,00 | 15,72 | 5,28 | 13,14 | 162,60 |
| КП22003 | Чай с сахаром | 200,00 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 27,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и жел | 60,00 | 4,80 | 0,72 | 27,84 | 139,20 |
| ШК00129 | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е | 40,00 | 3,24 | 5,60 | 21,20 | 102,67 |
| СОЛЬЙОД | Соль йодированная | 3,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО по приему: Обед | | 67,12 | 26,13 | 17,27 | 117,01 | 658,13 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____