

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурина Р.В./

МЕНЮ
на 14.03.2022 понедельник
МАОУ Гимназия №2



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ММС 1-4 класс Завтрак						
ШК22005	Гуляш из курицы	90,00	14,04	10,98	0,90	140,00
ШК22006	Макаронные изделия отварные с маслом	160,00	3,24	6,20	34,96	215,11
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	22,82	19,84	65,86	522,11

ММС 1-4 класс 2Обед 2 смена						
ШК00150	Суп крестьянский с крупой (ПШЕНО)	200,00	5,12	6,22	10,74	119,40
ШК00216	Рагу из курицы	200,00	20,96	7,04	17,52	216,80
КП22005	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодная рябина)	200,00	1,80	0,09	3,19	61,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	50,00	4,33	1,67	21,33	118,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	37,55	17,68	76,28	655,53

ММС с 5-11 класс 2Обед 2 смена						
ШК00150	Суп крестьянский с крупой (ПШЕНО)	250,00	6,40	7,78	13,43	149,25
ШК00216	Рагу из курицы	250,00	26,20	8,80	21,90	271,00
КП22005	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодная рябина)	200,00	1,80	0,09	3,19	61,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		77,54	44,27	21,19	83,78	743,92

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак						
ШК22005	Гуляш из курицы	90,00	14,04	10,98	0,90	140,00
ШК22006	Макаронные изделия отварные с маслом	160,00	3,24	6,20	34,96	215,11
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	22,82	19,84	65,86	522,11

ОВЗ с 1-4 класс Обед						
ШК00150	Суп крестьянский с крупой (ПШЕНО)	200,00	5,12	6,22	10,74	119,40
ШК00216	Рагу из курицы	200,00	20,96	7,04	17,52	216,80
КП22005	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодная рябина)	200,00	1,80	0,09	3,19	61,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	50,00	4,33	1,67	21,33	118,33

СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		67,12	37,55	17,68	76,28	655,53

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

ШК22005	Гуляш из курицы	90,00	14,04	10,98	0,90	140,00
ШК22006	Макароны отварные с маслом	200,00	4,06	7,74	43,70	268,89
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	24,70	21,92	79,30	603,89

ОВЗ с 5-11 класс Обед

ШК00150	Суп крестьянский с крупой (ПШЕНО)	250,00	6,40	7,78	13,43	149,25
ШК00216	Рагу из курицы	250,00	26,20	8,80	21,90	271,00
КП22005	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодная)	200,00	1,80	0,09	3,19	61,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		77,54	44,27	21,19	83,78	743,92

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

ШК22005	Гуляш из курицы	90,00	14,04	10,98	0,90	140,00
ШК22006	Макароны отварные с маслом	160,00	3,24	6,20	34,96	215,11
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	22,82	19,84	65,86	522,11

Учащиеся 1-4 классы 2Обед 2 смена

ШК00150	Суп крестьянский с крупой (ПШЕНО)	200,00	5,12	6,22	10,74	119,40
ШК00216	Рагу из курицы	200,00	20,96	7,04	17,52	216,80
КП22005	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодная)	200,00	1,80	0,09	3,19	61,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	50,00	4,33	1,67	21,33	118,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	37,55	17,68	76,28	655,53

Учащиеся 5-11кл(норм 1-4) Обед

ШК00150	Суп крестьянский с крупой (ПШЕНО)	200,00	5,12	6,22	10,74	119,40
ШК00216	Рагу из курицы	200,00	20,96	7,04	17,52	216,80
КП22005	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодная)	200,00	1,80	0,09	3,19	61,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	50,00	4,33	1,67	21,33	118,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		67,12	37,55	17,68	76,28	655,53

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____