

## Меню для общеобразовательных школ на 15 сентября 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ООО «Общепит-4»  
 Карамзина И.А.

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ Гимназия №2  
 городского округа г.Стерлитамака РБ  
 Мушарапов Р.Р.

**с 7-11 лет**

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
<b>Завтрак</b>						
Биточки мясные с томатным соусом		60/40	9,97	11,90	8,87	182,53
Макаронные изделия отварные с маслом		150/5	5,82	4,31	37,08	210,50
Чай с сахаром		200			9,98	39,90
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами		50	4	0,5	27,5	130
	<b>57-43</b>		19,84	16,91	82,43	561,93
<b>Обед</b>						
Суп картофельный с вермишелью		250	2,70	2,60	18,90	111,00
Плов из мяса птицы(филе)		195	24,90	34,25	38,90	554,00
Кисель витаминизированный		200			23,50	95,0
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами		50	4,05	0,70	26,50	112,00
Хлеб ржано-пшеничный		40	3,12	1,59	27,50	112,00
	<b>64-23</b>		24,08	24,93	137,06	851,15
<b>Итого в день</b>	<b>121-66</b>		43,92	41,84	219,49	1413,08

Исполнители:

Бухгалтер:

Повар- бригадир:

Фельдшер:

Зав.производством:

## Меню для общеобразовательных школ на 15 сентября 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ООО «Общепит-4»  
 П.Р. ЛЕНИНА, 41  
 Карамзина Н.А.

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ Гимназия №2  
 городского округа г.Стерлитамака РБ  
 Мушарапов Р.Р.

### ОВЗ с 7-11 лет

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
<b>Завтрак</b>						
Биточки мясные с томатным соусом		60/40	9,97	11,90	8,87	182,53
Макаронные изделия отварные с маслом		150/5	5,82	4,31	37,08	210,50
Чай с сахаром		200			9,98	39,90
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами		50	4	0,5	27,5	130
	<b>57-43</b>		19,84	16,91	82,43	561,93
<b>Обед</b>						
Суп картофельный с вермишелью		250	2,70	2,60	18,90	111,00
Плов из мяса птицы(филе)		195	24,90	34,25	38,90	554,00
Кисель витаминизированный		200			23,50	95,0
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами		50	4,05	0,70	26,50	112,00
Хлеб ржано-пшеничный		40	3,12	1,59	27,50	112,00
	<b>64-23</b>		24,08	24,93	137,06	851,15
<b>Итого в день</b>	<b>121-66</b>		43,92	41,84	219,49	1413,08

Исполнители:

Бухгалтер:

Повар- бригадир:

Фельдшер:

Зав. производством:

## Меню для общеобразовательных школ на 15 сентября 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ООО «Общепит-4»

ООО ОБШЕПИТ - 4  
Карамзина Н.А.  
ФП 20 10 76 , 43 49 34

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ Гимназия №2  
городского округа г.Стерлитамака РБ  
Мушарапов Р.Р.

### С 12лет и старше (родит.плата)

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
<b>Обед</b>						
Суп картофельный с вермишелью		250	2,70	2,60	18,90	111,00
Плов из мяса птицы(филе)		195	14,21	20,04	40,66	404,15
Кисель витаминизированный		200			23,50	95,00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами		50	4,05	0,7	26,50	129,00
Хлеб ржано-пшеничный		40	3,12	1,59	27,50	112,00
	<b>64-23</b>		24,08	24,93	137,06	851,15

Исполнители:

Бухгалтер:

Повар- бригадир:

Фельдшер:

Зав. производством:

# Меню для общеобразовательных школ на 15 сентября 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ООО «Общепит-4»

ООО ОБШЕПИТ - 4  
ИП ДЕНИСОВА Н.А.  
Тел: 20 10 76, 43 49 34

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ Гимназия №2  
городского округа г.Стерлитамака РБ  
Мушарапов Р.Р.

## ОВЗ с 12 лет и старше

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
<b>Завтрак</b>						
Биточки мясные с томатным соусом		75/40	12,36	14,40	10,48	221,16
Макаронные изделия отварные с маслом		180/5	7,01	4,45	44,48	246,0
Чай с сахаром		200			9,98	39,90
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами		50	4,05	0,7	26,50	129,00
	<b>64-32</b>		23,42	19,55	91,44	636,06
<b>Обед</b>						
Огурцы соленые порционные		30	0,24	0,03	0,51	3,9
Суп картофельный с вермишелью		250	2,70	2,60	18,90	111,00
Плов из мяса птицы (филе)		255	17,80	25,90	54,60	526,80
Кисель витаминизированный		200			23,50	95,0
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Хлеб ржаной для детского питания		40	3,12	1,59	27,50	112,00
	<b>74-20</b>		27,67	30,79	151,00	973,80
<b>Итого за день</b>	<b>138-52</b>		51,09	50,34	242,44	1609,86

Исполнители:

Бухгалтер:

Повар-бригадир:

Фельдшер:

Зав.производством:

# Меню для общеобразовательных школ на 15 сентября 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ООО «Общепит-4»

ИНН 0268050340  
ООО «Общепит-4»  
И.А. Карамзина  
ПР. ЛЕНИНА 41  
ТЕЛ 20 10 76 , 43 49 34

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ Гимназия №2  
городского округа г.Стерлитамака РБ  
Мушарапов Р.Р.

## ММС с 12 лет и старше

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
<b>Завтрак</b>						
Биточки мясные с томатным соусом		75/40	12,36	14,40	10,48	221,16
Макаронные изделия отварные с маслом		180/5	7,01	4,45	44,48	246,0
Чай с сахаром		200			9,98	39,90
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами		50	4,05	0,7	26,50	129,00
	<b>64-32</b>		23,42	19,55	91,44	636,06
<b>Обед</b>						
Огурцы соленые порционные		30	0,24	0,03	0,51	3,9
Суп картофельный с вермишелью		250	2,70	2,60	18,90	111,00
Плов из мяса птицы (филе)		255	17,80	25,90	54,60	526,80
Кисель витаминизированный		200			23,50	95,0
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Хлеб ржаной для детского питания		40	3,12	1,59	27,50	112,00
	<b>74-20</b>		27,67	30,79	151,00	973,80
<b>Итого за день</b>	<b>138-52</b>		51,09	50,34	242,44	1609,86

Исполнители:

Бухгалтер:

Повар-бригадир:

Фельдшер:

Зав. производством: