

Меню для общеобразовательных школ на 01 сентября 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Общепит-4»

ООО ОБЩЕПИТ - 4
ИП ДЕНИСОВА
Карамзина Н.А.
Тел: 20 10 76 43 49 34

Согласовано:

Директор МАОУ Гимназия №2
городского округа г.Стерлитамака РБ
Мушарапов Р.Р.

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Рыба, тушеная с овощами (филе минтая)		50/50	10,18	7,78	2,17	119,99
Рис отварной		150	3,83	5,54	40,05	225,11
Чай витаминизированный (смесь Витошка)		200	0	0	9,7	39
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания		50	4	0,5	27,5	130
		500	18,06	14,02	78,42	513,10
	57-43					
Обед						
Щи из свежей капусты с томатом, со сметаной		200/10	1,68	4,86	7,36	80,73
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе		45/45	19,83	17,99	2,93	251,97
Макаронные изделия отварные с маслом		150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Чай с сахаром		200	0	0	9,98	39,9
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания		40	3,24	0,56	21,20	112,00
Хлеб ржано-пшеничный		40	3,12	1,59	27,50	112,00
	57-43		33,69	29,31	106,05	798,30

Исполнители:

Бухгалтер:

Повар- бригадир: *Сад*

Фельдшер:

Зав. производством: *[подпись]*

Меню для общеобразовательных школ на 01 сентября 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «Общепит-4»

ИНН 0268050340
ООО «ОБЩЕПИТ-4»
ИП КАРАМЗИНА Н.А.
УЛ. ЛЕНИНА 41
ТЕЛ 20 10 76 . 43 49 34

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ Гимназия №2
городского округа г.Стерлитамака РБ
Мушарапов Р.Р.

Питание для обучающихся с ОВЗ

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Рыба, тушенная с овощами (филе минтая)		50/50	10,18	7,78	2,17	119,99
Рис отварной		150	3,83	5,54	40,05	225,11
Чай витаминизированный (смесь Витошка)		200	0	0	9,7	39
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		50	4	0,5	27,5	130
		500	18,06	14,02	78,42	513,10
Обед						
Щи из свежей капусты с томатом, со сметаной		200/10	1,68	4,86	7,36	80,73
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе		45/45	19,83	17,99	2,93	251,97
Макаронные изделия отварные с маслом		150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Чай с сахаром		200	0	0	9,98	39,9
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания		40	3,24	0,56	21,20	112,00
Хлеб ржано-пшеничный		40	3,12	1,59	27,50	112,00
	100-00		33,69	29,31	106,05	798,30

Исполнители:

Бухгалтер:

Повар-бригадир: *СМ*

Фельдшер: *СЗ*

Зав. производством: *[подпись]*