

## Меню для общеобразовательных школ на 07 сентября 2020 г

СОГЛАСОВАНО:

Директор ООО «Общепит-4»

Карамзина Н.А.

ТЕЛ. 20 10 76, 43 49 34

Утверждаю

и.о. директора МАОУ Гимназия №2  
городского округа г.Стерлитамака РБ

Смольникова И.А.

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
<b>Завтрак</b>						
Сыр (порциями)		15	4,5	4,5		54
Биточки (котлеты) мясные		60	11	8	10	160
Макаронные изделия отварные		150	6	5	36	212
Чай с молоком		150/50	1	2	12	70
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)		30	2		14	71
	<b>55-00</b>		23	18	72	549
<b>Обед</b>						
Салат из свеклы с яблоками		60	1	3	5	51
Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне		200	15	8	16	197
Бефстроганов из отварной говядины		30/30	10	9	2	132
Каша рассыпчатая из гречневой крупы		150	9	7	40	253
Инстантный витаминизированный напиток (кисель)		200			12	128
Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)		25	2		10	50
Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)		25	2		12	59
	<b>55-00</b>		39	27	97	870

Исполнители:

Бухгалтер:

Повар- бригадир:

Фельдшер:

Зав.производством:

## Меню для общеобразовательных школ на 07 сентября 2020 г

СОГЛАСОВАНО:  
Директор ООО «Общепит-4»

Карамзина Н.А. - 4

ТЕЛ 20 10

### Питание для обучающихся с ОВЗ 1 смена

Утверждаю  
и.о. директора МАОУ Гимназия №2  
городского округа г.Стерлитамака РБ  
Смольникова И.А.

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
<b>Завтрак</b>						
Сыр (порциями)		15	4,5	4,5		54
Биточки (котлеты) мясные		60	11	8	10	160
Макаронные изделия отварные		150	6	5	36	212
Чай с молоком		150/50	1	2	12	70
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)		30	2		14	71
	<b>55-00</b>		23	18	72	549
<b>Обед</b>						
Бефстроганов из отварной говядины		30/30	10	9	2	132
Каша рассыпчатая из гречневой крупы		150	9	7	40	253
Инстантный витаминизированный напиток (кисель)		200			12	128
Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)		25	2		10	50
Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)		25	2		12	59
	<b>45-00</b>		23	16	76	622

Исполнители:

Бухгалтер:

Повар- бригадир:

Фельдшер:

Зав.производством:

## Меню для общеобразовательных школ на 07 сентября 2020 г

СОГЛАСОВАНО:

Директор ООО «Общепит-4»

Карамзина Н.А.

Утверждаю

и.о. директора МАОУ Гимназия №2

городского округа г.Стерлитамака РБ

Смольникова И.А.

### Питание для обучающихся с ОВЗ 2 смена

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
<b>Завтрак</b>						
Салат из свеклы с яблоками		60	1	3	5	51
Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне		200	15	8	16	197
Бефстроганов из отварной говядины		30/30	10	9	2	132
Каша рассыпчатая из гречневой крупы		150	9	7	40	253
Инстантный витаминизированный напиток (кисель)		200			12	128
Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)		25	2		10	50
Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)		25	2		12	59
	<b>55-00</b>		39	27	97	870
<b>Обед</b>						
Биточки (котлеты) мясные		60	11	8	10	160
Макаронные изделия отварные		150	6	5	36	212
Чай с молоком		150/50	1	2	12	70
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)		30	2		14	71
	<b>45-00</b>		20	15	72	513

Исполнители:

Бухгалтер:

Повар- бригадир:

Фельдшер:

Зав.производством: