

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Байбурин Р.В./

**МЕНЮ**  
**на 19.04.2022 вторник**  
**МАОУ Гимназия №2**



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>1-4 класс пищ.аллергия 1 Завтрак</b>						
Д07ЕС19	Каша "Дружба"	200,00	6,27	8,13	33,47	232,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	9,00	0,72	0,09	7,20	32,40
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>0,00</b>	<b>7,19</b>	<b>8,22</b>	<b>47,17</b>	<b>291,40</b>

<b>ДИ сах.диабет с 1-4кл 2Обед 2 смена</b>						
СДРЛ026	Рассольник ленинградский с крупой перловой	200,00	4,74	6,24	13,60	129,00
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ШК00303	Жаркое по-домашнему из куриного филе	210,00	17,01	13,86	11,55	231,00
Д07РБ19	Чай (без сахара)	200,00	0,10	0,02	0,02	1,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и жел	50,00	4,00	0,60	23,20	116,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е	35,00	2,84	4,90	18,55	89,83
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>61,90</b>	<b>28,82</b>	<b>26,37</b>	<b>67,10</b>	<b>574,83</b>

<b>ДИ сах.диабет с 1-4кл 2Полдник 2 смена</b>						
Д07ФР19	Яблоки свежие	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
Д07ИО50	Дучмаки с творогом	80,00	12,64	9,60	23,04	230,40
ДШТСОК2	Сок фруктовый (0,2)	200,00	1,00	0,20	20,00	92,00
<b>ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена</b>		<b>0,00</b>	<b>14,04</b>	<b>10,20</b>	<b>52,84</b>	<b>369,40</b>

<b>ММС 1-4 класс Завтрак</b>						
Д07ЕС19	Каша "Дружба"	230,00	7,21	9,35	38,49	266,80
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и жел	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	7,25	1,40	66,00
Д04МА19	Сыр порционный	10,00	3,00	1,00	2,00	41,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>71,76</b>	<b>15,31</b>	<b>18,32</b>	<b>76,23</b>	<b>540,00</b>

<b>ММС 1-4 класс 2Обед 2 смена</b>						
ШК10013	Винегрет с растительным маслом	60,00	0,72	5,40	4,02	67,20
ШК00026	Рассольник ленинградский с крупой перловой	250,00	2,17	5,00	15,50	200,00
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ШК00303	Жаркое по-домашнему из куриного филе	150,00	12,15	9,90	8,25	165,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и жел	55,00	4,40	0,66	25,52	127,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е	40,00	3,24	5,60	21,20	102,67

СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>79,12</b>	23,01	27,31	81,17	697,47

**ММС с 5-11 класс 2Обед 2 смена**

ШК00026	Рассольник ленинградский с крупой перловой	250,00	2,17	5,00	15,50	200,00
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ШК00303	Жаркое по-домашнему из куриного филе	180,00	14,58	11,88	9,90	198,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)	40,00	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>77,54</b>	25,12	23,95	81,12	674,87

**ОВЗ с 1-4 класс Завтрак**

Д07ЕС19	Каша "Дружба"	230,00	7,21	9,35	38,49	266,80
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	7,25	1,40	66,00
Д04МА19	Сыр порционный	10,00	3,00	1,00	2,00	41,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>71,76</b>	15,31	18,32	76,23	540,00

**ОВЗ с 1-4 класс Обед**

ШК00026	Рассольник ленинградский с крупой перловой	250,00	2,17	5,00	15,50	200,00
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ШК00303	Жаркое по-домашнему из куриного филе	150,00	12,15	9,90	8,25	165,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	55,00	4,40	0,66	25,52	127,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)	40,00	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>79,12</b>	22,29	21,91	77,15	630,27

**ОВЗ с 5-11 класс Завтрак**

Д07ЕС19	Каша "Дружба"	250,00	7,83	10,17	41,83	290,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	7,25	1,40	66,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>67,21</b>	12,93	18,14	77,57	522,20

**ОВЗ с 5-11 класс Обед**

ШК00026	Рассольник ленинградский с крупой перловой	250,00	2,17	5,00	15,50	200,00
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ШК00303	Жаркое по-домашнему из куриного филе	180,00	14,58	11,88	9,90	198,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)	40,00	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00

<b>ИТОГО по приему: Обед</b>	<b>77,54</b>	25,12	23,95	81,12	674,87

**Учащиеся 1-4 классы Завтрак**

Д07ЕС19	Каша "Дружба"	230,00	7,21	9,35	38,49	266,80
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и жел	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	7,25	1,40	66,00
Д04МА19	Сыр порционный	10,00	3,00	1,00	2,00	41,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>71,76</b>	15,31	18,32	76,23	540,00

**Учащиеся 1-4 классы 2Обед 2 смена**

ШК10013	Винегрет с растительным маслом	60,00	0,72	5,40	4,02	67,20
ШК00026	Рассольник ленинградский с крупой перловой	250,00	2,17	5,00	15,50	200,00
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ШК00303	Жаркое по-домашнему из куриного филе	150,00	12,15	9,90	8,25	165,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и жел	55,00	4,40	0,66	25,52	127,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е	40,00	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>79,12</b>	23,01	27,31	81,17	697,47

**Учащиеся 5-11кл(норм 1-4) Обед**

ШК00026	Рассольник ленинградский с крупой перловой	250,00	2,17	5,00	15,50	200,00
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ШК00303	Жаркое по-домашнему из куриного филе	150,00	12,15	9,90	8,25	165,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и жел	55,00	4,40	0,66	25,52	127,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е	40,00	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>67,12</b>	22,29	21,91	77,15	630,27

Бух.Калькулятор \_\_\_\_\_ //

Шеф-повар \_\_\_\_\_ //

Ведущий технолог \_\_\_\_\_