

что делать,  
если получил  
**обморожение**

**признаки  
обморожения:**

**1.** покалывание



**2.** потеря  
чувствительности  
и покраснение  
участков кожи



МЧС России





пытаться согреть обмороженные части тела огнём или горячей водой



употреблять алкоголь



# ЧТО НЕЛЬЗЯ

делать при обморожении

растирать маслянистыми веществами



растирать снегом



МЧС России

# степени обморожения

## 1 степень



отечность,  
покалывание,  
кожа белеет

## 2 степень

кровянистые  
волдыри,  
сильная  
боль

## 3 степень

омертвление  
кожи  
и подкожной  
клетчатки

## 4 степень

омертвление кожи,  
мягких тканей  
и костей



МЧС России



поместить человека  
в тёплое помещение



горячий чай  
и пища

# что делать при обморожении

1 степени:



легко  
растереть,  
наложить  
марлевую  
повязку



МЧС России



**2 степени и выше:**

вызывать скорую, наложить  
теплоизолирующую повязку  
(марля и вата)

1 обязательно надеть перчатки, шарф и шапку

2 одеться в свободную одежду,  
малоскользкую обувь,  
она не должна быть тесной

3 не выходить на улицу  
с сырой головой

при переохлаждении зайти  
в любое тёплое место

4 не носить на морозе  
металлические  
украшения

6 при гололёде передвигаться  
осторожно, наступая  
на всю подошву

5 если поскользнулся  
и падаешь,  
постараться  
сгруппироваться



не пить  
алкоголь  
и не курить  
на улице

# что делать, если на улице МОРОЗ и гололёд

9 держаться подальше от зданий  
и конструкций, с которых может  
упасть снег и наледь



МЧС России