



**СОГЛАСОВАНО:**  
Руководитель образовательного учреждения

*И.И. Давыдов Р.Р.*

**УТВЕРЖДАЮ:**  
Директор

*Р.В. Байбурин*

/Байбурин Р.В./

### МЕНЮ

на **07.02.2024** среда  
МАОУ Гимназия №2



| Код блюда                                | Наименование                                  | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал |
|--|---|------------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
|  |   |                  | Белки            | Жиры         | Углеводы     |                               |
| <b>ДИ пищ.ал. с 7-11 лет Завтрак</b>     |   |                  |                  |              |              |                               |
| КП22173                                  | Каша гречневая рассыпчатая                    | 170              | 3,91             | 3,56         | 23,30        | 204,00                        |
| КП22510                                  | Биточки мясные с соусом томатным              | 90               | 7,50             | 9,00         | 8,00         | 130,00                        |
| Д07ЖДБС                                  | Какао с молоком (б/сах)                       | 200              | 2,40             | 0,30         | 18,00        | 73,00                         |
| СДХЛ001                                  | Хлеб "Цельнозерновой" (СД)                    | 40               | 0,00             | 0,00         | 0,00         | 0,00                          |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>          |   | <b>69,57</b>     | <b>13,81</b>     | <b>12,86</b> | <b>49,30</b> | <b>407,00</b>                 |
| <b>ДИ пищ.ал. с 7-11 лет Обед</b>        |   |                  |                  |              |              |                               |
| ПОК0130                                  | Хрумстик много зерновой с фруктозой (СД)30гр. | 30               | 1,50             | 0,50         | 22,80        | 96,00                         |
| Пок0004                                  | Сок 0,2                                       | 200              | 1,00             | 0,20         | 20,20        | 92,00                         |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b>             |   | <b>78,02</b>     | <b>2,50</b>      | <b>0,70</b>  | <b>43,00</b> | <b>188,00</b>                 |
| <b>ДИ сах.д. с 12 лет и стар Завтрак</b> |   |                  |                  |              |              |                               |
| КП22173                                  | Каша гречневая рассыпчатая                    | 200              | 4,60             | 4,19         | 27,41        | 240,00                        |
| КП22077                                  | Биточки мясные с соусом томатным              | 100              | 8,10             | 9,40         | 36,00        | 165,00                        |
| Д07ЖДБС                                  | Какао с молоком (б/сах)                       | 200              | 2,40             | 0,30         | 18,00        | 73,00                         |
| СДХЛ001                                  | Хлеб "Цельнозерновой" (СД)                    | 50               | 0,00             | 0,00         | 0,00         | 0,00                          |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>          |   | <b>76,36</b>     | <b>15,10</b>     | <b>13,89</b> | <b>81,41</b> | <b>478,00</b>                 |
| <b>ДИ сах.д. с 12 лет и стар Обед</b>    |   |                  |                  |              |              |                               |
| ПОК0130                                  | Хрумстик много зерновой с фруктозой (СД)30гр. | 30               | 1,50             | 0,50         | 22,80        | 96,00                         |
| Пок0004                                  | Сок 0,2                                       | 200              | 1,00             | 0,20         | 20,20        | 92,00                         |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b>             |   | <b>88,10</b>     | <b>2,50</b>      | <b>0,70</b>  | <b>43,00</b> | <b>188,00</b>                 |
| <b>ДИ сах.диабет с 7-11 лет Завтрак</b>  |   |                  |                  |              |              |                               |
| КП22173                                  | Каша гречневая рассыпчатая                    | 170              | 3,91             | 3,56         | 23,30        | 204,00                        |
| КП22510                                  | Биточки мясные с соусом томатным              | 90               | 7,50             | 9,00         | 8,00         | 130,00                        |
| КП22277                                  | Чай (без сахара)                              | 200              | 0,00             | 0,00         | 0,06         | 2,00                          |
| СДХЛ001                                  | Хлеб "Цельнозерновой" (СД)                    | 40               | 0,00             | 0,00         | 0,00         | 0,00                          |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>          |   | <b>69,57</b>     | <b>11,41</b>     | <b>12,56</b> | <b>31,36</b> | <b>336,00</b>                 |
| <b>ДИ сах.диабет с 7-11 лет Обед</b>     |   |                  |                  |              |              |                               |
| КП22260                                  | Суп с рисовой крупой                          | 200              | 2,13             | 2,00         | 20,80        | 104,00                        |

|                              |  |              |              |              |              |               |
|------------------------------|--|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КП22633                      | Макароны отварные с фрикадельками куриными под белым соусом(150/36/30) | 215          | 11,20        | 9,74         | 26,98        | 301,00        |
| СД00158                      | Компот из вишни (б/сах)  | 200          | 0,30         | 0,10         | 10,30        | 43,00         |
| СДХЛ001                      | Хлеб "Цельнозерновой" (СД)   | 65           | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| ПОК0085                      | Шоколад молочный Аленка 20гр   | 20           | 1,40         | 6,80         | 10,60        | 110,00        |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |  | <b>78,02</b> | <b>15,03</b> | <b>18,64</b> | <b>68,68</b> | <b>558,00</b> |
|                              |  |              |              |              |              |               |
|                              |  |              |              |              |              |               |

#### Начальные классы Завтрак

|                                 |  |              |              |              |              |               |
|---------------------------------|--|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КП22173                         | Каша гречневая рассыпчатая   | 170          | 3,91         | 3,56         | 23,30        | 204,00        |
| КП22510                         | Биточки мясные с соусом томатным   | 90           | 7,50         | 9,00         | 8,00         | 130,00        |
| КП22572                         | Какао с молоком  | 200          | 0,40         | 2,30         | 10,20        | 69,00         |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной | 40           | 3,20         | 0,48         | 15,36        | 94,40         |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |  | <b>69,57</b> | <b>15,01</b> | <b>15,34</b> | <b>56,86</b> | <b>497,40</b> |

#### Начальные классы Обед

|                              |  |              |              |              |              |               |
|------------------------------|--|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КП22260                      | Суп с рисовой крупой   | 200          | 2,13         | 2,00         | 20,80        | 104,00        |
| КП22633                      | Макароны отварные с фрикадельками куриными под белым соусом(150/36/30)                 | 215          | 11,20        | 9,74         | 26,98        | 301,00        |
| КП22002                      | Компот из вишни  | 200          | 0,30         | 0,10         | 10,30        | 43,00         |
| 0000065                      | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной   | 35           | 2,80         | 0,42         | 13,44        | 82,60         |
| ШК00129                      | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки | 30           | 2,43         | 4,20         | 12,79        | 71,00         |
| ПОК0085                      | Шоколад молочный Аленка 20гр   | 20           | 1,40         | 6,80         | 10,60        | 110,00        |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |  | <b>78,02</b> | <b>20,26</b> | <b>23,26</b> | <b>94,91</b> | <b>711,60</b> |
|                              |  |              |              |              |              |               |
|                              |  |              |              |              |              |               |

#### Старшие классы Завтрак

|                                 |  |              |              |              |              |               |
|---------------------------------|--|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КП22173                         | Каша гречневая рассыпчатая   | 200          | 4,60         | 4,19         | 27,41        | 240,00        |
| КП22077                         | Биточки мясные с соусом томатным   | 100          | 8,10         | 9,40         | 36,00        | 165,00        |
| КП22572                         | Какао с молоком  | 200          | 0,40         | 2,30         | 10,20        | 69,00         |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной | 50           | 4,00         | 0,60         | 19,20        | 118,00        |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |  | <b>76,36</b> | <b>17,10</b> | <b>16,49</b> | <b>92,81</b> | <b>592,00</b> |

#### Старшие классы Обед

|                              |  |              |              |              |               |               |
|------------------------------|--|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| КП22260                      | Суп с рисовой крупой   | 250          | 2,67         | 2,50         | 26,00         | 130,00        |
| КП22639                      | Макароны отварные с фрикадельками куриными под белым соусом(170/36/40)                 | 240          | 13,00        | 10,90        | 27,00         | 375,00        |
| КП22002                      | Компот из вишни  | 200          | 0,30         | 0,10         | 10,30         | 43,00         |
| 0000065                      | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной   | 45           | 3,60         | 0,54         | 17,28         | 106,20        |
| ШК00129                      | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки | 40           | 3,24         | 5,60         | 17,05         | 94,67         |
| ПОК0085                      | Шоколад молочный Аленка 20гр   | 20           | 1,40         | 6,80         | 10,60         | 110,00        |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |  | <b>88,10</b> | <b>24,21</b> | <b>26,44</b> | <b>108,23</b> | <b>858,87</b> |

#### Старшие классы 2Обед 2 смена

|         |                      |     |      |      |       |        |
|---------|----------------------|-----|------|------|-------|--------|
| КП22260 | Суп с рисовой крупой | 250 | 2,67 | 2,50 | 26,00 | 130,00 |
|---------|----------------------|-----|------|------|-------|--------|

|                                       |  |              |       |       |        |        |
|---------------------------------------|--|--------------|-------|-------|--------|--------|
| КП22639                               | Макароны отварные с фрикадельками куриными под белым соусом(170/36/40)                 | 240          | 13,00 | 10,90 | 27,00  | 375,00 |
| КП22002                               | Компот из вишни  | 200          | 0,30  | 0,10  | 10,30  | 43,00  |
| 0000065                               | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной   | 45           | 3,60  | 0,54  | 17,28  | 106,20 |
| ШК00129                               | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки | 40           | 3,24  | 5,60  | 17,05  | 94,60  |
| ПОК0085                               | Шоколад молочный Аленка 20гр   | 20           | 1,40  | 6,80  | 10,60  | 110,00 |
| <b>ИТОГО по приему: 20бед 2 смена</b> |  | <b>88,10</b> | 24,21 | 26,44 | 108,23 | 858,80 |
|                                       |  |              |       |       |        |        |
|                                       |  |              |       |       |        |        |

Бух.Калькулятор \_\_\_\_\_ //

Шеф-повар \_\_\_\_\_ //

Ведущий технолог \_\_\_\_\_