

Стерлитамак
/Байбурин Р.В./



МЕНЮ
на 06.03.2025 четверг
МАОУ Гимназия №2



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО,КАДЕТЫ)						
Завтрак						
КП24202	Спагетти отварные с гуляшом из говядины	170	3,71	6,01	21,83	157,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ПОК0114	Фруктовое пюре в ассортименте 125гр	125	0,00	0,00	9,00	150,00
ИТОГО по приему:		71,09	7,11	6,49	52,69	428,40
Обед						
КП24010	Суп картофельный с бобовыми и гренками	200	7,50	5,00	15,13	200,00
КП24035	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	195	11,48	10,30	17,33	230,10
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ПОК0272	Ванюшкины сладости "Оладушки"	40	2,00	5,60	248,00	160,00
ИТОГО по приему:		79,73	26,41	25,52	313,19	770,70
Старшие классы(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО,КАДЕТЫ)						
Завтрак						
КП24202	Спагетти отварные с гуляшом из говядины	200	4,36	7,07	25,68	184,71
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ПОК0114	Фруктовое пюре в ассортименте 125гр	125	0,00	0,00	9,00	150,00
ИТОГО по приему:		78,02	8,56	7,67	60,38	479,71
Обед						
КП24010	Суп картофельный с бобовыми и гренками	250	9,38	6,25	18,91	250,00
КП24035	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	230	13,54	12,14	20,44	271,40
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ПОК0272	Ванюшкины сладости "Оладушки"	40	2,00	5,60	248,00	160,00
ИТОГО по приему:		90,02	31,95	30,13	328,19	909,27
ДИ пищ.ал. с 7-11 лет						
Завтрак						

КП24202	Спагетти отварные с гуляшом из говядины	170	3,71	6,01	21,83	157,00
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП24061	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему:		71,09	7,31	6,89	46,59	335,40
Обед						
ПОК0129	Шарики кукурузные б/сах. (СД) 30гр.	30	0,00	0,00	0,00	0,00
КП22246	Йогурт	100	4,10	4,20	10,00	96,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему:		79,73	4,50	4,60	18,80	178,00
ДИ сах.диабет с 7-11 лет						
Завтрак						
КП24202	Спагетти отварные с гуляшом из говядины	170	3,71	6,01	21,83	157,00
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	40	0,00	0,00	0,00	0,00
КП24061	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему:		71,09	4,11	6,41	31,23	241,00
Обед						
КП24010	Суп картофельный с бобовыми и гренками	200	7,50	5,00	15,13	200,00
КП24035	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	195	11,48	10,30	17,33	230,10
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	65	0,00	0,00	0,00	0,00
КП24061	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему:		79,73	19,38	15,70	41,86	514,10
ДИ сах.д. с 12 лет и стар						
Завтрак						
КП24202	Спагетти отварные с гуляшом из говядины	200	4,36	7,07	25,68	184,71
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	50	0,00	0,00	0,00	0,00
КП24061	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему:		78,02	4,76	7,47	35,08	268,71
Обед						
ПОК0129	Шарики кукурузные б/сах. (СД) 30гр.	30	0,00	0,00	0,00	0,00
КП22246	Йогурт	100	4,10	4,20	10,00	96,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему:		90,02	4,50	4,60	18,80	178,00