

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Байбурин Р.В./




МЕНЮ

на 23.09.2024 понедельник
 MAOY Гимназия №2

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ДИ пищ.ал. с 7-11 лет Завтрак

КП24030	Макароны отварные с томатным соусом	180	3,72	5,60	26,98	215,00
СД00022	Чай б/сах	200	0,90	0,02	9,50	30,00
СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	40	0,00	0,00	0,00	0,00
КП24060	Сыр порционный	12	3,60	1,92	2,40	73,20
КП24061	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		69,57	8,62	7,94	47,68	400,20

ДИ пищ.ал. с 7-11 лет Обед

КП22246	Йогурт	100	4,10	4,20	10,00	96,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ПОК0128	Шарики гречно-рисовые б/сах. (СД)30гр.	30	3,10	0,70	21,30	104,00
ИТОГО по приему: Обед		78,02	7,60	5,30	40,10	282,00

ДИ сах.д. с 12 лет и стар Завтрак

КП24030	Макароны отварные с томатным соусом	200	4,13	6,22	29,98	238,89
СД00022	Чай б/сах	200	0,90	0,02	9,50	30,00
СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	40	0,00	0,00	0,00	0,00
КП24060	Сыр порционный	12	3,60	1,92	2,40	73,20
КП24061	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		76,36	9,03	8,56	50,68	424,09

ДИ сах.д. с 12 лет и стар Обед

КП22246	Йогурт	100	4,10	4,20	10,00	96,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ПОК0128	Шарики гречно-рисовые б/сах. (СД)30гр.	30	3,10	0,70	21,30	104,00
ИТОГО по приему: Обед		88,10	7,60	5,30	40,10	282,00

ДИ сах.диабет с 7-11 лет Завтрак

КП24030	Макароны отварные с томатным соусом	180	3,72	5,60	26,98	215,00
СД00022	Чай б/сах	200	0,90	0,02	9,50	30,00

СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	40	0,00	0,00	0,00	0,00
КП24060	Сыр порционный	12	3,60	1,92	2,40	73,20
КП24061	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		69,57	8,62	7,94	47,68	400,20

ДИ сах.диабет с 7-11 лет Обед

КП24026	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,47	4,40	21,47	87,00
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,79	5,00	21,00	206,00
КП24032	Котлеты куриные с соусом томатным	90	0,13	1,33	0,80	16,00
СД00022	Чай б/сах	200	0,90	0,02	9,50	30,00
СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	65	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		78,02	7,29	10,75	52,77	339,00

Начальные классы Завтрак

КП24030	Макароны отварные с томатным соусом	180	3,72	5,60	26,98	215,00
КП24044	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП24060	Сыр порционный	12	3,60	1,92	2,40	73,20
КП24061	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		69,57	11,32	10,70	63,74	533,60

Начальные классы Обед

КП24026	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,47	4,40	21,47	87,00
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,79	5,00	21,00	206,00
КП24032	Котлеты куриные с соусом томатным	90	0,13	1,33	0,80	16,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		78,02	11,82	15,35	76,00	489,60

Старшие классы Завтрак

КП24030	Макароны отварные с томатным соусом	200	4,13	6,22	29,98	238,89
КП24044	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
КП24060	Сыр порционный	12	3,60	1,92	2,40	73,20
КП24061	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		76,36	12,53	11,44	70,58	581,09

Старшие классы Обед

КП24021	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,84	5,50	26,84	109,00
---------	---	-----	------	------	-------	--------

КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,75	6,00	25,20	247,20
КП24037	Котлеты куриные с соусом томатным	100	0,13	1,33	0,80	16,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: Обед		88,10	14,76	18,97	93,67	600,07

с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Завтрак

ЛК24030	Макароны отварные с томатным соусом	180	3,72	5,60	26,98	215,00
СД00022	Чай б/сах	200	0,90	0,02	9,50	30,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП24061	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		69,57	8,22	6,50	60,64	421,40

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____