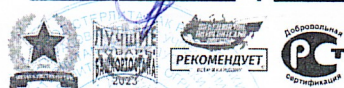


Стерлитамак
/Байбурин Р.В./



МЕНЮ
на 12.03.2025 среда
МАОУ Гимназия №2



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО,КАДЕТЫ)						
Завтрак						
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	170	5,43	5,67	23,80	233,47
КП24008	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	90	1,50	2,55	8,65	64,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему:		71,09	10,33	8,70	54,31	418,87
Обед						
КП24018	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	200	1,73	4,00	12,40	160,00
КП24052	Макароны отварные с маслом	150	3,72	5,60	26,98	215,25
КП24007	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	90	8,10	4,50	2,90	84,00
КП24055	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему:		79,73	18,78	18,72	86,11	679,85
Старшие классы(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО,КАДЕТЫ)						
Завтрак						
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	200	6,39	6,67	28,00	274,67
КП24008	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	90	1,50	2,55	8,65	64,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему:		78,02	12,09	9,82	62,35	483,67
Обед						
КП24018	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	250	2,16	5,00	15,50	200,00
КП24052	Макароны отварные с маслом	180	4,46	6,72	32,37	258,30
КП24007	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	90	8,10	4,50	2,90	84,00
КП24055	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему:		90,02	21,57	22,36	102,71	810,17
ДИ пищ.ал. с 7-11 лет						
Завтрак						

КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	170	5,43	5,67	23,80	233,47
КП24008	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	90	1,50	2,55	8,65	64,00
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему:		71,09	10,13	8,70	48,41	393,87

Обед

КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ПОК0129	Шарики кукурузные б/сах. (СД) 30гр.	30	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему:		79,73	0,40	0,40	8,80	82,00

ДИ сах.диабет с 7-11 лет

Завтрак

КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	170	5,43	5,67	23,80	233,47
КП24008	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	90	1,50	2,55	8,65	64,00
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	40	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему:		71,09	6,93	8,22	33,05	299,47

Обед

КП24018	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	200	1,73	4,00	12,40	160,00
КП24052	Макароны отварные с маслом	150	3,72	5,60	26,98	215,25
КП24007	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	90	8,10	4,50	2,90	84,00
СД24055	Компот яблочный(б/с)	200	0,00	0,00	17,60	67,00
СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	65	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему:		79,73	13,55	14,10	59,88	526,25

ДИ сах.д. с 12 лет и стар

Завтрак

КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	200	6,39	6,67	28,00	274,67
КП24008	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	90	1,50	2,55	8,65	64,00
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему:		78,02	7,89	9,22	37,25	340,67

Обед

КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ПОК0129	Шарики кукурузные б/сах. (СД) 30гр.	30	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему:		90,02	0,40	0,40	8,80	82,00