

## Меню для общеобразовательных школ на 6 сентября 2021 г

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ООО «Общепит-4»

ООО ОБЩЕПИТ - 4  
ИП. Карамзина Н.А.  
Тел: 20 10 76 , 43 49 34

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ Гимназия №2  
городского округа г.Стерлитамака РБ  
Мушарапов Р.Р.

*5-11, 1-4 классы*

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
<b>Завтрак</b>						
Макаронные изделия с тертым сыром		160	9,43	12,55	33,06	283,91
Чай витаминизированный (Смесь Витошка)		200			9,7	39
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Масло сливочное		8	0,06	5,8	0,1	52,88
Яблоко		100	0,4	0,4	9,8	47
	<b>57-43</b>	<b>598</b>	<b>19,99</b>	<b>18,63</b>	<b>89,37</b>	<b>609,07</b>
<b>Обед</b>						
Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной		250/10	2,14	5,76	11,48	107,06
Котлеты куриные с томатным соусом		60/30	10,85	9,12	12,35	189,16
Рис отварной		150	3,83	5,54	40,05	255,11
Чай с сахаром		200			9,98	39,90
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,24	0,56	21,20	103,20
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания		40	3,12	1,59	27,50	122,00
	<b>57-43</b>		<b>23,18</b>	<b>22,57</b>	<b>122,56</b>	<b>776,43</b>

Исполнители:

Бухгалтер:

Повар- бригадир:

Фельдшер:

Зав.производством:

## Меню для общеобразовательных школ на 6 сентября 2021 г

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ООО «Общепит-4»

ИНН 0268050340  
ООО «Общепит-4»  
Карамзина Н.А. 4

ПР. ЛЕНИНА 41  
ТЕЛ 20 10 76 . 43 49 34

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ Гимназия №2  
городского округа г.Стерлитамака РБ  
Мушарапов Р.Р.

### Питание для обучающихся с ОВЗ

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
<b>Завтрак</b>						
Макаронные изделия с тертым сыром		160	9,43	12,55	33,06	283,91
Чай витаминизированный (Смесь Витошка)		200			9,7	39
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Яблоко		100	0,4	0,4	9,8	47
			13,88	13,65	79,06	498,91
<b>Обед</b>						
Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной		250/10	2,14	5,76	11,48	107,06
Котлеты куриные с томатным соусом		60/30	10,85	9,12	12,35	189,16
Рис отварной		150	3,83	5,54	40,05	255,11
Чай с сахаром		200			9,98	39,90
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,24	0,56	21,20	103,20
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания		40	3,12	1,59	27,50	122,00
	<b>100-00</b>		23,18	22,57	122,56	776,43

Исполнители:

Бухгалтер:

Повар- бригадир:

Фельдшер:

Зав.производством:

## Меню для общеобразовательных школ на 6 сентября 2021 г

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ООО «Общепит-4»

Карамзина Н.А.

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ Гимназия №2  
городского округа г.Стерлитамака РБ

Мушарапов Р.Р.

### С 12 лет и старше ММС

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
<b>Обед</b>						
Огурцы соленые порционные		30	0,24	0,03	0,51	3,9
Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной		250/10	2,14	5,76	11,48	107,06
Котлеты куриные с томатным соусом		95/30	15,70	14,36	13,30	245,10
Рис отварной		200	5,10	7,39	53,40	300,10
Компот из кураги		200	0,5	0,03	15,08	63,10
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,24	0,56	21,20	103,20
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания		40	3,12	1,59	27,50	122,00
	<b>74-20</b>		29,80	29,69	141,96	930,56

Исполнители:

Бухгалтер:

Повар- бригадир:

Фельдшер:

Зав.производством: