

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Стерлитамак
/Байбурин Р.В./



МЕНЮ
на 26.04.2024 пятница
МАОУ Гимназия №2



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО)						
Завтрак(Полдник 2-ая смена)						
КП22475	Плов из говядины	160	5,44	7,72	20,27	218,67
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП22246	Йогурт	100	4,10	4,20	10,00	96,00
ИТОГО по приему:		69,57	12,94	12,40	52,13	436,07
Обед(Обед 2-ая смена)						
КП22275	Суп крестьянский с крупой (пшено)	200	4,80	4,67	17,19	126,67
КП22176	Картофельное пюре	150	3,50	6,89	20,13	155,00
КП22630	Биточки рыбные с белым соусом	90	7,50	6,10	21,00	249,00
КП22888	Чай фруктовый(яблочный)	200	6,74	0,08	1,00	32,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему:		78,02	27,77	22,35	85,54	716,27
Старшие классы(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО)						
Завтрак(Полдник 2-ая смена)						
КП22475	Плов из говядины	170	5,78	8,21	21,53	232,33
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
КП22246	Йогурт	100	4,10	4,20	10,00	96,00
ИТОГО по приему:		76,36	14,08	13,01	57,23	473,33
Обед(Обед 2-ая смена)						
КП22275	Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	6,00	5,83	21,48	158,33
КП22176	Картофельное пюре	180	4,20	8,26	24,15	186,00
КП22631	Биточки рыбные с белым соусом	100	11,10	10,87	29,00	265,00
КП22888	Чай фруктовый(яблочный)	200	6,74	0,08	1,00	32,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему:		88,10	34,88	31,19	109,97	842,20

с 7-11 лет пищ.аллергия 1

Завтрак(Полдник 2-ая смена)

КП22475	Плов из говядины	160	5,44	7,72	20,27	218,67
КП22277	Чай (без сахара)	200	0,00	0,00	0,06	2,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему:		69,57	9,04	8,60	44,49	397,07

ДИ пищ.ал. с 7-11 лет

Завтрак(Полдник 2-ая смена)

КП22475	Плов из говядины	160	5,44	7,72	20,27	218,67
КП22277	Чай (без сахара)	200	0,00	0,00	0,06	2,00
СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	40	0,00	0,00	0,00	0,00
КП22246	Йогурт	100	4,10	4,20	10,00	96,00
ИТОГО по приему:		69,57	9,54	11,92	30,33	316,67

Обед(Обед 2-ая смена)

ПОК0127	Десерт фруктовый "BioNergy" (СД)140гр.	140	0,00	0,00	23,80	98,00
Пок0004	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	92,00
ИТОГО по приему:		78,02	1,00	0,20	44,00	190,00

ДИ сах.диабет с 7-11 лет

Завтрак(Полдник 2-ая смена)

КП22475	Плов из говядины	160	5,44	7,72	20,27	218,67
КП22277	Чай (без сахара)	200	0,00	0,00	0,06	2,00
СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	40	0,00	0,00	0,00	0,00
КП22246	Йогурт	100	4,10	4,20	10,00	96,00
ИТОГО по приему:		69,57	9,54	11,92	30,33	316,67

Обед(Обед 2-ая смена)

КП22275	Суп крестьянский с крупой (пшено)	200	4,80	4,67	17,19	126,67
КП22176	Картофельное пюре	150	3,50	6,89	20,13	155,00
КП22630	Биточки рыбные с белым соусом	90	7,50	6,10	21,00	249,00
КП22277	Чай (без сахара)	200	0,00	0,00	0,06	2,00
СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	65	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему:		78,02	15,80	17,65	58,37	532,67

ДИ сах.д. с 12 лет и стар

Завтрак(Полдник 2-ая смена)

КП22475	Плов из говядины	170	5,78	8,21	21,53	232,33
КП22277	Чай (без сахара)	200	0,00	0,00	0,06	2,00
СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	50	0,00	0,00	0,00	0,00
КП22246	Йогурт	100	4,10	4,20	10,00	96,00
ИТОГО по приему:		76,36	9,88	12,41	31,59	330,33

Обед(Обед 2-ая смена)

ПОК0127	Десерт фруктовый "BioNergy" (СД)140гр.	140	0,00	0,00	23,80	98,00
Пок0004	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	92,00

ИТОГО по приему:

88,10

1,00

0,20

44,00

190,00