

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./



Минералов Р.Р.

[Signature]



МЕНЮ
на 01.09.2023 пятница
МАОУ Гимназия №2



| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------|--------------|------------------|------------------|------|----------|-------------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |

Начальные классы

Доп.питание

| | | | | | | |
|-------------------------------------|----------------------------|--------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| КП22414 | Помидоры свежие(порционно) | 30 | 0,01 | 0,01 | 1,04 | 7,8 |
| КП22410 | Огурцы свежие (порционно) | 30 | 0,01 | 0,03 | 0,67 | 5,1 |
| ИТОГО по приему: Доп.питание | | 18,00 | 0,02 | 0,03 | 1,71 | 12,9 |

Начальные классы

Завтрак

| | | | | | | |
|---------------------------------|--|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| КП22176 | Картофельное пюре ✓ | 170 | 3,97 | 7,81 | 22,81 | 175,6 |
| КП22630 | Биточки рыбные с белым соусом ✓ | 90 | 7,50 | 6,10 | 21,00 | 249,0 |
| КП22001 | Чай с лимоном с сахаром ✓ | 200 | 1,26 | 0,05 | 0,25 | 48,0 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) ✓ | 40 | 3,20 | 0,48 | 15,36 | 94,4 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 64,44 | 15,93 | 14,44 | 59,42 | 567,0 |

Обед

| | | | | | | |
|------------------------------|--|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| КП22047 | Борщ с капустой и картофелем вегетарианский ✓ | 200 | 5,62 | 5,98 | 8,76 | 197,0 |
| КП22177 | Котлеты куриные с подливом овощным ✓ | 90 | 8,00 | 7,18 | 9,85 | 161,0 |
| КП22173 | Каша гречневая рассыпчатая ✓ | 150 | 3,45 | 3,14 | 20,56 | 180,0 |
| КП22008 | Компот из смеси сухофруктов ✓ | 200 | 1,00 | 0,05 | 27,50 | 110,0 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) ✓ | 35 | 2,80 | 0,42 | 13,44 | 82,6 |
| ШК00129 | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами ✓ | 30 | 2,43 | 4,20 | 12,79 | 71,0 |
| ИТОГО по приему: Обед | | 72,54 | 23,30 | 20,97 | 92,90 | 801,6 |

Старшие классы

Завтрак

| | | | | | | |
|---------------------------------|--|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| КП22176 | Картофельное пюре | 200 | 4,67 | 9,18 | 26,83 | 206,6 |
| КП22631 | Биточки рыбные с белым соусом | 100 | 11,10 | 10,87 | 29,00 | 265,0 |
| КП22001 | Чай с лимоном с сахаром | 200 | 1,26 | 0,05 | 0,25 | 48,0 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) | 50 | 4,00 | 0,60 | 19,20 | 118,0 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 73,20 | 21,03 | 20,70 | 75,28 | 637,6 |

Обед

| | | | | | | |
|------------------------------|--|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| КП22048 | Борщ с капустой и картофелем вегетарианский | 250 | 1,64 | 4,55 | 10,95 | 91,0 |
| КП22178 | Котлеты куриные с подливом овощным | 100 | 10,80 | 10,24 | 16,00 | 211,0 |
| КП22173 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 4,14 | 3,77 | 24,67 | 216,0 |
| КП22008 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 1,00 | 0,05 | 27,50 | 110,0 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) | 45 | 3,60 | 0,54 | 17,28 | 106,2 |
| ШК00129 | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами | 40 | 3,24 | 5,60 | 17,05 | 94,6 |
| ИТОГО по приему: Обед | | 84,45 | 24,42 | 24,75 | 113,46 | 828,8 |