

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/ Байбурин Р.В. /

МЕНЮ
на 27.04.2022 среда
МАОУ Гимназия №2



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
1-4 класс пищ.аллергия 1 Завтрак						
Д07ФР19	Яблоки свежие	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ЛАК19	Каша рисовая вязкая	200,00	5,73	7,73	39,73	253,33
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	9,00	0,72	0,09	7,20	32,40
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	7,05	8,22	63,23	359,73

ДИ сах.диабет с 1-4кл 2Обед 2 смена						
СДРЛ026	Рассольник ленинградский с крупой перловой	200,00	4,74	6,24	13,60	129,00
Д07ИЧСМ	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,16	9,00
0000133	Капуста тушеная	150,00	3,90	5,85	16,95	135,00
ШКО2ТГ2	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/40	8,70	9,20	6,50	120,00
Д07РБ19	Чай (без сахара)	200,00	0,10	0,02	0,02	1,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и жел	50,00	4,00	0,60	23,20	116,00
ШКО0129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е	35,00	2,84	4,90	18,55	89,83
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		61,90	24,41	27,81	78,98	599,83

ДИ сах.диабет с 1-4кл 2Полдник 2 смена						
Д07ФР19	Яблоки свежие	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ДШТСОК2	Сок фруктовый (0,2)	200,00	1,00	0,20	20,00	92,00
Д07ИО50	Дучмаки с творогом	80,00	12,64	9,60	23,04	230,40
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		0,00	14,04	10,20	52,84	369,40

ММС 1-4 класс Завтрак						
Д07Е200	Каша рисовая молочная	230,00	6,59	8,89	45,69	290,95
ШКО0126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и жел	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
ШКО0002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	7,25	1,40	66,00
Д04МА19	Сыр порционный	10,00	3,00	1,00	2,00	41,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		71,76	14,69	17,86	83,43	564,15

ММС 1-4 класс 2Обед 2 смена						
0000107	Фрукты свеж.100-130г(шт.)	150,00	0,68	0,00	18,51	76,50
ШКО0026	Рассольник ленинградский с крупой перловой	210,00	1,82	4,20	13,02	168,00
Д07ИЧСМ	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,16	9,00
ШК22006	Макароньы отварные с маслом	100,00	2,03	3,87	21,85	134,44
ШКО2ТГ2	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/40	8,70	9,20	6,50	120,00

КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	45,00	3,60	0,54	20,88	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E	40,00	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		79,12	20,40	24,41	108,62	742,01

ММС с 5-11 класс 2Обед 2 смена

ШК00026	Рассольник ленинградский с крупой перловой	250,00	2,17	5,00	15,50	200,00
Д07ИЧСМ	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,16	9,00
ШК22006	Макароны отварные с маслом	120,00	2,43	4,65	26,22	161,33
ШК02ТГ2	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/40	8,70	9,20	6,50	120,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E	40,00	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		77,54	21,68	26,17	103,92	759,20

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак

Д07Е200	Каша рисовая молочная	230,00	6,59	8,89	45,69	290,95
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	7,25	1,40	66,00
Д04МА19	Сыр порционный	10,00	3,00	1,00	2,00	41,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		71,76	14,69	17,86	83,43	564,15

ОВЗ с 1-4 класс Обед

ШК00026	Рассольник ленинградский с крупой перловой	210,00	1,82	4,20	13,02	168,00
Д07ИЧСМ	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,16	9,00
ШК22006	Макароны отварные с маслом	100,00	2,03	3,87	21,85	134,44
ШК02ТГ2	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/40	8,70	9,20	6,50	120,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	45,00	3,60	0,54	20,88	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E	40,00	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		79,12	19,73	24,41	90,11	665,51

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

Д07Е200	Каша рисовая молочная	250,00	7,16	9,66	49,66	316,25
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	7,25	1,40	66,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	12,26	17,63	85,40	548,45

ОВЗ с 5-11 класс Обед

ШК00026	Рассольник ленинградский с крупой перловой	250,00	2,17	5,00	15,50	200,00
Д07ИЧСМ	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,16	9,00
ШК22006	Макароны отварные с маслом	120,00	2,43	4,65	26,22	161,33
ШК02ТГ2	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/40	8,70	9,20	6,50	120,00

КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E	40,00	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЪЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		77,54	21,68	26,17	103,92	759,20

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

Д07Е200	Каша рисовая молочная	230,00	6,59	8,89	45,69	290,95
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	7,25	1,40	66,00
Д04МА19	Сыр порционный	10,00	3,00	1,00	2,00	41,00
СОЛЪЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		71,76	14,69	17,86	83,43	564,15

Учащиеся 1-4 классы 2Обед 2 смена

0000107	Фрукты свеж.100-130г(шт.)	150,00	0,68	0,00	18,51	76,50
ШК00026	Рассольник ленинградский с крупой перловой	210,00	1,82	4,20	13,02	168,00
Д07ИЧСМ	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,16	9,00
ШК22006	Макароны отварные с маслом	100,00	2,03	3,87	21,85	134,44
ШК02ТГ2	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/40	8,70	9,20	6,50	120,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	45,00	3,60	0,54	20,88	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E	40,00	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЪЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		79,12	20,40	24,41	108,62	742,01

Учащиеся 5-11кл(норм 1-4) Обед

ШК00026	Рассольник ленинградский с крупой перловой	210,00	1,82	4,20	13,02	168,00
Д07ИЧСМ	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,16	9,00
ШК22006	Макароны отварные с маслом	100,00	2,03	3,87	21,85	134,44
ШК02ТГ2	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/40	8,70	9,20	6,50	120,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	45,00	3,60	0,54	20,88	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E	40,00	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЪЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		67,12	19,73	24,41	90,11	665,51

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____