

Меню для общеобразовательных школ на 14 сентября 2020 г.

СОГЛАСОВАНО:
Директор ООО «Общепит №1»


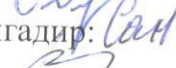

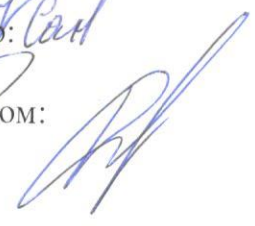
Карамзина Н.А.

ООО ОБЩЕПИТ №1
ПР. ПЕНИНА 41
Тел.: 26 10 73, 43 49

Утверждаю
и.о. директора МАОУ Гимназия №2
городского округа г.Стерлитамака РБ
Смоляникова И.А.



	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Сыр (порциями)		15	4,5	4,5		54
Котлеты из птицы		60	10	11	8	171
Макаронные изделия отварные		150	6	5	36	212
Чай с молоком		150/50	1	2	12	70
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный для детского питания)		30	2		14	71
	55-00		23,5	22,5	70	578
Обед						
Салат из капусты белокочанной с морковью		60	1	6	6	82
Рассольник домашний на мясном бульоне со сметаной		200/5	12	9	12	180
Плов из отварной говядины		30/150	13	16	39	350
Инстантный витаминизированный напиток (кисель)		200			12	128
Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)		25	2		10	50
Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)		25	2		12	59
	55-00		30	31	91	849

Исполнители:
Бухгалтер: 
Повар- бригадир: 
Фельдшер: 
Зав.производством: 

Меню для общеобразовательных школ на 14 сентября 2020 г.

СОГЛАСОВАНО:

Директор ООО «Общепит-4»

Карамзина Н.А.

ООО ОБЩЕПИТ-4
ПЕНИНА 41
Тел.: 20 10 73, 43 49 34

Утверждаю

и.о. директора МАОУ Гимназия №2
городского округа г.Стерлитамака РБ

Смольникова И.А.



Питание для обучающихся с ОВЗ 1 смена

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Сыр (порциями)		15	4,5	4,5		54
Котлеты из птицы		60	10	11	8	171
Макаронные изделия отварные		150	6	5	36	212
Чай с молоком		150/50	1	2	12	70
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный для детского питания)		30	2		14	71
	55-00		23,5	22,5	70	578
Обед						
Плов из отварной говядины		30/150	13	16	39	350
Инстантный витаминизированный напиток (кисель)		200			12	128
Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)		25	2		10	50
Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)		25	2		12	59
	45-00		17	16	73	587

Исполнители:

Бухгалтер:

Повар- бригадир:

Фельдшер:

Зав.производством:

Меню для общеобразовательных школ на 14 сентября 2020 г.

СОГЛАСОВАНО:
Директор ООО «Общепит-4»

Утверждаю
и.о. директора МАОУ Гимназия №2
городского округа г.Стерлитамака РБ
Смельникова И.А.

Карамзина Н.А.

ООО «ОБЩЕПИТ-4»
ПР. ПЕНИНА 41
Тел: 26 10 73, 43 49 34



Питание для обучающихся с ОВЗ 2 смена

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал	
Завтрак							
Салат из капусты белокачанной с морковью		60	1	6	6	82	
Рассольник домашний на мясном бульоне со сметаной		200/5	12	9	12	180	
Плов из отварной говядины		30/150	13	16	39	350	
Инстантный витаминизированный напиток (кисель)		200			12	128	
Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)		25	2		10	50	
Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)		25	2		12	59	
	55-00		30	31	91	849	
Обед							
Котлеты из птицы		60	10	11	8	171	
Макаронные изделия отварные		150	6	5	36	212	
Чай с молоком		150/50	1	2	12	70	
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)		30	2		14	71	
	45-00		19	18	70	524	

Исполнители:

Бухгалтер:

Повар- бригадир:

Фельдшер:

Зав.производством: