

| | | | | | | |
|---------------------------------|--------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КП22195 | Макаронные изделия, с тёртым с сыром | 200 | 15,00 | 10,00 | 40,00 | 323,33 |
| КП22003 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 27,00 |
| КП22203 | Бутерброд с маслом | 60 | 2,41 | 6,75 | 12,53 | 120,00 |
| КП22153 | Фрукты свеж.(шт.) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 82,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 73,20 | 18,01 | 17,15 | 68,83 | 552,33 |

ММС с 12 лет и старше 2Обед 2 смена

| | | | | | | |
|---------------------------------------|--|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| КП22275 | Суп крестьянский с крупой (пшено) | 250 | 3,32 | 3,37 | 20,37 | 103,33 |
| КП22461 | Каша рисовая вязкая с рыбой тушенной под соусом томатным | 230 | 18,06 | 9,20 | 52,09 | 363,00 |
| КП22008 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 1,00 | 0,05 | 27,50 | 110,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной | 70 | 5,60 | 0,84 | 26,88 | 134,40 |
| ШК00129 | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки | 50 | 4,05 | 7,00 | 17,67 | 111,67 |
| ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена | | 84,45 | 32,03 | 20,46 | 144,50 | 822,40 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

ММС с 7-11 лет Завтрак

| | | | | | | |
|---------------------------------|--------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КП22195 | Макаронные изделия, с тёртым с сыром | 150 | 11,25 | 7,50 | 30,00 | 242,50 |
| КП22003 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 27,00 |
| КП22202 | Бутерброд с маслом | 50 | 2,41 | 6,75 | 12,53 | 120,00 |
| КП22153 | Фрукты свеж.(шт.) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 82,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 64,44 | 14,26 | 14,65 | 58,83 | 471,50 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Уч-ся с 12 лет и старше Завтрак

| | | | | | | |
|---------------------------------|--------------------------------------|-------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КП22195 | Макаронные изделия, с тёртым с сыром | 200 | 15,00 | 10,00 | 40,00 | 323,33 |
| КП22003 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 27,00 |
| КП22203 | Бутерброд с маслом | 60 | 2,41 | 6,75 | 12,53 | 120,00 |
| КП22153 | Фрукты свеж.(шт.) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 82,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 0,00 | 18,01 | 17,15 | 68,83 | 552,33 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

| | | | | | | |
|---------------------------------|--------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КП22195 | Макаронные изделия, с тёртым с сыром | 150 | 11,25 | 7,50 | 30,00 | 242,50 |
| КП22003 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 27,00 |
| КП22202 | Бутерброд с маслом | 50 | 2,41 | 6,75 | 12,53 | 120,00 |
| КП22153 | Фрукты свеж.(шт.) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 82,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 64,44 | 14,26 | 14,65 | 58,83 | 471,50 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

с 12 лет и старше(нор 1-4 2Обед 2 смена

| | | | | | | |
|---------|-----------------------------------|-----|------|------|-------|-------|
| КП22275 | Суп крестьянский с крупой (пшено) | 230 | 3,05 | 3,10 | 18,74 | 95,07 |
|---------|-----------------------------------|-----|------|------|-------|-------|

| | | | | | | |
|---------------------------------------|--|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП22330 | Каша рисовая вязкая с рыбой тушенной под соусом томатным | 200 | 12,66 | 12,44 | 18,00 | 330,00 |
| КП22008 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 1,00 | 0,05 | 27,50 | 110,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной | 55 | 4,40 | 0,66 | 21,12 | 105,60 |
| ШК00129 | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки | 30 | 2,43 | 4,20 | 10,60 | 67,00 |
| ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена | | 72,54 | 23,54 | 20,45 | 95,96 | 707,67 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____

Руководитель образовательного учреждения

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Байбурин Р.В./

МЕНЮ

на 18.01.2023 среда
МАОУ Гимназия №2



| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------------------------------------|------------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Дети ДИ с 12 лет и старше Завтрак | | | | | | |
| КП22195 | Макаронные изделия, с тёртым с сыром | 200 | 15,00 | 10,00 | 40,00 | 323,33 |
| КП22003 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 27,00 |
| КП22203 | Бутерброд с маслом | 60 | 2,41 | 6,75 | 12,53 | 120,00 |
| КП22153 | Фрукты свеж.(шт.) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 82,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 73,20 | 18,01 | 17,15 | 68,83 | 552,33 |

| | | | | | | |
|---------------------------------------|---|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Дети ДИ с 12 лет и старше Обед | | | | | | |
| КП22275 | Суп крестьянский с крупой (пшено) | 250 | 3,32 | 3,37 | 20,37 | 103,33 |
| КП22461 | Каша рисовая вязкая с рыбой тушенной под соусом томатным | 230 | 18,06 | 9,20 | 52,09 | 363,00 |
| КП22008 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 1,00 | 0,05 | 27,50 | 110,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной | 70 | 5,60 | 0,84 | 26,88 | 134,40 |
| ШК00129 | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E) и железом "Свежий1" из смеси муки | 50 | 4,05 | 7,00 | 17,67 | 111,67 |
| ИТОГО по приему: Обед | | 84,45 | 32,03 | 20,46 | 144,50 | 822,40 |

| | | | | | | |
|-----------------------------------|--------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Дети ДИ с 7-11 лет Завтрак | | | | | | |
| КП22195 | Макаронные изделия, с тёртым с сыром | 150 | 11,25 | 7,50 | 30,00 | 242,50 |
| КП22003 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 27,00 |
| КП22202 | Бутерброд с маслом | 50 | 2,41 | 6,75 | 12,53 | 120,00 |
| КП22153 | Фрукты свеж.(шт.) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 82,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 64,44 | 14,26 | 14,65 | 58,83 | 471,50 |

| | | | | | | |
|--------------------------------|---|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Дети ДИ с 7-11 лет Обед | | | | | | |
| КП22275 | Суп крестьянский с крупой (пшено) | 230 | 3,05 | 3,10 | 18,74 | 95,07 |
| КП22330 | Каша рисовая вязкая с рыбой тушенной под соусом томатным | 200 | 12,66 | 12,44 | 18,00 | 330,00 |
| КП22008 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 1,00 | 0,05 | 27,50 | 110,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной | 55 | 4,40 | 0,66 | 21,12 | 105,60 |
| ШК00129 | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E) и железом "Свежий1" из смеси муки | 30 | 2,43 | 4,20 | 10,60 | 67,00 |
| ИТОГО по приему: Обед | | 72,54 | 23,54 | 20,45 | 95,96 | 707,67 |

ММС с 12 лет и старше Завтрак