

Меню для общеобразовательных школ на 11 марта 2021 г.

СОГЛАСОВАНО:

Директор ООО «Общепит-4»

ИНН 0268050340
ООО ОБЩЕПИТ - 4
Карамзина Н.А.

ТЕЛ 20 10 76 , 43 49 34

СОГЛАСОВАНО:

и.о. директора МАОУ Гимназия №2

городского округа г.Стерлитамака РБ

Смольникова И.А.

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Биточки из мяса птицы с томатным соусом		60/40	10,05	9,58	9,1	162,56
Макаронные изделия отварные с маслом		150/3	5,82	4,31	37,08	210,5
Чай с молоком		200	1,6	1,8	12,4	69,0
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		50	4	0,5	27,5	130
Яблоко		110	0,44	0,44	10,78	51,7
	57-43	615	18,95	15,18	84,38	553,06
Обед						
Суп картофельный с клецками		200	1,46	2,68	9,49	68,11
Рыба, тушенная в томатном соусе (минтай)		45/45	9,32	4,33	2,64	87,53
Рис отварной		150	3,83	5,54	40,05	225,11
Чай с лимоном и сахаром		200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания		40	3,2	0,4	18,4	88
Корж медовый		40	2,7	4,7	26,4	166
	57-43	760	23,77	18,06	129,17	781,03

Исполнители:

Бухгалтер:

Повар-бригадир:

Фельдшер:

Зав.производством:

Меню для общеобразовательных школ на 11 марта 2021 г.

СОГЛАСОВАНО:
Директор ООО «Общепит-4»

Карамзина Н.А.

ООО ОБЩЕПИТ - 4
ИР. ЛЕНИНА
ТЕЛ 20 10 76 , 43 49 34

СОГЛАСОВАНО:

и.о. директора МАОУ Гимназия №2
городского округа г.Стерлитамака РБ
Смольникова И.А.

Питание для обучающихся ОВЗ

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Биточки из мяса птицы с томатным соусом		60/40	10,05	9,58	9,1	162,56
Макаронные изделия отварные с маслом		150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Чай с молоком		200	1,6	1,8	12,4	69,0
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		50	4	0,5	27,5	130
Яблоко		75	0,38		9,3	45,3
		580	21,17	14,39	92,96	588,26
Обед						
Суп картофельный с клецками		200	1,46	2,68	9,49	68,11
Рыба, тушенная в томатном соусе (минтай)		45/45	9,32	4,33	2,64	87,53
Рис отварной		150	3,83	5,54	40,05	225,11
Чай с лимоном и сахаром		200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания		40	3,2	0,4	18,4	88
Корж медовый		40	2,7	4,7	26,4	166
	100-00	760	23,77	18,06	129,17	781,03

Исполнители:

Бухгалтер:

Повар-бригадир:

Фельдшер:

Зав.производством: